

**Norbert Nepaschink  
Karl Wolfgang Biehusen**

# **Sardinien**



# Inhalt

## and und Leute

### Natur, Landschaft und Geschichte

Abenteuer Sardinien	12
Der kleine Kontinent	14
Felsen im Meer-Geologie	14
Wind und Wetter	16
<i>Thema: &gt;Steckbrief&lt; Sardinien</i>	17
Spröde Schönheit - Flora	18
Vom Mufflon zum Schaf-Fauna	20
Wasser und Feuer: Ökologische Probleme und Chancen	22
<i>Thema: Flamingos, Kormorane &amp; Co.</i>	23
Daten zur Geschichte	25
<i>Thema: Hirten und Banditen</i>	26
<i>Thema: Rätselhafte Mohren</i>	29
<i>Thema: Eleonora, ein sardischer Mythos</i>	30
<i>Thema: Antonio Gramsci</i>	33
Sardinien heute: Hoffen auf Touristen	35

### Kunst und Alltagskultur

Architektonische Spuren der Geschichte	40
<i>Thema: Rätselhafte Nuraghen</i>	42
Bevölkerung: Märchen und Spekulationen über die Sarden	46
<i>Thema: 1000 Feste und mehr</i>	41
<i>Thema: Si faveddat su sardu - Man spricht sardisch</i>	48
Wohnen und Leben	50
Zarte Lämmer, harte Männer: Sardinien kulinarisch	53
Der Wein ist Spitze	55

# Unterwegs auf Sardinien

## Die Gallura

Glückliches Olbia	60
Die Gallura-Küste	63
<i>Thema: Die Maddalena-Inseln: Besuch bei einem Nationalhelden</i>	66
Gallura interno - Korkeichen und Granit	70

## Der Nordwesten

Sassari, ehrgeizige Bürgerstadt	75
<i>Thema: VIPs aus Sassari</i>	78
Ausflug nach Porto Torres	83
Anglona und Loguduro: Das Umland von Sassari	87
Alghero, die katalanische Stadt	95
<i>Thema: Juden in Sardinien</i>	98
Die Nurra: Spektakuläre Küste und einsames Bergland	102
Nach Bosa und in die Wälder des Goceano	106
<i>Thema: Asinara - Was wird aus der Gefängnisinsel?</i>	109

## Die Provinz Oristano

Oristano, Stadt und Land der legendären Richterin	114
<i>Thema: Sartiglia - Karneval in Oristano</i>	116
Arborea: Der Süden der Provinz Oristano	119
Die Sinis-Halbinsel: Landschaft zwischen Meer und Lagune	121
Strände, Vulkane und Nuraghen	124

## Barbagia, Baronia und Ogliastra

Nuoro, Hauptstadt der Hirten und Dichter	130
<i>Thema: Die berühmten Töchter und Söhne der Stadt</i>	132
<i>Thema: Brot zu jedem Anlaß</i>	136
Sopramonte: Berge wie im Märchen	137
Das Land der Barone	144

Die Barbagia: Das wilde Herz Sardiniens "	147
<i>Thema: Aritzo, die Sommerfrische</i>	148
Ogliastra: Berge bis zum Meer	151
<i>Thema: Urlaub mit der Cooperativa</i>	152

## Von der Costa Rei zur Costa del Sud

Die Königsküste	160
Den Flumendosa aufwärts	165
<i>Thema: Emilio Lussu</i>	166
Alte Inselmetropole Cagliari	168
Eine feste Burg: Vom Hafen zum Castello	172
Antike Vergangenheit in der Weststadt	178
Östliche Stadt: Alte Kirchen und lebhafter Strand	180
<i>Thema: Mit der Kleinbahn in die Wildnis</i>	182
Ausflüge in die Umgebung	184
Zu den romanischen Kirchen	184
Antikes Nora und modernes Feriencentrum	187

## Reise in die Vergangenheit

Trexenta, Sarcidano und Marmilla	192
<i>Thema: Sardiniens wilde Pferde</i>	196

## Im Iglesiente

Dünen und Abraumhalden	200
Das Sulcis	207
<i>Thema: Mattanza - Ein blutiges Schauspiel</i>	210
Inseln im Südwesten	210

Literaturhinweise	215
Abbildungsnachweis	216

## Nützliche

Reisevorbereitungen und Anreise	218
Unterwegs auf Sardinien	221
Unterkunft	222
Informationen von A bis Z	224
Sprachführer	233
Register	235

## Verzeichnis der Karten und Pläne

Die Gallura	61
Stadtplan Sassari	76
Der Nordwesten	86
Stadtplan Alghero	<b>96</b>
Stadtplan Oristano	115
Die Provinz Oristano	120
Stadtplan Nuoro	131
Barbagia, Baronia und Ogliastra	138
Costa Rei	161
Die Umgebung von Cagliari	185
Trexenta, Sarcidano und Marmilla	194
Iglesiente	201

Alle in diesem Buch enthaltenen Angaben wurden von den Autoren nach bestem Wissen erstellt und von ihnen und dem Verlag mit größtmöglicher Sorgfalt überprüft. Gleichwohl sind - wie wir im Sinne des Produkthaftungsrechts betonen müssen - inhaltliche Fehler nicht vollständig auszuschließen. Daher erfolgen die Angaben ohne jegliche Verpflichtung oder Garantie des Verlages oder der Autoren. Beide übernehmen keinerlei Verantwortung und Haftung für etwaige inhaltliche Unstimmigkeiten. Wir bitten dafür um Verständnis und werden Korrekturhinweise gerne aufnehmen: DuMont Buchverlag, Postfach 10 10 45, 50450 Köln oder Mittelstraße 12-14, 50672 Köln.