

**Adam Reif enberger**

**LA PALMA  
Handbuch.**

**REISE ID^HANDBUCH**

# Inhalt

Vorwort	5	Vollwertkost	46
		Währung	47
<b>Reise-Infos von A bis Z</b>	7	Wanderurlaub	47
La Palma in Daten	7	Zeitverschiebung	48
Ausflugsziele	8	Zollbestimmungen	48
Auskünfte	10		
Aussichtsplätze	10	<b>Das Land</b>	49
Ausweispaniere	11	Die Entstehung des Archipels	49
Badestrände	11	La Palma	51
Banken	13	Klima	57
Besichtigungen	14	Vegetation	62
Blumen als Souvenir	15	Fauna	82
Bodegas	15		
Bootsausflug	16	<b>Die Geschichte</b>	91
Botanische Begehungen	16		
Büchläden	16	<b>Die Wirtschaft</b>	<b>121</b>
Camping- und Picknickplätze	17	Bevölkerung und Besiedlung	121
Deutsche Dienstleistungen	18	Bevölkerungs- und	
Fotogeschäfte	18	Wirtschaftsstruktur	123
Gesetzliche Feiertage	19	Volkswirtschaftliche Daten	129
Gottesdienste	19	Landwirtschaft	134
Kunsthandwerk/Souvenirs	19	Forstwirtschaft	144
Leihwagen	20	Infrastruktur	147
Märkte	22	Ökologie	158
Medizinische Versorgung	22		
Messen/Tagungen/Kurse	27	<b>Brauchtum</b>	<b>167</b>
Museen	27	Festkalender	178
Notfälle	27		
Öko-Tips	29	<b>Palmerische Rezepte</b>	<b>181</b>
Post	31		
Reisebüros	31	<b>La Palma - Ort für Ort</b>	<b>185</b>
Restaurants	32	Santa Cruz de La Palma	185
Sonnenbaden	35-	Brena Alta	200
Sport	35	Breria Baja	201
Tankstellen	36	Villa de Mazo	202
Taxistände	36	Fuehcaliente	205
Telefongespräche	37	Los Llanos de Aridane	206
Umweltschutzadressen	38	El Paso	209
Unterkünfte	39	Tazacorte	212
Verkehrsverbindungen	43	Tijarafe	214

## INHALT

---

Puntagorda	216	Raum Cumbre Nueva	246
Garafia	218	Raum Fuencaliente	248
Barlovento	224	Raum Garafia	256
San Andres y Sauces	226	Nordosten	260
Puntallana	229		
<b>Wanderparadies La Palma</b>	233	<b>Reiseliteratur/Karten</b>	<b>267</b>
Spaziergänge um Santa Cruz	234	<b>Index</b>	<b>271</b>
Raum Caldera de Taburiente	237		