

Abenteuer Trekking

Philipp Hans

Indonesien

Java · Sundainseln · Sumatra · Sulawesi

Herausgegeben
von Bruno Baumann

 Bruckmann

Eine Produktion des
Bruckmann-Teams, München

Umschlaggestaltung: Uwe Richter
Lektorat: Georg Steinbichler, Dr. Helmut Kremling
Layout-Entwurf: VerlagsService Dr. Helmut
Neuberger & Karl Schaumann GmbH
Layout und Herstellung: Ina Hesse

Bildnachweis:
Alle Fotos stammen von Philipp Hans, Marburg

Die Kartenskizzen zu den Touren und die Übersichts-
karte wurden von Christian Rolle, Umweltkarto-
graphie und Geoinformationstechnik, Holzkirchen,
erstellt.

Umschlag-Vorderseite:
*Auf Flores in der Nähe der Stadt Bajawa; im Hinter-
grund der Vulkan Inerie.*

Umschlag-Rückseite:
*Bäuerinnen beim Aussetzen der Reisstecklinge
im Land der Toraja.*

Innentitel:
*Die Reisähren wogen sanft im Wind, der See im
Hintergrund liegt spiegelglatt, nur die Wolkentürme
lassen den tropischen Regen am Nachmittag erahnen.*

Alle Angaben dieses Werkes wurden vom Autor
sorgfältig recherchiert und auf den aktuellen Stand
gebracht sowie vom Verlag auf Stimmigkeit geprüft.
Für die Richtigkeit der Angaben kann jedoch keine
Haftung übernommen werden. Für Hinweise und
Anregungen sind wir jederzeit dankbar. Bitte richten
Sie diese an den Bruckmann Verlag, Lektorat,
Nymphenburger Straße 86, 80636 München.

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier

Die Deutsche Bibliothek – CIP-Einheitsaufnahme

Hans, Philipp:
Indonesien : Java – Sundainseln – Sumatra – Sulawesi /
Philipp Hans. Hrsg. von Bruno Baumann. – München :
Bruckmann, 1998
(Abenteuer Trekking)
ISBN 3-7654-3070-6

© 1998 F. Bruckmann KG, München
Alle Rechte vorbehalten
Gesamtherstellung: Bruckmann, München
Printed in Germany
ISBN 3-7654-3070-6

Inhalt

Vorwort des Herausgebers 12

Zu diesem Buch 13

Das Land

Ein topographischer Einblick 16

Blick in die Vergangenheit 16

Kolonialmacht Niederlande 16

Der Malaiische Archipel

im Zweiten Weltkrieg 18

Der Befreiungskampf – Merdeka 18

Das freie Indonesien 19

Der Weg zur neuen Ordnung 19

Die Regierungszeit Suhartos 21

Das moderne Indonesien 22

Staatswappen und Pancasila 22

Völkervielfalt 23

Die ethnischen Gruppen 23

Die Staatssprache Bahasa Indonesia 23

Die Religionen 23

Tourismus 25

Kulturschock 25

Trekking in Indonesien 26

»Erlebnis Mensch« 26

Gefahren beim Trekking 27

Worauf ist beim selbständigen Trekken

zu achten? 27

Orientierung 27

Verständigung 28

Quartiere und Übernachtungsmöglichkeiten 28

Wie verhalte ich mich als Gast? 28

Planung einer Reise 29

Zur Beschreibung der Trekkingtouren 29

Klimatische Bedingungen 30

Übersichtstabelle der Trekkingtouren 30

Die Trekkingtouren

I. Trekkingtouren auf Java 34

Inselkunde mit Übersichtskarte 34

► 1 Selo - Merapi - Selo 36

Einer der aktivsten Feuerberge Javas



Nachtbesteigung des Feuerberges 36

Zusätzliche Information:

Yogyakarta – Die »Blüte Javas« 37

► Alternative: Überquerung des Merapi von Kaliurang nach Selo 39



Trekkingtouren in den Nationalparks auf Java 40

► 2 Trekking im Ujón-Kulon-Park 40

Der älteste Naturschutzpark auf Java



1. Etappe: Von Cigenter nach Cidaun 40

2. Etappe: Von Tamanjaya über Cidaun nach Peucang 40

3. Etappe: Rundtour Tamanjaya 40

► 3 Der Baluran-Nationalpark 42

Ein Stück Afrika



Kurzbeschreibung des Parks 42

► 4 Der Nationalpark Meru Betiri 44

Einer der wenigen Brutplätze von Riesenschildkröten



Im Park 44

II. Trekkingtouren auf den kleinen Sunda-Inseln 46

Inselkunde mit Übersichtskarte 46

► 5 Fahrradtour von Flores nach Bali 48

Das Fahrrad – ideales Fortbewegungsmittel auf den Sunda-Inseln



Der Flug nach Osten 48

1. Teilstrecke:

Von der Flores- zur Savu-See 50

2. Teilstrecke: Der Geisterkrater Keli Mutu 51

Der nächtliche Ausflug zum Keli Mutu 52

3. Teilstrecke: Von Moni nach Ende 53

Ausflüge rund um Ende 53

1. Besteigung des Gunung Meja 53

2. Besteigung des Gunung Iye 54

3. Fahrradtour nach Nuabosi 54

4. Fahrradtour nach Wolotopo 54

4. Teilstrecke: Von der Südküste an die Nordküste 54

5. Teilstrecke: Von der Küste zu den heißen Quellen von Air Panas bei Soa 56

6. Teilstrecke: Von Air Panas nach Bajawa 57

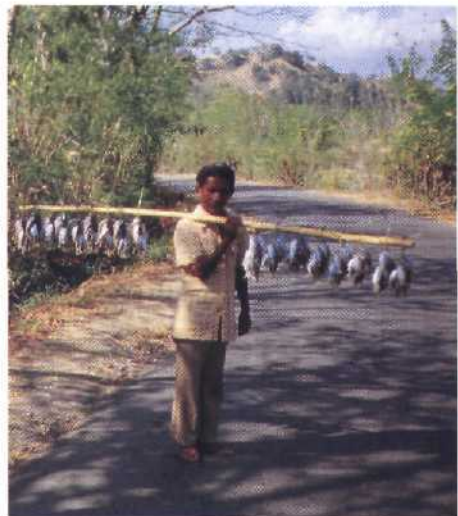
Besteigung des Gunung Inerie 58

7. und 8. Teilstrecke:

Von Bajawa nach Ruteng 60

Der Bergsee Rana Mese 61

Abstecher nach Reo 61



9. Teilstrecke:

Zur Südwestküste 62

10. Teilstrecke:

Das Fischerdörfchen an der Westküste 63

Touren um Labuhan Bajo 64

1. *Mit dem Fahrrad zum »versteinerten Wald« 64*
2. *Die Spiegel-Höhle Batu cermin 64*
3. *Ausflug auf die Insel Rinca 64*

11. Teilstrecke:

Überfahrt nach Sumbawa 65

Zusätzliche Information:

Der Komodo-Waran 66

**Inselkunde von Sumbawa mit
Übersichtskarte 68**

12. Teilstrecke:

Auf dem direkten Weg nach Bima 70

A. Entlang der Nordküste nach Bima 70

1. *Tag: Nach Sangeang Darat 70*
2. *Tag: Fahrt nach Bima 70*

B. Die Südroute bis Dompu 70

1. *Tag: Von Sape nach Waworada 70*
2. *Tag: An die Südküste nach Wane 70*
3. *Tag: Das Surferparadies Hu'u 71*

13. Teilstrecke:

Von Bima nach Dompu 71

14. Teilstrecke:

Von Dompu nach Plampang 72

15. Teilstrecke:

Einfahrt nach Sumbawa Besar 72

Ausflüge um Sumbawa Besar 72

1. *Mit dem Fahrrad zum Dorf Batu Tering 72*
2. *Ins abgeschiedene Dorf Tepal 72*

Touren für Abenteuerlustige 72

3. *Umrundung der Südwestküste mit dem Fahrrad 72*
4. *Wanderungen über das Zentralmassiv in südwestliche Richtung 73*

16. Teilstrecke:

Zur Fähre nach Poto Tano 73

**Inselkunde von Lombok mit
Übersichtskarte 74**

Zusätzliche Information: Bahasa Sasak 75

17. Teilstrecke: Entlang der Ostküste 76

18. Teilstrecke: Zur Hochburg der Wetu-Telu-Religion 76

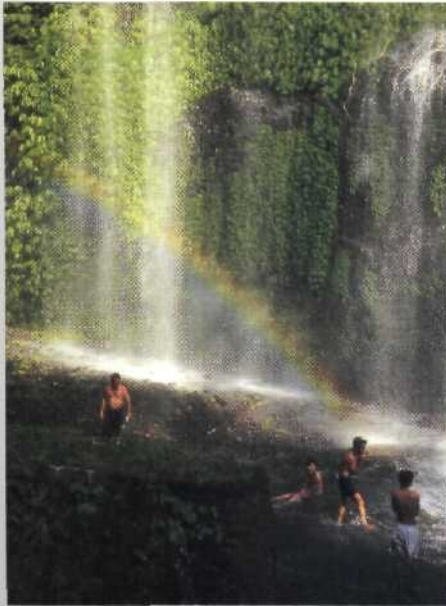
19. Teilstrecke: Zu den paradiesischen »Aussteigerinseln« 77

20. Teilstrecke:

In den Südwesten von Lombok 79

- A. *Über den Baun-Pusuk-Paß 79*
- B. *Auf der Küstenstraße 80*





► 6 Vulkantrekking: Zum Gunung Tambora auf Sumbawa 82

Die Normalroute



- 1. Etappe: Zum Dorf Pancasila 82
- 2. Etappe:
Mühsamer Aufstieg im Monsunwald 82
- 3. Etappe: Die Kraterbesteigung 82
- Zusätzliche Information:
Hintergrund: Der Gunung Tambora 83
- 4. Etappe: Der Rückweg 84

► 7 Gunung Tambora - von der schwierigen Seite 86

Abenteuerliche Besteigung



- 1. Etappe:
Zum Jägerstand des Pak Mustakim 86
- 2. Etappe: Der Blick über den Kraterand 88
- Zusätzliche Information:
Eine indonesische Geschichte 89
- 3. Etappe:
Wir tauchen ein in den dichten Wald 90
- 4. Etappe: Die grüne Höhle 92

► 8 Vulkantrekking: Der Gunung Rinjani auf Lombok 94

Auf dem Normalanstieg



- 1. Etappe:
Zum See Segara Anak und zurück 94
- 2. Etappe: Ruhetag am See 99
- 3. Etappe: Die Herausforderung 100
- 4. Etappe: Der Rückweg 103

► 9 Rinjani- Überschreitung 104

Vulkantrekking in fünf Etappen



- 1. Etappe:
Wanderung ins Knoblauchdorf 104
- 2. Etappe:
Aufstieg zum Rim II/Pelawangan II 105
- 3. Etappe: Gipfelbesteigung 105
- 4. und 5. Etappe:
Abstieg zum See und nach Batu Koj 105

III. Trekkingtouren auf Sumatra 106

Inselkunde mit Übersichtskarte 106

Zusätzliche Information:
Rafflesia Arnoldi 108

► 10 Von Brastagi durch den Dschungel nach Bukit Lawang 110

Dschungeltrekking zu den Orang-Utans



- 1. Etappe:
Am Rande des Leuser-Nationalparks 110
- Zusätzliche Information:
Leuser-Nationalpark – Heimat der
Orang-Utans 112
- 2. Etappe:
Durch unberührten Dschungel 115
- 3. Etappe: Auf dem
Weg nach Bukit Lawang 117

► **11 Die Besteigung des Gunung Sibayak 120**

Tagestouren vor den Toren Brastagis



Aufbruch im zarten Morgennebel 120

► **12 Die Halbinsel Samosir 124**

Im Land der Toba Batak



Die Anreise 124

1. Etappe:

Auf den Spuren der Vergangenheit 124

2. Etappe: Anstieg auf das Plateau 126

3. Etappe: Der Schmetterlingstag 129

4. Etappe:

Am Ufer entlang nach Simbolon 130

5. Etappe: Zum See Sidihoni 130

6. Etappe: Über die weite

Hochebene nach Partokoan 131

7. Etappe: Atemberaubender Abstieg

nach Ambarita 132

Zusätzliche Information: Die Batakhäuser 133



NIAS – Insel der Ahnen

Inselkunde mit Übersichtskarte 136

Niassische Kultur 136

► **13 Vom Tobasee nach Nias 138**

Zum »Nabel der Welt«



Abwechslungsreiche Anreise 138

1. Etappe: Die Küstenstraße 138

2. Etappe: Ke Gomo 141

3. Etappe: Zur Südküste nach Lagundri 143

► **14 Rundtour in Zentralnias 144**

Wanderung im bergigen Inselinnern



1. Etappe: Von Soliga hinunter an die Ostküste 144

2. Etappe: Von Tetehösi Richtung Gomo 144

3. Etappe:

In Richtung Tuhemberua 144

4. Etappe:

Östlich am Berg Lölömatua entlang 146

5. Etappe: Rückkehr nach Soliga 146

IV. Trekkingtouren auf Sulawesi 148

Inselkunde mit Übersichtskarte 148

► **15 Nord-Süd-Durchquerung von Sulawesi mit dem Fahrrad 150**

Ein Abenteuer besonderer Art



Auf Sulawesi 150

Manado-City 150

1. Teilstrecke: Der Abstecher 151

2. Teilstrecke: Zur Nelkenmetropole 151

3. Teilstrecke: Eine Bilderbuchlandschaft 152

4. Teilstrecke: Zu den Goldgräbern aus Urgroßvaters Zeiten 153

5. Teilstrecke: Ins kühle Kotamobagu 155



6.–9. Teilstrecke: 155

Variante A: Entlang der Nordküste zur Handelsstadt Gorontalo 155

Variante B: Entlang der Südküste nach Gorontalo 156

Zwei Alternativen von Gorontalo nach Zentralsulawesi 156

10.–14. Teilstrecke:

Entlang der Tomini-Bucht 157

Zwei Fußwanderwege auf die Nordseite zur Celebes-See 157

15. Teilstrecke: Auf der

»Geisterstraße« zur Westküste 158

16. Teilstrecke: Zum Korallenstrand von Tanjung Karang 159

17.–19. Teilstrecke:

Zum Hochlandsee Danau Poso 160

20. Teilstrecke: Am Danau Poso entlang zu den Saluopa-Wasserfällen 161

21. Teilstrecke: Am Westufer entlang nach Bancea 162

22. Teilstrecke:

Am Südufer entlang nach Pendolo 163

23.–25. Teilstrecke: Über das Tinebagebirge an den Golf von Bone 163

26. Teilstrecke: Ins Land der Toraja 164

Zusätzliche Information: Die Toraja 165

Tagesausflug von Rantepao 167

27. Teilstrecke: Zum Panoramablick nach Batutomonga 170

Zusätzliche Information: Die Totenfeier 170

28. Teilstrecke: Zum »Danke«-Essen nach Enrekang 172

29. Teilstrecke: An die Westküste nach Pare Pare 173

30. Teilstrecke:

Von Pare Pare nach Ujung Pandang 173

► 16 Trekking im Nationalpark Bogani Nani Wartabone 174

Von der Tageswanderung bis zur Expedition

1. Tagestour zur Höhle mit verschiedenen Kammern 174



2. Tagestour zum Wasserfall 174



3. Tagesausflug östlich von Gorontalo 174



4. Tagestour zum Aussichtsberg Linggu 175



5. Die Dorfenklave Matayangan 175



6. Wanderung nördlich von Kotamobagu 176



7. Von Gorontalo zur Dorfenklave Pinogu 176



8. Expedition zum Gunung Poniki 177





**Inselkunde von Zentralsulawesi mit
Übersichtskarte 178**

Der Naturschutzpark Lore Lindu 178
Trekking im Park 180

**► 17 Von Palu
nach Gintu 182**

Aus nördlicher Richtung ins Bada-Tal



1. Etappe:
Von Gimpu nach Moa 182
2. Etappe:
Von Moa nach Tuare 183
3. Etappe:
Von Tuare nach Gintu 183

**► 18 Von Palu über
Wuasa nach Gintu 184**

*Eine abwechslungsreiche Alternative
ins Bada-Tal*



1. und 2. Etappe:
Von Wuasa nach Rompo 184
3. Etappe:
Von Rompo nach Doda 185
4. und 5. Etappe:
Von Doda nach Bomba 186

**► 19 Vom Pososee ins
Bada-Tal 188**

Wanderung auf einem alten Handelsweg



1. Etappe: Aufbruch in den Park 188
2. Etappe: Zum roten Fluß 190
3. Etappe: Von Malei nach Bomba 191
- Zusätzliche Information:*
Die Megalithen im Bada-Tal 191

**► 20 Weitere Touren
im Naturschutzpark
Lore Lindu 192**

Für die verschiedensten Ansprüche

Tour A: Von Doda nach Labua 192



Tour B: Von Wuasa nach Toro 192



Tour C: Von Doda
zur Westgrenze des Parks 192



Tour D: Von Sidaunta zum Lindusee 192



