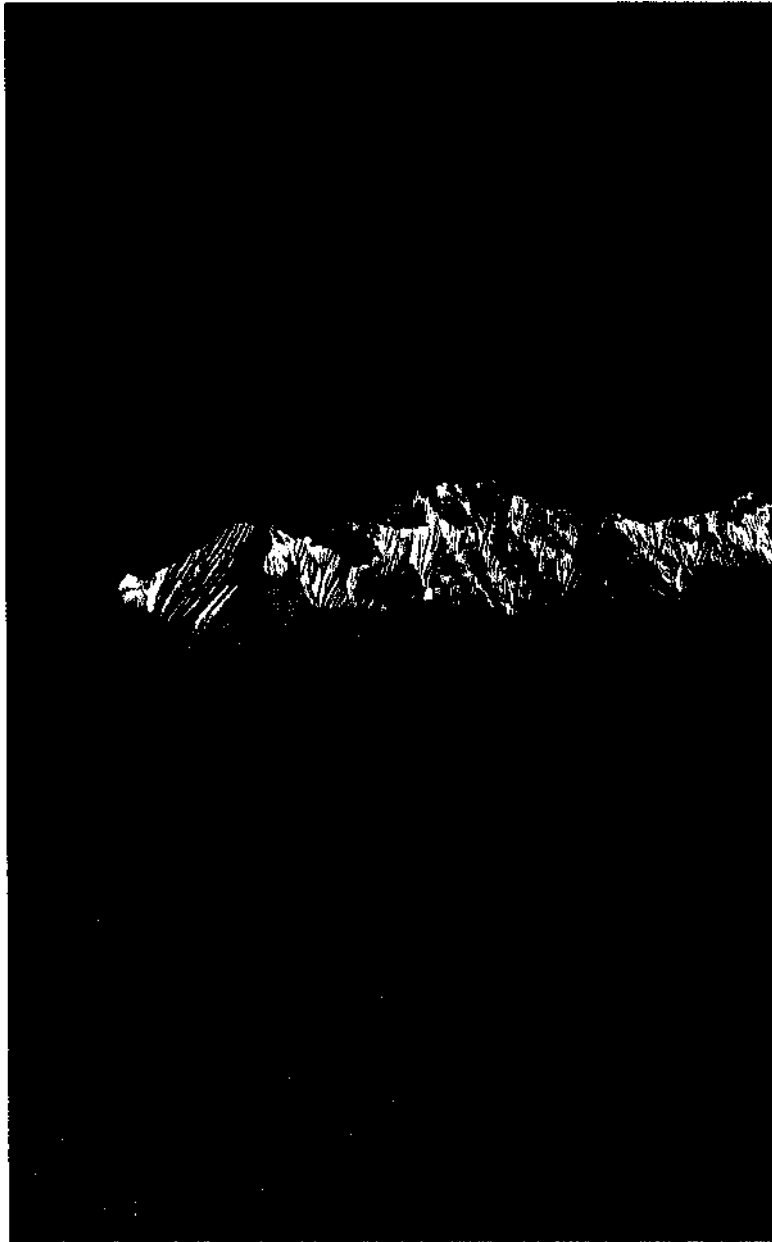


TREKKING MHIMALAYA

15 FASZINIERENDE TOUREN



In allen 5 Ländern,
die Stefano Ardito
in diesem Buch beschreibt,
haben wir herrliche Trekkingrouten
für Sie ausgearbeitet.
Ihr Trekkingspezialist
seit über 20 Jahren:

HAUSER EXKURSIONEN

international GmbH

Marienstr. 17
80331 München
Tel. 089/235006-0
Fax 089/2913714



rosenheimer

TREKKIRI Q IM HIMALAYA

15 FASZINIERENDE TOUREN

INHALT

TREKKING AUF DEM DACH DER WELT	6
1 AM FUSS DES TIRICH MIR	20
2 IN DEN TÄLERN DER KAFIRN	28
3 RUND UM DEN NANGA PARBAT	34
4 ÜBER DIE GLETSCHER BIAFO UND HISPAR	44
5 TREKKING AM BALTORO UND AM K2	52
6 DURCH ZANSKAR	66
7 AN DEN QUELLEN DES GANGES	74
8 RUNDWANDERUNG UM DEN KAILAS	82
9 ZUM "ANNAPURNA-HEILIGTUM"	88
10 IM ANNAPURNA-GEBIET	98
11 MUSTANG: DIE ENTDECKUNG DES VERBOTENEN REICHS	108
12 IN DEN TÄLERN VON LANGTANG UND HELAMBU	116
13 IN DEN TÄLERN DES KHUMBU	126
14 AM FUSS DES MOUNT EVEREST	140
15 AM FUSS DES CHOMOLHARI	154
WICHTIGE ADRESSEN	164
GEOGRAPHISCHES REGISTER	165



Text:
Stefano Ardito

Karten:
Ordis srl

Übersichtskarten S.2/3:
Arabella Lazzarin

Übersetzung aus dem Italienischen:
Wolfgang Schoene

Der Verlag und der Autor danken
Qianfranco Bracci, Marco Majrani,
Lorenzo Musso und Marco Vasta für
die Zusammenarbeit.

S. 1; Die Ortschaft
Kyangjin im
nepalesischen
Langtang-Tal liegt
malerisch am Fuß
majestätischer
Qipfel.
Foto: Marco
Majrani

Folgende
Doppelseite:
Diese Satelliten-
aufnahme zeigt
eindrucksvoll die
gewaltige
Ausdehnung des
tiimalayagebiets
zwischen dem
Mount Everest
(links) und dem
Annapurna (rechts).
Foto: NASA