

# T I B E T

VON KAZU.YOSHI NOMACHI

ÜBERSETZUNG UND NEUFASSUNG  
VON ULLI OLVEDI

MIT BEITRÄGEN  
DES 14. DALAI LAMA



FREDERKING & THALER

# INHALT

VORWORT DES 14. DALAI LAMA	16
EINFÜHRUNG	19
TIBET - LAND DER BERGE	22
GESANG DES MILAREPA	22
DIE KOSMISCHE ACHSE: MEIN PILGERWEG	44
DER TIBETISCHE BUDDHISMUS	48
LEBEN MIT DEN YAKS	95
DIE GESCHICHTE TIBETS	144
EXIL	172
INTERVIEW MIT DEM 14. DALAI LAMA	188
NACHWORT	194
ZEITTADEL	195
DANK	196
Zu DEN AUTOREN	197