

*Detlev Kirst*

# **Costa Rica**

**Inhalt**

Vorwort	10
Hinweise zur Benutzung	11
Abkürzungen	12
Danke! ¡Gracias!	12

**Land und Leute**

Costa Rica im Überblick	14
Geographie	14
Klima	18
Tierwelt	19
Pflanzenwelt	37
Nationalparks und Naturschutzgebiete	47
Geschichte	53
Politik	68
Wirtschaft	71
Bevölkerung	74
Kultur	77

**Vor der Reise**

Reiseempfehlungen	82
Empfehlenswerte Unterkünfte	86
Reisezeit	89
Reisedauer	89
Als Frau alleine unterwegs	90
Mit Kindern reisen	90
Bus oder Mietwagen ?	91
Urlaub mit dem Fahrrad	91
Mit dem Zelt unterwegs	92
Pauschalurlaub	92
Anreise	93
Diplomatische Vertretungen	94
Geld und Reisekosten <sup>r</sup>	95
•Gesundheit	96
Veraicherungen	96
Ausrüstung	97

**Informationen  
von A bis Z**

Ankunft	100
Auskunftsstellen	100
Botschaften und Konsulate in Costa Rica	100
Camping	101
Drogen	101
Einkaufen	101
Elektrizität	102
Essen und Trinken	102
Feste und Feiertage	105
Fluglinien	108
Fotografieren	108
Geld und Geldwechsel	109
Gesundheit	110
Maße und Gewichte	111
Öffnungszeiten	111
Ökologisch reisen	111
Orientierung	111
Post	112
Reiseveranstalter	113
Sicherheit	114
Sport und Erholung	116
Sprache	119
Sprachschulen	120
Telefon und Fax	121
Trinkgelder	122
Unterhaltung	122
Unterkunft	123
Verkehrsmittel	124
Wäschereien	129
Weiterreise	129
Zeitungen	129
Zeitunterschied	130
<b>San Jose</b>	131
Geschichte	133
Orientierung	136
Sehenswertes	137
Unterkünfte	155
<b>Restaurants</b>	160
<b>Adressen</b> von A bis Z	164
Verkehrsverbindungen	166

## Valle Central

<i>Umgebung von San Jose</i>	<b>172</b>
<i>Alajuela und Umgebung</i>	<b>176</b>
Zum Vulkan Poäs	179
Über Grecia nach Sarchi	182
<i>Heredia und Umgebung</i>	<b>187</b>
Zum Vulkan Barva	192
<i>Cartago und Umgebung</i>	<b>195</b>
Zum Vulkan Irazü	197
Das Orosi-Tal	201
Nationalpark Tapanti	202
Rund um den Cachi-Stausee	204
<i>Turnalba und Umgebung</i>	<b>206</b>
Richtung Siquirres	211

## Karibische Küstenebene

<i>Von San Jose nach Limön</i>	214
Von Braulio Carrillo n. Guäpiles	216
Von Guäpiles nach Siquirres	219
Von Siquirres nach Limön	221
<i>Die südliche Karibikküste</i>	<b>225</b>
Von Limön nach Cahuita	225
Von Cahuita nach Pto. Viejo	235
Südlich von Pto. Viejo	237
Zur Grenze mit Panama	239
<i>Die nördliche Karibikküste</i>	<b>241</b>
Von Limön nach Moin	241
Tortuguero	242
Barra de Colorado	246

## Norden

<i>Die Region Sarapiquí</i>	248
Von San Jose nach Pto. Viejo	248
Von Pto. Viejo nach Horquetas	253
<i>Über Cd. Quesada nach</i>	
<i>Los Chiles</i>	255
Von San Jose n. Cd. Quesada	255
Nach Los Chiles	260
<b>Die Region Arenal</b>	<b>264</b>
Von Fortuna nach Upala	266
Von Fortuna zum Arenal	269
Von Nuevo Arenal nach Tilarän	275

## Nordwesten

<i>Die Cordillera de Tilarän</i>	<b>280</b>
San Ramön und Umgebung	280
Von San Ramön n. Monteverde	282
<i>Interamericana bis Liberia</i>	<b>297</b>
Von Monteverde nach Canas	297
Von Canas nach Liberia	299
<i>Nördlich von Liberia</i>	<b>308</b>
Zur Grenze mit Nicaragua	318

## Halbinsel Nicoya

<i>Playa del Coco und</i>	
<i>Umgebung</i>	<b>324</b>
<i>Playa Tamarindo und</i>	
<i>Umgebung</i>	<b>330</b>
<i>Sta. Cruz und Strände</i>	<b>336</b>
<i>Nicoya und Strände</i>	<b>340</b>
Von Nicoya nach Nosara	342
Playa Samara	346
Südlich von Samara	349
<i>Östlich von Nicoya</i>	<b>350</b>
<i>Südosten der Halbinsel</i>	<b>354</b>
Von Cöbano an die Westküste	360

## Zentrale Pazifikküste

<i>Von Puntarenas nach Jacö</i>	<b>364</b>
Strände südl. von Puntarenas	367
Von Atenas zum Rio Tärcoles	369
Von Carara nach Jacö	372
<i>Von Jacö nach Quepos</i>	<b>377</b>
Nationalpark Manuel Antonio	385
<i>Südlich von Quepos</i>	<b>387</b>
Von Dominical nach Süden	390
Von Dominical nach San Isidro	392

## Süden

<i>Von San Jose n. San Isidro</i>	394
San Gerardo de Rivas	400
Nationalpark Chirripö	401
<i>Von San Isidro n. Palmar</i>	<b>402</b>
Buenos Aires	402

Palmar Norte	404
<b>Die Halbinsel Osa</b>	406
Bahia Drake	406
Reservat Isla del Cano	406
Von Palmar nach Pto. Jimenez	407
Von Pto. Jimenez nach Carate	409
Nationalpark Corcovado	411
<b>Über San Vito n. Panama</b>	413
Internationalpark La Amistad	413
San Vito	415
Ciudad Neily	418
Paso Canoas	419
<b>Golfito und seine Strände</b>	422
<b>Isla de Coco</b>	427

## Anhang

Literaturempfehlungen	430
Glossar	431
Pflanzennamen	433
Tiernamen	434
Fahrzeugverleiher in San Jose	438
Busverbindungen	439
Flüge	442
Wissenswertes aus dem Internet	448
Hilfe!	449
Register	450
Der Autor	454
Kartenverzeichnis, -legende	455

## Exkurse

Der tropische Regenwald	39
Umweltschutz in Costa Rica	52
Das Geheimnis der Steinkugeln	54
Präsident Jose Maria Figueres	70
Die Ticos - ein Volk für sich	74
Empfehlenswerte Unterkünfte abseits vom Rummel	86
Sicherheit	114
Bezeichnungen und Redewendungen	119
Autofahren in Costa Rica	128
Das Nationaltheater - der Stolz aller Ticos	142
Die Technik der verlorenen Form	151
Jade, das grüne Gold	152
Juwelen des Regenwaldes	154
Ausflüge von San Jose	167
Schlangen, Spinnen und Skorpione	173
Die bunten Ochsenkarren	184
Kaffee - ein sensibles Pflänzchen	194
Energie kontra Tourismus?	212
Per Seilbahn durch den Urwald	221
Der Fluch der Bananen	227
Die grüne Meeresschildkröte	244
<b>Arenal - der aktivste Vulkan des Landes</b>	271
Der Arenal-Stausee	273
Surfen am Arenal-See	274
Der Göttervogel Quetzal	288
Der ewige Wald der Kinder	296
Ein Abstecher nach Nicaragua	320
Das Projekt Golfo Papagayo	329
Abholzung, Aufforstung und Wiederbewaldung	397
Ein Abstecher nach Panama	420