

Hans-Gerd Spelleken

# 'Honduras' Handbuch



317.281

## INHALT

### Inhalt

		Unterkunft	66
		Verhalten	67
Vorwort	7	Verkehrsmittel	68
Hinweise zur Benutzung	12	Zeitungen und Zeitschriften	71
<b>Vor der Reise,</b>		<b>Land und Natur</b>	
Wichtige Information		Klima und Geographie	74
vor der Reise	16	Natur und Ökosysteme	78
Geographischer Überblick	24	Flora	84
		Fauna	86
		<b>Staatssymbole</b>	
Austauschprogramme und		Geschichte	104
Entwicklungshilfe	28	Staat und Verwaltung	105
Auto	28	Aktuelle Politik	122
Diplomatische Vertretungen		Massenmedien	126
in Honduras	31	Wirtschaft	127
Einkaufen	31	Tourismus	128
Elektrizität	33		137
Essen und Trinken	33	Bevölkerung	144
Fahrrad	39	Religion	158
Feste und Feiertage	39	Sitten und Bräuche	159
Frauen allein unterwegs	43	Frauen in Honduras	160
Geld	43	Architektur	161
Gesundheit	47	Literatur	165
Hin- und Rückreise	49	Kunsthandwerk	166
Hygiene	53	Malerei	168
Information	54	Musik und Tanz	168
Mit Kindern unterwegs	54	Theater	170
Maße und Gewichte	55	Bildungswesen	170
Nachtleben	55	Gesundheitswesen	172
Öffnungszeiten	55		
Orientierung	56		
Post	57		
Reiseveranstalter nach Honduras	58		
Sicherheit	59		
Sport	62		
Sprache	63		
Telefon und Fax	65	Tegucigalpa	176
Uhrzeit	65	Umgebung von Tegucigalpa	197



El Paraiso bis Las Manns

Route und Überblick	203
Zamorano	204
Yuscarän	206
Danlf	210
El Paraiso	211
Grenze zu Nicaragua in Las Manos	212

Pazifikküste am  
Golf von Formosa

Route, Überblick	213
Von Tegucigalpa zur Panamericana	215
<b>Zur</b> Grenze mit El Salvador	218
<b>San</b> Lorenzo und der Golf von Fonseca	219
Amapala und die Isla del Tigre	220
Pazifikstrand in Cedeno und Punta Ratön	222
Choluteca	223
<b>San</b> Marcos de Colön	227
Grenze nach Nicaragua: • El Espino und Guasaule	229

ifon Tegucigalpa zur

<b>[</b> — —————»	
<b>ioute</b> und Überblick	231
fomayagua	231
pguatepeque	238
ilulabe	240
iggo de Yojoa	240
<b>Wasserkraftwerk</b> El Cajön	245
Kilhapanzak	245
pfnta Barbara	247
Im Pedro Sula	241
<b>Hätionalpark</b> Cusuco	264
<b>Rierto</b> Cortes	264

El Occidente:  
Von Copan bis Mareala ^

Überblick und Route	271
La Entrada	272
El Puente	274
Copän Ruinas	274
Zur Grenze mit Guatemala	294
Santa Rosa se Copan	294
Zur Grenze mit El Salvador und Guatemala	298
Gracias Lempira	299
La Esperanza	306
Marcala	309
Über Comayagua nach Gracias Lempira	311

Die Karibikküste zwischen  
J^auj^jTuJUJoi\_

Überblick und Route	312
El Progreso	313
Tela	316
La Ceiba	323
Trujillo	334

Islas de la Bahia:  
D^KMbMnseJjri\_

Überblick	341
Roatän	346
Guanaja	353
Utila	356
Cayos Conchinos	363

Die Moskitia: Von Palacios  
bJsPu^toJLemDira

Überblick	365
Palacios	369
Biosohärenreservat Rfn Platann	374

## «Exkurse zwischendurch

Feste und Patronatsfeste	40
Spanisch in Honduras	63
Colectivos	69
Honduras im Überblick	74
Großer Ameisenbär	92
Geschützte Gebiete	96
e.V.-Kampf um den Regenwald	100
Geschichte in Zahlen	106
Der „Fußballkrieg“	118
Wirtschaftsformen	119
Landwirtschaft und Konflikte	134
Oimbio CA. /Honduras Expeditions	138
Honduras wird bekannt	140
Honduras'Zukunft: Die Kinder	144
Hinein ins 'n. Jahrhundert	147
v S p r a c h e n r e i e	
typisch honduranisch	150
Honduranische Musikinstrumente	167
Wächter des Kulturerbes -	
d	
ganzucht	188
Archäologischer Park Los	242
ung von Gracias	302
Die Topferinnen von La Campa	305
Kevotufonaros Familienidyll in mSbuca"	307
Manatf- die Seekuh	333
Gctahren bei Baden, Schnorchern und Tauchen	345

Hohle der leuchtenden Schädel 397

Brus Laguna	376		
Wampusiri	377		
Nationalpark Patuca, Tawahka-Reservat	382	Literaturhinweise	428
Puerto Lempira	383	Glossar	430
		Kleine Sprachhilfe	433
		Billigflüge nach Honduras	437
<b>^Jancho: pe;r wilde Qs^erf</b>		Pflanzennamen	443
		Tiernamen	445
Überblick	386	Register	449
Von Trujillo über Gualaco nach Tegucigalpa	390	Der Autor	455
Von Trujillo, Tocoa oder La Ceiba nach Tegucigalpa		Kartenverzeichnis	456
Iuticalpa	393		
Catacamas	394		
<b>Gesundheitstips für Fernr^s^</b>			
Wichtiges vor Reiseantritt	402		
Tipsfür unterwegs	412		
Reise- und Tropenkrankheiten	414		
Gift- und Stacheltiere	421		
Sexuell Übertragbares	422		
Wieder daheim	424		