

Barbara Honner

Guatemala Handbuch

Inhalt

Vorwort	7
Gebrauchsanweisung	11

Reisevorbereitung von A-Z

Basisdaten Guatemala (14), Gesundheit (18), Anreise (15), Ausrüstung (15), Einreise (16), Elektrizität (17), Fotografieren (17), Geld (17), Information (19) Karten (20), Kontakte (20), Post (20), Reisekosten (20), Reisezeit (22), Versicherungen (22)

Praktische Tips von A-Z

Abkürzungen (142), Aufenthaltsverlängerung (142), Ausreise (142), Banken (142), Betteln (143), Camping (143), Diebstahl (143), Diplomatische Vertretungen (143), Drogen (144), Einkaufen und Handeln (145), Essen und Trinken (146), Fiesta- und Festtagskalender (148), Frauen alleine unterwegs (151), Fremdenverkehrsämter (152), Gesundheit (152), Gringo (154), Hotels und Hospedajes (154), Märkte (155), Markttag (156), Maße und Gewichte (157), Mehrwertsteuer (157), Mietwagen (157), Notrufe (157), Öffnungszeiten (157), Orientierung (158), Post (158), Sprache (158), Sprachführer (160), Taxis (162), Telefonieren (162), Telegramme (163), Trampen (163), Transportmittel (163), Trinkgeld (164), Umweltschutz (164), Ungeziefer (164), Verkehr und Straße (166), Zeit (167), Zeitungen (167), Zoll (168),

Landeskunde

Naturraum	24
Staat und Politik	36
Wirtschaft	51
Bevölkerung	64
Kultur	72
Die indianische Kultur	73
Die Iadische Kultur	92
Kirche	102
Geschichte	108
Die Maya	122
Die Zahlen der Maya	123

Reisen in Guatemala

Reiseziele	132
Reiserouten	135
Reisen mit dem Bus	139



Regionen und Oriej		El Quiche	307
		Von Los Encuentros nach Chichicastenango	310
		Chichicastenango	311
		Santa Cruz del Quiche	318
Guatemala Ciudad	170	Umgebung von Santa Cruz del Quiche	319
Die Umgebung von Guatemala Ciudad	203	Von Santa Cruz del Quiche nach Nebaj	322
Das zentrale Hochland	209	Alta und Baja Verapaz	329
Zwischen Guatemala Ciudad und Chimaltenango	210	Baja Verapaz	334
Chimaltenango	213	Alta Verapaz	340
Die Umgebung von Chimaltenango	214	Cobän	340
Antiaua	218	Die Umgebung von Cobän	344
Die Umgebung von Antigua	238	Weiter in den Peten	350
Atitlän See	241	Durch das Polochic-Tal	352
Rund um den Atitlän See	252	Die Karibik und der Izabal See	357
Das westliche Hochland	259	Quiriguä	359
Vom Atitlän See nach Quetzaltenango	260	Puerto Barrios	364
Quetzaltenango	262	Lfvingston	367
Die Umgebung von Quetzaltenango - Richtung Norden	275	Der Peten	373
- Richtung Süden	282	Von Modesto Mendez nach Flores	376
San Marcos	288	Flores	379
Die Umgebung von San Marcos	291	Tikal	384
Huehuetenango	293	Uaxactün	395
Die Umgebung von Huehuetenango	298	Sayaxche	397
		Die Umgebung von Sayaxche	397

Der Oriente	401	Anhang	
Dept. El Progreso	402	Lese- und Literatururliste	430
Dept. Zacapa	404	Proyecto Eco-Quetzal	433
Dept. Jalapa	406	Ergänzungen	434
Dept. Jutiapa	407	Wichtige Adressen	436
Dept. Chiquimula	408	Reisen in Mittelamerika	438
		Busfahrplan	440
		Entfernungen	442
		Billigflüge nach Guatemala	444
		Zeittafel	446
		Register	452
Die Costa Sur, das Pazifische Tiefland	411	Kartenverzeichnis	456
		Die Autorin	456
Von West nach Ost	414		
Rundreise	422		
Puerto San Jose	425		

Exkurse zwischendurch

Huelga de Dolores, 50
CACIF, 60
Indianer - Indfgenas - Indios, 72
Der Mais, 80
Marimba, 86
Miguel Angel Asturias, 96
Die Presse, 101
Die Maras, 194
Iximche, 217
Die koloniale Stadt, 228
Ein Maya-Gott in Nadelstreifen, 283
Nahualismus, 305
Triángulo Ixil, 325
Der Jaguar von Ixcán, 328
Flüchtlinge, 332
Biotopo del Quetzal, 337
Der Quetzal, 339
Die Deutschen in Guatemala, 346
Die Herrschaft der Bananen, 363
Belize, 383
Die Götter der Maya, 393
Rigoberta Menchü, 400