

JAMAICA

Peter Lukowski

**2. aktualisierte
und
komplett überarbeitete Auflage**

**Barbara Rausch Verlag
Lindelbachstr. 4
D-35619 Braunfels-Tiefenbach**

Landeskunde			11
Natur			12
Lage und Größe	13	Verhaltensregeln	26
Entstehung und Aufbau	13	Natur- und Umweltschutz	26
Oberflächengestalt	13	Blue Mountains und John	
Klima, Wind und Wetter	15	Crow National Park	27
Pflanzenwelt	16	Marine Park bei Montego Bay	27
Tierwelt	19	Negril Wasserschutzgebiet	27
Naturgewalten	24	Private Initiativen	27
Erdbeben	24	Community Tourism	27
Verhaltensregeln	24	Crystal Spring	28
Hurrikane	25	Pepa	28
beschichte und Politik			29
Erste Besiedlung	29	Der Weg zur Autonomie	
Die Arawak-Indianer	29	im Commonwealth	36
Christoph Kolumbus	29	Politik und Wirtschaft heute	36
EKe Spanier	30	Regierungsform	36
Der Sklavenhandel	31	Parteien und Gewerkschaften	38
Die Briten	32	Politische Entwicklung	39
EKe Piraten	33	Aktuelle Politik	41
radavenaufstände und		Medien	42
peMaroons	34	Wehrwesen	43
Pas Ende der Sklaverei	35		
[Wirtschaft			43
Uußenhndel	44	Energiewirtschaft	48
BLandwirtschaft	44	Industrie	49
Euckerrohr	46	Tourismus	49
ISanja	46	Einkommen und Löhne	49
Porstwirtschaft und Fischerei	47	Gesundheitswesen	51
Bauxit und Bodenschätze	47		
Menschen und Kultur			51
tpmische Strukturen	51	Convince und Kumina	60
Bevölkerung	53	Die Rastafari-Bewegung	61
<u>lp \$ Spr^r.hfij Has jamaikanisch<></u>		Marcus Garvey	62
	53	Die Anfänge der Rastafari-	
•jttnaica Talk	55	Bewegung	63
KstaTalk	56	Glaubensinhalte und Regeln	65
PeHgion	57	Bildung 6	7
MS Christentum	58	Kunst und Kultur	69
Bas afrikanische Erbe	58	Malerei und Skulpturen	70
Vdte	60	Anansi-Geschichten	71
•tevival und Pocomania	60	Die Situation der Frauen	72

Die jamaikanische Mentalität	74	Mento, Calypso	7
Das bunte Leben einer Stadt	74	Rhythm&Blues, Ska	7
Über Land	74	Reggae	ä
Eindrücke von den Menschen	75	Theater und Tanz	8
Und was sagt die Wissenschaft?	76	Feiertage, Feste und Festivals	i
Musik	77		
Vorbereitung und Anreise			9
Reisevorbereitung			9
Pauschal, individuell oder AU-inclusive (AI) buchen?	93	Literatur und Karten	11
Reisedauer und Reisezeit	94	Mit oder ohne Reisepartner?	11
Reisekosten	94	Allein als Frau	11
Geld und Papiere	95	Urlaub mit Kindern	11
Das liebe Geld	96	Unterkünfte	11
Die Papiere	97	Essen und Trinken	11
Kriminalität und Sicherheit	97	Rezepte	12
Sicherheitsmaßnahmen	99	Post und Telefon	12
Gesundheitsvorsorge	100	Telefonieren	12
Reiseapotheke	101	Wichtige Telefonnummern	12
Medizinische Versorgung	102	Zollbestimmungen	12
Hilfe in Notfällen	102	Ein- und Ausfuhrbestimmungen Jamaikas	12
Zeitverschlebung	103	Einfuhrbestimmungen BRD	12
Maße, Gewichte & Elektrizität	104	Aktivitäten	12
Infos für behinderte Reisende	104	Tauchen	12
Diplomatische Vertretungen und Informationsstellen	106	Wichtige Tauchregeln	12
Jamaika-Vertretungen		Hilfe bei Tauchunfällen	12
im Ausland	106	Tauchqualifizierung	12
Ausländische Vertretungen		Tauchen bei Negril	12
in Jamaika	106	Tauchen bei Montego Bay	12
Jamaikanische Informationsquellen daheim	106	Tauchen bei Runaway Bay	12
Informationsstellen		Tauchen bei Ocho Rios	12
auf Jamaika	107	Tauchen bei Port Antonio	12
Was mitnehmen?	107	Tauchen bei Port Royal	12
Kleidung	107	Wassersport und -Unternehmungen	13
Nützliches Allerlei für Sonne, Strand, Wasser und Aktivitäten	109	Tennis, Golf und Reiten	
Rucksack & Campingausrüstung;	109	Wandern	n
Ausrüstungsläden	109	Höhlen	n
Fotoausrüstung & Fotografieren	110	Ausflugsfahrten	n
Versicherungen	110	Souvenirs und Einkäufe	n
		Öffnungszeiten	13
Anreise			1
Ein- und Ausreiseformalitäten	131	Anreise mit dem Schiff	131

Die günstigsten Flugangebote	131	Reiseveranstalter	134
Die günstigsten Flug-Hotel-Angebote	134	Internationale Flugverbindungen von Jamaika aus	135
Ortsbeschreibungen			136
Reisen auf Jamaika	137	Fahrrad	139
Busse, Minibusse	137	Mietwagen	139
Zug	138	Motorräder und Roller	140
Flug	138	Fahrrad	140
Taxis	138	Trampen	141
Mietwagen, Motorrad, Roller und		Verkehrsregeln	141
Montego Bay			142
Downtown	144	Ausflüge	154
Weitere Sehenswürdigkeiten	146	Östlich von Montego Bay	154
Unterkünfte	147	Rosehall und Greenwood House	154
Preiswerte Unterkünfte	147	Falmouth	156
Mittel bis teuer	148	Nine Miles	157
Eaxuskategorie	149	Vogelpark	158
lassen und Trinken	150	Great River	158
ÜKerhaltung	151	Plantagen	158
i»rt und Aktivitäten	152	Sealbrd Town	158
L Äpsersportmöglichkeiten	152	Accompong	159
-W	152	Cockpit Country	161
Bteres	152	Appleton Estate	162
Wichtiges und Nütliches	152	Lucea	162
•»kaufe	152	Von Montego Bay nach Negril	163
Htp und nach Montego Bay	152		
Kgril			164
Hfakünfte	166	Wichtiges und Nütliches	173
^Hfewerte Unterkünfte	167	Einkäufe	174
^Hel bis teuer	168	Von und nach Negril	175
^Boskategorie	169	Ausflüge	174
^ • p und Trinken	170	Green Island-Cessnock-	
•fcnaltung	171	Glasgow-Lucea	174
Hb und Aktivitäten	172	Little Bay	176
^Ksüdwestküste			178
^Bona-la-Mar	178	Unterkünfte	185
^Hgrkünfte, Essen und Trinken	181	Essen und Trinken	186
^Hmg es und Nütliches	181	Auchindown	186
K	181	Whitehouse	186
^•ferkünfte	182	Wichtiges und Nütliches	188
^Hpig es und Nütliches	183	Black River	188
Hunt	185	Unterkünfte	188
		Essen und Trinken	190

Unterhaltung	190	Unterhaltung	203
Sport und Aktivitäten	190	Wichtiges und Nützliches	203
Wichtiges und Nützliches	190	Ausflüge	204
Ausflüge ins Landesinnere	191	Christiana	204
Middle Quarters	191	Milk River Bath	205
Y.S.Falls	192	May Pen	206
Bamboo Avenue	192	OldHarbour	207
Lacovia	192	Spanish Town	208
Santa Cruz und Maggoty	192	Sehenswertes	208
Treasure Beach	195	Legende am Rio Cobre:	
Unterkünfte	195	Der goldene Tisch	212
Essen und Trinken	197	Unterkünfte	213
Ausflüge	197	Essen und Trinken	213
Lover's Leap	197	Wichtiges und Nützliches	213
Alligator Pond	197	Ausflüge	213
Mandeville	198	Arawak-Museum	213
Unterkünfte	202	Hellshire Hills and Beaches,	
Community Tourism	203	Port Henderson	214
Essen und Trinken	203		
Kingston			215
Geschichte	215	Wichtiges und Nützliches	232
Uptown	218	Ausflüge	233
Downtown	221	Port Royal	233
Legende der gefälschten		Unterkunft und Essen	234
Golddublonen	223	Jack's HUI	236
Verbindungen	226	Nach Annotto Bay über	
Unterkünfte	226	Castleton	237
Preiswert bis mittel	228	Newcastle & Cinchona Gardensi	238
Gehobeneres Preisniveau	228	Blue Mountains	239
Oberes Preisniveau	229	Ausflüge	242
Essen und Trinken	229	Blue Mountains Peak,	242
Kunst und Theater	230	Gordon Town & Guava Ridge	242
Theater	231	MavisBank	244
Kunstgalerien	231	Cedar Valley, Trinity Vüle	
Unterhaltung	231	undSeaforth	244
Sport und Aktivitäten	232		
Die Südostküste			246
Morant Bay	246	Unterkünfte	251
Folly Bay und		Port Antonio	252
Morant Point lighthouse	248	Geschichte	253
Bath	248	Sehenswertes	255
Hectors River	248	Unterkünfte	260
Manchioneal & Reach Falls	249	Preiswerte Unterkünfte	260
Long Bay	250	Mittel	260

Oberes Preisniveau	261	Frenchman's Cove	267
Essen und Trinken	261	Blue Lagoon	267
Unterhaltung	262	Boston Beach	268
Einkäufe	262	San San Beach	268
Sport und Aktivitäten	262	Von und nach Port Antonio	268
Wichtiges und Nützliches	263	Buff Bay und Annotto Bay	269
Ausflüge	263	Robins Bay	269
Moore Town	263	Port Maria	269
Somerset Falls	264	Essen und Unterkunft	270
Crystal Springs	264	Galina und Firefly	270
Nonsuch Caves	265	Oracabessa	271
Rafting auf dem Rio Grande	265	Unterkünfte	271
Die Nordküste			273
Ocho Rios	273	Prospect Plantation	284
Geschichte	273	Claremont	284
Vorsicht	275	Fern Gully	286
Sehenswertes	275	Dunns River Falls	286
Shaw Park Gardens	275	Harmony Hall	286
Verbindungen	277	St Ann's Bay	288
Unterkünfte	277	Runaway Bay	289
Preiswert	278	Unterkünfte	289
Mittleres Preisniveau	278	Essen und Trinken	290
Oberes Preisniveau	278	Aktivitäten	291
Essen und Trinken	279	Ausflüge	291
Unterhaltung	281	Höhlen	291
Einkäufe	282	Discovery Bay	291
Sport und Aktivitäten	282	Unterkünfte	292
Wichtiges und Nützliches	283	Browns Town	292
Ausflüge	284	Duncans	293
1 Wüte River Rafting und			
IAnhanQ			294
! Glossar			295
lliteraturliste			300
ptöße und Gewichte			303
PJtogenmaße	303	Handelsgewichte	304
Pttchenmaße	303	Hohlmaße	304
BHBpH i ima Rft	303	Temperaturen	304
HK			
BWts rea ister			305
Htizen			312
••dnachweis			319
•ttuelles Lieferprogramm			320