

Ama Adhe

Doch mein Herz lebt in Tibet

Die bewegende Geschichte
einer tapferen Frau,
niedergeschrieben von Joy Blakeslee

Vorwort von S. H. dem XIV Dalai Lama

Aus dem Amerikanischen
von Angelika Dörr

HERDER/SPEKTRUM

Freiburg • Basel • Wien

Inhalt

Vorwort von S. H. dem XIV Dalai Lama	7
Einleitung von Joy Blakeslee	9

TEIL EINS VOR DEN JAHREN DES LEIDS

Vorbemerkung	17
1 Kindheit im Land der Blumen	21
2 Von Nyarong	29
3 Familie und Traditionen	35
4 Erinnerungen an Karze	49

TEIL ZWEI INVASION UND INHAFTIERUNG

5 Das Nahen des Kommunismus	61
6 Vergessene Versprechen	81
7 Verzweifelte Kämpfe	97
8 Verhaftung	107
9 „Wir werden dafür sorgen, daß du für den Rest deines Lebens leidest".	125
10 Gothang Gyalgo	143

TEIL DREI LOTUS IM SEE

11 Wasser auf einen Stein gießen	167
12 Wiederbegegnungen	195

TEIL VIER
EINE NIE VERSTUMMTE STIMME

13 Liberalisierung	221
14 Freiheit	251
15 „Zeugnis für die Toten und für die Lebenden“.	265
Nachwort - Das Rad der Zeit	273
Anhang — Historische Zusammenfassung	279
Kontaktadressen	289
Glossar der Namen, Orte und Ausdrücke	291