

Ortrun Egelkraut

Costa Rica

Natur pur zwischen
Atlantik und Pazifik

VISTA  POINT VERLAG



Inhalt

Pura vida, pura natura

Das wahre Leben in unberührter Natur. 6

Chronik der Geschichte Costa Ricas: Aus der Armut zu einem selbstbewußten Volk ... 23

in COSTA RICA IN 13 TAGEN UND MEHR ENTDECKEN

1.Tag Programm: San Jose. 36
Chaos mit Charme
Die Hauptstadt San Jose. 45

Zusatztage Programm: Osa-Halbinsel und Nationalpark Tortuguero. 58
Wasser von oben und von unten 62

2. Tag Route: San Jose - Alajuela - Vulkan Poäs - Heredia - Sarchi - San Jose (183 km). 70
Bizarre Formen und leuchtende Farben 74

Zusatztag Mit dem Teufel Lambada tanzen
Rafting auf dem Rio Reventazön. 84

3. Tag Route: San Jose - Nationalpark Vulkan Irazú - Cartago - Orosi - Turrialba (164 km) . . . **86**
Paradies im Schatten des grollenden Berges . . 90

4. Tag Route: Turrialba - Guayabo - Turrialba - Siquirres - Puerto Limón (133 km). 100
Auf dem Basar der alten Kulturen. **102**

Exkurs **Im gelben Ding steckt sozialer Zündstoff** .. 110

5. Tag **Route:** Puerto Limón - Nationalpark Cahuita - Puerto Viejo de Talamanca (61 km). 114
Karibische Träume an der »reichen Küste« .. 117

6. Tag **Route:** Puerto Viejo - Puerto Limon - Siquirres - Guápiles - Puerto Viejo de Sarapiquí (226 km). 128
Mit der Seilbahn im Kronendach des Dschungels. 131

7. Tag **Route:** Puerto Viejo de Sarapiquí - Fortuna (106 km). 138
Ein Feuerwerk wie auf Kitschpostkarten . . 141





Zusatztag	Wo der Pfeffer wächst In der Laguna del Lagarto Lodge	148
8. Tag	Programm: Fortuna - Arenalsee und Umgebung Aktivitäten rund um den Arenalsee	150 153
9. Tag	Route: Fortuna - Arenal - Tilarán - Las Canas - Liberia (148 km). Blütenpracht der Tropen Die trockene Provinz Guanacaste	159 162
10. Tag	Programm: Nationalpark Santa Rosa - Baden am Pazifik Stationen der Geschichte	168 170
Zusatztag	Programm: Guanacaste Pferdetour vor einer Westernkulisse	178 179
Zusatztage	Programm: Strände Strände am Pazifik und Golf von Nicoya	182 183
11. Tag	Route: Liberia - Jacö - Quepos - Manuel Anto- nio (Variante 1:343 km; Variante 2:257 km) Vom Tummelplatz der Wasservögel zu den schönsten Stränden	188 194
Zusatztage	Programm: Monteverde Faszinierendes Schauspiel im Nebelwald	202 206
12. Tag	Route: Manuel Antonio-Dominical (47 km)/ Manuel Antonio-San Jose (180 km). »Affentreff« am Kathedralenkap	208 210
13. Tag	Route: Dominical - San Isidro - Cerro de la Muerte - Cartago - San Jose (170 km) Der König der Vögel gibt sich die Ehre	216 219
IV	SERVICETEIL Reiseplanung Reisedaten Sprachhilfen Orts- und Sachregister Namenregister Zeichenerklärung Bildnachweis Impressum	224 225 231 237 240 244 247 248 248