

Andrea und Oliver Fülling
Chinas Norden - die Seidenstraße

Inhalt

Vor der Reise

Information	14
Visa und Einreisedokumente	15
Botschaften und Konsulate	17
Impfungen	19
Reisegepäck	21
Versicherungen	22

Praktische Reisetips von A - Z

An- und Einreise	26
Direktflüge/via Honkong, Macao und Guangzhou/Weiterreisemöglichkeiten von Guangzhou/Anreise via Nepal und Tibet/Praktische Informationen für Tibet/Anreise via Russland und Mongolei/Anreise via Pakistan/Zusätzliche Ausreisemöglichkeiten	
Ausländerpolizei	42
CITS und andere Reisebüros	42
Einkäufe	44
Elektrizität, Essen und Trinken	45
Feste und Feiertage	51
Fotografieren	53
Geldangelegenheiten	55
Geschäftszeiten, Gesundheit	58
Hotels	60
Klima und Reisezeit	61
Maße und Gewichte, Notfälle	62
Orientierung	66
Post	67
Radfahren	68
• Restaurants	69
. Sicherheit, Sprache	75
bTelefon, Telex und Telegramme	77
Trinkgeld	77
i Verkehrsmittel	78
iZahlen	88
»Zeit	89
; Zollbestimmungen	89

Land und Natur

Die Seidenstraße	92
Provinzen und Landschaften der Seidenstraße	97
Klima	101
Pflanzen- und Tierwelt	104
Umweltpolitische Anstrengungen	106

Staat und Gesellschaft

Staatssymbole	112
Geschichte Chinas im Überblick	114
Stationen der Geschichte an der Seidenstraße	118
Staat und Verwaltung	133
Aktuelle Politik	137
Massenmedien	144
Wirtschaft	148
Tourismus	156

Die Menschen

Bevölkerung	158
Minderheiten	160
Fremd unter Chinesen:	
China-Knigge	179
Chinesischer Alltag	187
Religionen	197
Baukunst	217
Literatur	223
Malerei	227
Kalligraphie	229
Kunsth Handwerk	230
Musik	236
Bildungswesen	239
Gesundheitswesen	242

Inhalt

Beijing

Überblick	246
Praktische Tips	247
Sehenswertes	269
Ausflüge in die Umgebung	289

Von Beijing zur Seidenstraße

Überblick	304
Anyang	304
Zhengzhou	308
Song Shan	312
Luoyang	315
Ruicheng	321
Hua Shan	322
Datong	324
Wutai Shan	333
Taiyuan	336
Hongdong	343

Die Seidenstraße von Xi'an bis Lanzhou

Xi'an	346
Xianyang	387
Tianshui	396
Pingliang	404
Guyuan	407
Lanzhou	409

Die Handelsroute durch Qinghai

Überblick	420
Ljnxia	420
Xiahe (Labrang)	423
Xining	427
Golmud	434

Die Handelsroute durch den Hexi-Korridor, die Wüste Gobi und weiter über Yining nach Kasachstan

Überblick	438
Wuwei	439
Zhangye	442
Jiuquan	445
Jiayuguan	448
Yumen Zhen	454
Dunhuang	454
Hami	467
Turfan	469
Ürümqi	483
Shihezi	490
Yining	491

Rund um die Taklamakan: die Nordroute und die Südroute

Überblick	498
Korla	500
Kuqa	507
Aksu	517
Kashgar	520
Hotian	528
Von Hotian nach Korla	532

Entlang des Karakorum Highway durch Pakistan

Überblick	536
Rawalpindi	536
Islamabad	546
Murree	547
Taxila	548
Haripur, Havelian	553
Abbottabad	553
Mansehra	555

Besham	557	Anhang		
Dobair Bazaar, Pattan	559			
Komilaund Dasu,	559			
Chilas	559		Literaturempfehlungen	574
Gilgit	562		Glossar	578
Von Gilgit nach Hunza	567		Billigflüge	596
Karimabad	568		Sprachhilfe	600
Ganesh, Gulmit	570		Register	616
Sust	571		Die Autoren	622
Khunjerab-Paß	572		Kartenverzeichnis, Legende	623

Exkurse zwischendurch

	Ein Rezept zur Herstellung von Joghurt, 48
	Der chinesische Mondkalender, 52
%	Die Macht des "Cinesischen", 117
	Zhang Qian, Cinas größter Reisende, 122
	Ein Who is Who der alten Kulturen Turkestans, 168
	"Fremd unter Langnasen", 186
	Der Greis der Gold pflanzte, 226
	Seide, 232
	Ein Xi'an-Zwischenfall der anderen Art, 350
	Ein Besuch im Tempel, 382
	Der Manichäismus, 472
	Skilauf in Ostturkestan, 489
	Bayingoleng, 502
	Qiuci-Musik- Exportschlager der Seidenstraße, 510
	Die Produktions- und Aufbaukorps in Xinjiang, 519
	Die Gebrüder Schlagintweit, 522
	Sicherheitshinweise für die Fahrt entlang der Südroute, 529
	Jade aus Hotan, 531
	Das Atomtestgelände Lop Nor, 533