

Norwegen

Richtig Reisen

Michael Möbius
Annette Ster

Am Rande des Kontinents

>Die Schweiz am Meer< -	
Ein geographischer Steckbrief	10
Landeskunde im Schnelldurchgang	12
Facettenreiche Landschaften -	
Die fünf Großräume Norwegens	13
SØrland	13
Østland	14
Vestland	16
Tøndelag	18
Nord-Norge	20
Ein glazial gestaltetes Relief -	
Geologie und Morphologie	22
Steter Tropfen höhlt den Stein -	
Die Werkzeuge der Erosion	24
Zwischen >polar< und >solar< - Das Klima	27
Reichtum im Kargen - Flora und Fauna	29
Die arktische/alpine Region	29
Die subarktische/subalpine Region	30
Die boreale/montane Wäldregion	30
Nordeuropäische Mischwald-/	
Laubwäldregion	32
Refugien der Natur -	
Die Nationalparks	33
Norwegens Weg durch die Jahrtausende	35
Zwischen Stein- und Eisenzeit	35
Die Wikinger	37
Norwegen im Mittelalter	39
Unter Fremdherrschaft	39
Das unabhängige Norwegen	42
Nei til EU! - Norwegen und die	
Europäische Union	43

Norwegen heute - Wirtschaft und Wohlfahrt	46
<u>WMBIMM</u> Die Last mit den Nachbarn - Umweltschutz	48

Routen durch Norwegen

Der Süden

Oslo - Die grünste Metropole des Kontinents	56
Im inneren Zirkel	58
Q ^ Q 9 »Für Frieden und Brüderlichkeit der Völker« - Der Friedensnobelpreis	60
Auf Bygdøy	64
Route 1: Sonnenland im Süden - Von Oslo nach Stavanger	66
Entlang dem Oslofjord	67
Riviera am Skagerrak	70
Q B B D Freiheit in der Verantwortung - Das Jedermannsrecht	72
Entlang dem Nordsjøveien nach Stavanger	76
Auf dem Telemark-Kanal vom Meer in die Bergwelt	77
Über Norwegens unglaublichste Serpentinstraße< ins >Märchentale des Südens<	81
Stavanger - Öl-Metropole Europas	82
Route 2: Entlang der Hardangervidda ins Fjordland - Von Oslo nach Bergen	86
Von Oslo nach Kongsberg	86
Die Grubenstadt Kongsberg	87

Erlebnis Bergenbahn	88
Von Kongsberg nach Sauland	89
Über das Dach Norwegens	91
<u>WH</u> Der Hardangervidda-Nationalpark	95
Abstecher nach Dalen	96
Von Ämot nach RØldal	99
Von RØldal nach Bergen	101

**Route 3: Auf der »Straße der Stabkirchen« -
Von Oslo nach Lom** 105

Durchs Numedal nach Geilo	105
Holzbaukunst in höchster Vollendung - Die Stabkirchen	108
Abstecher ins kulturreiche Hallingdal	110
Atemberaubende Ausblicke - Über die Aurlandstraße zum Sognefjord	111
Abstecher: Wo Norwegen am >norwegischsten< ist	112
Radwandern auf dem Rallarvegen	114
Durch das Laerdal ins Valdres	115
Von >Rosen< überwuchert - Die Rosenmalerei	119
Durch das Kernland von Jotunheimen insOttadal	120
QB Der Jotunheimen-Nationalpark	122

Bergen - Die norwegische Kulturmetropole 125

»Norwegen in einer Nußschale«	130
-------------------------------	-----

**Route 4: Über den Sognefjord in die »Heimat
der Riesen« - Von Bergen nach Lom** 134

Von Bergen an den Sognefjord	134
Der Jostedalbreen-Nationalpark	138
Über den Fjaerlandsvegen nach Kaupanger	139

Zum Nigardsbreen	140
Von Kaupanger entlang dem Lustrafjord	142
^ Gipfeltour auf den Galdhøpiggen	143
Über die Sognefjellstraße nach Lom	144

**Route 5: Auf der »Goldenen Route« -
Von Lom nach Ändalsnes und Dombas** 145

Durch das Ottadal	146
Auf dem Geirangervegen	147
Die berühmten zwei:	
Orneveien und Trollstigen	148
Abstecher ins Romsdal	151

Ins Reich der Mitte

**Route 6: Auf Grenzwegen -
Von Halden nach Trondheim** 154

Entlang dem Halden-Kanal	154
Wildmark-Wege nach Kongsvinger	157

^ ^ ^ ^ Nationalparks in Hedmark	
-Gutulia und Femundsmarka	158
Am großen Strom und durch die Wälder	160
Der Winter hat einen neuen Namen	162
Trysil - >Hauptstadt der Wildnis<	163
Zum Femund-See	164
Auf dem Rørosvegen	165
Die Kupferstadt Røros	166
Nach Trondheim	167

**Route 7: Auf der »Via Scandinavia« -
Vom Svinesund nach Trondheim** 168

„„ Festungsstädte auf klassischen Erde	168
Am Mjøsa-See	171
UHehammer, mehr als nur eine Ipiastadt	173
Gipfelfahrten im >Reich des Peer Gynt<	174
»das Gudbrandsdal, das >Tal der Tälern	176

Akanthusschnitzerei, das schmückende Element	177
Der Rondane-Nationalpark	179
Über das Dovrefjell nach Trondheim	180
Der Dovrefjell-Nationalpark	182
Trondheim - Norwegens historische Hauptstadt	184

Nach Norden zu

Route 8: An die Spitze Europas - Von Trondheim zum Nordkap	192
Von Trondheim an den >limes norlandicus<	192
Zum Polarkreis	194
Ulcivua Gressåmoen-Nationalpark	196
Ulcivua Nationalparks in Nordland - BØrgefjell und Saltfjell-Svartisen	198
Nach Narvik	200
Narvik	202
ffIB Nationalparks in Troms - Øvre Dividal und Ånderdal	204
Von Narvik nach TromsØ	203
TromsØ - >Pforte zum Eismeer	208
Von TromsØ nach Alta	210
Nördlichste Einmaligkeiten< - Hammerfest und das Nordkap	213
Route 9: Traumstraße ins Land der Mitter- nachtssonne - Von Trondheim nach Bodo	216
Von Trondheim nach BrØnnØysund	216
B Q ^ B Steinerne Zeugen eines Giganten-Dramas	218
Von BrØnnØysund nach SandnessjØen	220
^ ^ H Lovund und Traena - Traumwelten am Polarkreis	226

<u>BW</u> >Hochhäuser< im Atlantik	222
Von Sandnessjøen nach Bodø	223
Route 10: »Inseln der Götten - Die Lofoten	231
Auf Moskenesøy	231
^^^ Eine unendlich lange Geschichte	236
Auf Flakstadøy	239
<u>WnUHMM</u> Über den Moskenestraum	
nach Vaerøy	240
Auf Vestvågøy	242
HSZH Rorbuerie-	
Ferien in einer >Wohnstätte für Ruderer	243
Auf Austvågøy	245
H Z H H Walsafari auf den Vesterålen	247
Route 11: Quer durch Sami /Ednam - Die Finnmark	250
Von Alta nach Lakselv	250
Die >Arktische Route<: Abstecher in die Ost-Finnmark	252
Samen - Die >Erstgeborenen< in Skandinavien	254
Karasjok	255
Über die Vidda	257
Kautokeino	257
»Die schönste Seereise der Welt« - Hurtigrute	258
Nach Alta	261