

# Norwegen

Zwischen Oslo und Narvik ^^/



P e t e r M e r t z

Bruckmann

# Inhalt

## Natur-Wandern in Norwegen 4

### und! Entstehung

## Norwegens 6

*Die wichtigsten geographischen Begriffe für Wanderer 7*

## Pflanzenwelt 8

*Der Süden und die Telemark 9*

*Die Täler 10*

*Das Fjordland 10*

*Die Fjellgebiete und Hochgebirge 11*

*Die wichtigsten Pflanzen der verschiedenen Vegetationsstufen 13*

## Tierwelt 14

*Reptilien und Amphibien 14*

*Fische 14 • Vögel 14 • Säugetiere 15*

## Tips für Wanderer 16

## Zu den Touren 17

### 1 Nationalpark Ornttjernkampen 19

Im kleinsten Park Norwegens

### 2 Nationalpark Dovrefell 27

Zu Gast bei Alpenpflanzen und Moschusochsen

### 3 Am Rande der Hardangervidda 35

Wo die Hochfläche zu den Fjorden abbricht

### 4 Nationalpark Jotunheimen 43

Zwischen Hochtälern und Skandinaviens höchsten Gipfeln

### 5 Wildreiches Sjødalen 51

Unberührte Natur im Osten von Jotunheimen

**6 Der Nationalpark Femundsmarka 59**

Urtümliche Landschaften am Femundsee im Osten Norwegens

**7 Vom Lodalen zum Bodalsbreen 67**

Eindrucksvolle Tal- und Gebirgsnatur im Bannkreis des Lovatnet

**8 Erdgeschichtliche Wanderung zum Briksdalsbreen 75**

Gemütliche »Gletscher«-Tour im Nationalpark Jostedalbreen

**9 Vogelinsel Runde 83**

Die größten Vogelkolonien Norwegens südlich des Polarkreises

**10 Nationalpark Saltfjell-Svartisen 89**

Wanderung am Polarkreis

**11 Im äußeren Rago-Nationalpark 97**

Entlang der Laksäga zum einsamen See Storskogvatnet

**12 Die Bergwelt von Rondane 105**

In Norwegens ältestem Nationalpark

**13 Vogelschutzgebiete Hamar und Lillehammer 114**

**14 Im Naturreservat Solendot bei Roros 116**

**15 Das Vogelschutzgebiet Feksfumyra 118**

**16 Wildreiches Trollheimen 119**

**17 Pflanzenschutzgebiet Bergsasen bei Snasa 120**

**18 Nationalpark Bctrgefjell 121**

**19 Pflanzenschutzgebiet Junkordalen 122**

**20 Norwegisches Fjordland 124**

**Register 127**