

DuMont Reise-Taschenbücher

Bulgarien



In der vorderen Umschlagklappe: Übersichtskarte Bulgarien

In der hinteren Umschlagklappe: Stadtplan Sofia

Inhalt

Land und Leute

Bulgarien im Überblick	
- Thema: Land im Wandel	10
Geographie und Klima	14
- >Steckbrief< Bulgarien	15
Vegetation und Tierwelt	16
- Thema: Umweltschutz	18
Wirtschaft	20
-Thema: Zurück auf eigener Scholle	23
Politik	24
Daten zur Geschichte	26
- Thema: Rebellen im Mittelalter:	
Die Sekte der Bogomilen	29
-Thema: 500 Jahre Joch?	33
Gesellschaft und Kultur	
Bevölkerung	42

Inhalt

Sozialer Alltag	42
- Thema: »Immer noch schüchterne Tauben«? - Frauen in Bulgarien	43
- Leben mit den Nachbarn	46
- Freizeit und Öffentlichkeit	47
- Thema: <i>Savoir vivre auf bulgarisch</i>	48
Religion.	50
Feste und Traditionen.	51
Musik	55
- Thema: <i>Le Mystere Des Voix Bulgares.</i>	56

Unterwegs in Bulgarien

Streifzüge durch Sofia und Umgebung	
- Sofia	62
- Geschichte	62
-Stadtbesichtigung.	64
-Thema: <i>Die Slawenapostel Kyrill und Method.</i>	68
- Kirche von Bojana und Vitoschagebirge	74
- Thema: <i>Weltkulturerbe von Sofias Toren - Die Kirche von Bojana.</i>	75
- Tagesausflüge zum Kloster Semen und ins Rilagebirge	77
Die schönsten Routen durch das Land	
Durch das Rila- und Piringebirge.	82
- Über das Rila-Kloster nach Melnik	82
- Thema: <i>Das Rila-Kloster.</i>	84
- Über Velingrad nach Bansko.	90

Von Sofia an die Donau.	95
- Auf dem Weg nach Belogradtschik	95
- Nach Vidin.	98
- <i>Thema: Bulgarischer Joghurt</i>	99
Plovdiv.	101
- Lage und Geschichte.	101
- <i>Thema: Architektur der >Wiedergeburtzeit<</i>	102
- Rundgang durch die Altstadt	106
- Sehenswürdigkeiten außerhalb der Altstadt	108
Durch die Rhodopen.	110
- Batschkovo-Kloster.	110
- Tschepelare, Pamporovo und Smoljan.	114
- <i>Thema: Rezepte der Natur: Heilpflanzen</i>	115
- Über Kardshali bis Svilengrad	120
- <i>Thema: Roma, Gagausen, Pomaken und Türken</i>	121
Von Sofia nach Veliko Tarnovo.	126
- Etropole und Teteven.	126
- Lovetsch und Pleven.	128
- <i>Thema: Opa Vassil hat's nicht leicht.</i>	131
- Über das Trojan-Kloster nach Veliko Tarnovo.	133
Veliko Tarnovo.	141
- Geschichte.	141
- Trapesiza- und Zarevez-Hügel.	141
- Altstadt	144
- <i>Thema: Namen aus dem Schulbuch</i>	145
Tagesausflüge in die Umgebung	
Veliko Tarnovos.	149
- Klöster um Arbanassi.	149
- Klöster um Elena.	151
Über Kasanlak ans Schwarze Meer.	153
- Über Koprivschitza bis Kasanlak	153
- <i>Thema: Das Geheimnis des Rosenöls</i>	156
- <i>Thema: Wer waren die Thraker?</i>	159
- Von Kasanlak bis Burgas.	161

Urlaub am Schwarzen Meer

Varna, Albena, Goldstrand.	168
- Varna	168
- <i>Thema: Römische Badekultur.</i>	170
- Steinerner Wald und Sveti Konstantin.	173
- Goldstrand	175
- Albena und Aladsha-Kloster.	176
- Baltschik, Kap Kaliakra und Schabla	177
Ausflüge von Varna ins Hinterland.	181
- Pliska und Madara	181
- <i>Thema: Der Reiter von Madara</i>	183
- Schumen, Preslav und Russe.	185
- <i>Thema: Bulgarische Ikonen.</i>	189
Sonnenstrand, Nessebar, Sosopol.	193
- Von Varna an den Sonnenstrand.	193
- Nessebar.	195
- Pomorie, Burgas und Sosopol	199
- <i>Thema: Nestinarstvo - Tanz auf dem Feuer.</i>	202

faktische Reiseinformationen

Reisevorbereitungen.	206
Anreise nach Bulgarien.	208
Reisen in Bulgarien.	209
Unterkunft und Verpflegung.	211
Urlaubsaktivitäten.	213
Sprachführer Bulgarisch.	214
Informationen von A bis Z.	219
Glossar.	224
Reise-Highlights Bulgarien.	226
Verzeichnis der Karten und Pläne.	227
Register.	228