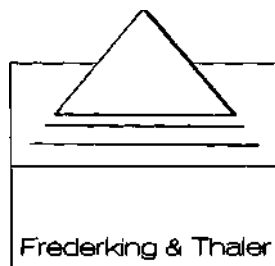


Ilija Trojanow / Text
in Zusammenarbeit mit Christoph Speich
Michael Martin / Fotos

Naturwunder Ostafrika

Durch Kenia, Tansania, Uganda und Ruanda.
Mit Auto, Bus, Bahn, Boot, Motorrad, Mountainbike,
Kamel und zu Fuß



Inhaltsverzeichnis

Ein erster Blick von oben

Die Küste Kenias	13
Die Geschichte schreibt der Wind	18
Mombasa	19
Auf zwei Rädern von Malindi nach Gedi	21
Im Delta des großen Flusses	23
Ein Tag auf einer Dau	25
Lamu sehen und bleiben	28
<i>Praktische Informationen</i>	29
Sansibar	33
<i>Praktische Informationen</i>	35
Das Abenteuer Eisenbahn	37
<i>Praktische Informationen</i>	39
Die Metropole Nairobi	41
Spaziergang durch die City	47
Die Slums	51
Eines Nachts im Tal	53
<i>Praktische Informationen</i>	54
Ausflüge von Nairobi aus	61
Magadi-See	61
Ngong Hills, Naivasha-See	62
Longonot, Suswa	63
Riverrafting - Schlauchbootfahren	64
Weitere Unternehmungen der ungewöhnlichen Art	67
Auto- und Motorradfahren	69
Mit dem Motorrad unterwegs	71
Nordkenia	73
Ein Teppich von Flamingos	76
Große Hippos, kleine Inseln	78
Maralal	79
Mit Motorgleitschirm über das Samburu-Land	81

Am Lake Turkana	83
Am Krokodilfluß im Samburu-Tierreservat	85
<i>Praktische Informationen</i>	87
Bier	93
Westkenia	97
Doppelter Graben	100
Der letzte Urwald	102
Der schönste Ort Kenias	103
Die Inseln im Viktoria-See	105
Ein Morgen in der Massai Mara	106
<i>Praktische Informationen</i>	109
Forscher und Eroberer	115
Nordtansania	117
Der Ngorongoro-Krater	122
Mit dem Motorrad zum Mount Lengai	123
Der Aufstieg	124
Die Serengeti lebt	126
Probleme des Naturschutzes in Ostafrika	128
<i>Praktische Informationen</i>	129
Uganda	133
Das Grab der Kabaka	136
Der junge Nil	138
Die großen Kabalega-Fälle, Semliki Valley	140
Kapitän William und der friedliche Kanal	143
<i>Praktische Informationen</i>	146
Ruanda	149
Die Gorillas	153
<i>Praktische Informationen</i>	154
Die Berge	157
Aufstieg zum Point Lenana am Mount Kenya	159
Auf dem Kopf des Elephant	163
Ein Überblick über die Berge Ostafrikas	165
Chakula heißt Essen	173
Anhang	177