

Inhalt

Land und Leute

Land im Gebirg

| | |
|--|-----|
| Berge und Flüsse< | 1 2 |
| >Steckbriet< Tirol | 14 |
| Im Windschatten der Alpen - das Klima | 14 |
| Von Alpenrose bis Zirbe - Pflanzen und Tiere | 1 5 |
| Bauern ohne Perspektive? | 18 |
| Moderne Völkerwanderung - Transit und Handel | 19 |
| So viele Gästebetten wie Griechenland - der Fremdenverkehr | 21 |
| Daten zur Geschichte | 24 |
| <i>Thema: Die Entstehung Tirols - Meinhard II.</i> | 26 |
| <i>Thema: Gemeinsam zur Europaregion Tirol?</i> | 30 |
| Kunst und Kultur | 32 |
| Perchten, Schleicher, Grasausläuter - Brauchtum | 35 |
| <i>Thema: Die Tiroler Schützen</i> | 38 |
| Muas und Tirkkenribbler - Essen und Trinken | 40 |

Unterwegs in Tirol

Innsbruck - Stadt im Gebirg

| | |
|--|-----------|
| Geschichte | 48 |
| Durch die mittelalterliche Altstadt | 49 |
| Rund um die Hofburg | 52 |
| <i>Thema: Der letzte Ritter - Kaiser Maximilian I.</i> | 58 |

| | |
|--|----|
| Durch die Maria-Theresien-Straße in die Neustadt | 61 |
| Wüten und der Bergisel | 62 |
| <i>Thema: Andreas Hofer und die Bergiselschlachten</i> | 66 |
| Schloß Ambras | 69 |
| Am linken Innufer | 71 |

Rund um Innsbruck

| | |
|----------------------------|----|
| Das südliche Mittelgebirge | 74 |
| Hall in Tirol | 77 |
| Rund um Hall | 83 |
| Das Wipptal | 85 |
| Stubaital | 86 |
| Matrei am Brenner | 88 |
| Navistal | 90 |
| Steinach am Brenner | 91 |
| Obernbergtal und Brenner | 92 |

Das Mittlere Inntal

| | |
|-----------------------|------|
| Sellraintal | 96 |
| Das Seefelder Plateau | 96 |
| Das Karwendelgebirge | 101 |
| Das Mieminger Plateau | 1 02 |
| Stift Sams | 103 |
| Ötztal | 106 |
| Pitztal | 110 |

Oberinntal und Außerfern

| | |
|---|------|
| Imst | 114 |
| Landeck | 115 |
| Das Obere Gericht | 118 |
| Von Landeck zur Pontlatzer Brücke | 118 |
| Das Kaunertal | 119 |
| Die Oberinntaler Sonnenterrasse | 121 |
| Von Tösens bis zum Reschenpaß | 122 |
| <i>Thema: Korner und Schwabenkinder</i> | 1 23 |
| Das Paznaun | 125 |

| | |
|---|------|
| Stanzertal und Arlberg | 126 |
| <i>Thema: Hannes Schneider - Der Skipionier vom Arlberg</i> | 1 28 |
| Das Außerfern | 131 |
| Über den Fernpaß | 131 |
| Reutte und Umgebung | 133 |
| Das Tannheimer Tal | 135 |
| Das Lechtal | 136 |
| <i>Thema: Die Geierwally</i> | 1 37 |

Das Unterland

| | |
|---|-----|
| Das Unterinntal von Volders bis Jenbach | 142 |
| Schwaz | 144 |
| Der Achensee | 150 |
| <i>Thema: Das Gebein der Notburga</i> | 151 |
| Das Zillertal | 154 |
| <i>Thema: »Undauf'n Gauder is lustig...«</i> | 156 |
| Von Brixlegg bis Wörgl | 160 |
| Das Alpbachtal | 160 |
| <i>Thema: Marktplatz der Ideen -</i> | |
| <i>Das Europäische Forum Alpbach</i> | 161 |
| Rattenberg und Kramsach | 162 |
| Rund um den Kaiser | 168 |
| Kufstein | 168 |
| Im Süden des Kaisers | 170 |
| St. Johann in Tirol | 171 |
| Der Zahme Kaiser | 174 |
| <i>Thema: Frommes Spiel gegen den Krieg - 200 Jahre</i> | |
| <i>Passionsspiele in Thiersee</i> | 176 |
| Das Brixental | 177 |
| Kitzbühel | 177 |
| Rund um den Pillersee | 180 |

Osttirol

| | |
|--|------|
| Matrei in Osttirol | 185 |
| <i>Thema: Saumwege über die Hohen Tauern</i> | 1 88 |
| Das Virgental | 188 |
| <i>Thema: Paradies für Schmetterlinge -</i> | |
| <i>Die Virgener Feldflur</i> | 1 90 |

| | |
|--|-----|
| Das Defereggental | 192 |
| <i>Thema: Der Nationalpark Hohe Tauern</i> | 194 |
| Kais am Großglockner | 197 |
| Mit dem Rad von Hübén bis Lienz | 197 |
| Lienz | 198 |
| Geschichte | 198 |
| Stadtrundgang | 200 |
| <i>Thema: Der letzte Görzer und sein Maler</i> | 202 |
| Rund um Lienz | 206 |
| Der Drautalradwanderweg | 206 |
| <i>Thema: Römischer Luxus und erste Christen - Aguntum</i> | 207 |
| Das Osttiroler Pustertal | 209 |
| Die Pustertaler Höhenstraße | 210 |
| Von Strassen bis Sillian | 212 |
| Das Lesachtal | 214 |
| | |
| Abbildungsnachweis | 216 |

Nützliche Tips und Adressen

| | |
|-------------------------------|-----|
| Reisevorbereitung und Anreise | 218 |
| Unterwegs in Tirol | 220 |
| Sport und Freizeit | 223 |
| Kultur und Unterhaltung | 227 |
| Informationen von A bis Z | 228 |
| Literaturtips | 233 |
| | |
| Register | 234 |