

Die Bretagne und ihre Orte

Einführung	24
Extra Die Ostindienkompanie	26
Extra Coiffes - wenn Bretoninnen unter die Haube kommen	34
Extra Geschichtlicher Überblick	40



100 persönliche Empfehlungen des Autors

Die 10 romantischsten Orte	8
Die 10 beliebtesten Badeorte..	9
Die 10 schönsten	
Aussichtspunkte.....	10
Die 10 beeindruckendsten	
Baudenkmäler.....	11
Die 10 interessantesten	
Museen.....	12
Die 10 faszinierendsten	
Feste.....	13
Die 10 angenehmsten	
Unterkünfte.....	14
Die 10 empfehlenswertesten	
Restaurants.....	15
Die 10 buntesten Märkte.....	16
Die 10 besten Shopping-adressen für Feinschmecker..!	7

10x10

Der Norden: Côtes d'Armor	48
Binic	49
Boqueho	49
Bourbriac	49
Brelidy	50
Bulat-Pestivien	50
Calorguen	50
Cap Frehel	50
Dinan	51
Erquy	54
Etables-sur-Mer	54
Guingamp	54
Ile de Brehat	56
Ile Grande	56
Kergrist-Moelou	57
La Cheze	57
Lamballe	58
Lanleff	58
Lannion	60
Chapelle de Kerfons	61
Château de Kergrist	61
Château de Tonquedec	61
Le Yaudet	61
Lanvellec	62
Château de Rosanbo	62
Louargat	62
Mür-de-Bretagne	62
Paimpol	63
Perros-Guirec	64
Plancoet	65
Château de la Hunaudaye	65
Pleudihen-sur-Rance	66
Pleumeur-Bodou	67
Ploumanac'h	68
Plounerin	68
Quintin	69
Saint-Brieuc	69
Saint-Cast-le-Guildo	71
Saint-Jacut-de-la-Mer	71
Saint-Quay-Portrieux	72
Trebeurden	72
Tregastel	73
Treguier	75

Der Osten: Ille-et-Vilaine	76	La Roche-Bernard	124
3echerel	77	Le Faouet	125
Bruz	78	Extra Der Stoff, aus dem Romane	
Cancale	78	sind: Marion du Faouet	126
Champeaux	80	Lizio	128
Châteaubourg	80	Fabrication de la Cerveise/ Manoir de Guermahia	128
3hâteaugiron	81	Locmariaquer	128
Combourg	81	Lorient	129
Dinard	82	Muzillac	130
Dol-de-Bretagne	83	Pontivy	130
Fougeres	84	Port-Louis	132
Hede	87	Questembert	132
lies Chausey	87	Quiberon	133
La Guerche-de-Bretagne	88	La Côte Sauvage	134
La Richardais	88	Rochefort-en-Terre	134
Montfort-sur-Meu	89	Saint-Cado	135
Mont-Saint-Michel	89	Extra Von Fischmenschen und verdammten Seelen:	
Paimpont	94	Bretonische Legenden	136
Redon	95	Sainte-Anne-d'Auray	138
Rennes	96	Saint-Gildas-de-Rhuys	139
Saint-Malo	102	Saint-Marcel	139
Extra Korsaren, Freibeuter und Piraten	108	Sarzeau	139
Vitre	110	Trehorenteuc	140
Der Süden: Morbihan	112	Vals Sans-Retour	140
Auray	113	Vannes	140
Belle-Ile-en-Mer	114	Extra Das Land der Heiligen	146
Bignan	116		
Carnac	116		
Golfe du Morbihan	117		
Hennebont	118		
Ile-aux-Moines	119		
Ile d'Arz	119		
Ile de Gavrinis	119		
Ile de Groix	119		
Extra Menhire - ein ewiges Rätsel?	120		
Ile d'Hoedic	122		
Ile d'Houat	122		
Ilotd'er Lannic	123		
Josselin	123		
Kernascleden	124		
Larmor-Plage	124		

uA's



Der Westen: Finistere	148	Extra Maler, Dichter und eine einzigartige Landschaft:	
		Inspiration Bretagne	178
Audierne	149	Quimper	180
Benodet	149	Extra Ein Schlaraffenland für Ge- nießer: Cidre, Crepes, Austern...	186
Brest	150	Quimperle	188
Camaret-sur-Mer	153	Rochers du Diable	189
Carantec	155	Roseoff	189
Commana	155	Sainte-Anne-la-Palud	190
Allee Couverte de Mougau-Bian	156	Saint-Pol-de-Leon	191
Moulin de Kerouat - Ecomusee des Monts d'Arree	156	Saint-Thegonnec	192
Concarneau	156	Saint-Vougay	193
Extra Kein Job für Softies: vom Leben der bretonischen Fischer	158	Sizun	193
Crozon-Morgat	160	Spezet	193
Daoulas	160		
Douarnenez	160	Nantes und die Côte Sauvage	194
Fouesnant	164	Nantes	196
Guimiliau	164	Batz-sur-Mer	205
Huelgoat	164	Extra Cartoons, Konserven und Kosmetik: Bretonische Persönlichkeiten	206
Ile de Batz	165	Châteaubriant	208
IlesdeGlenan	165	Château de Goulaine	209
NeMolene	165	Guerande	209
Ile d'Ouessant	166	Kerhinet	210
Ile de Sein	166	LaBaule	211
Ile Vierge	167	La Melleraye-de-Bretagne	212
Lampaul-Guimiliau	167	LeCroisic	213
Landerneau	168	LePouliguen	213
Landevennec	168	Oudon	213
La Roche-Maurice	169	Parc Naturel Regional de la Briere	214
LeFolgoet	169	Piriac-sur-Mer	214
Locronan	169	Pomic	215
Loctudy	171	Pomichet	215
Menez-Hom	171	Saint-Nazaire	215
Morgat	171	Saint-Philibert-de-Grand-Lieu	216
Morlaix	172	Sainte-Reine-de-Bretagne	217
Pleyben	174	Sion-les-Mines	217
Plouescat	174	Vallet	217
Plougastel-Daoulas	175	Extra Kernig wie sein Land: Muscadet, der Wein der Bretonen	218
Pointe du Raz	175		
Pointe de Saint-Mathieu	175		
Pont-Aven	176		
Pont-l'Abbe	177		

Routen und Touren

Mit dem Auto: Unterwegs in den Abers	226	Anreise	244
Mit dem Auto oder dem Fahrrad und zu Fuß:		Auskunft	244
An der Côte de Granit Rose	228	Einkaufen	246
Mit dem Auto oder dem Fahrrad:		Essen und Trinken	246
Tour der Kirchhöfe	230	<i>Extra</i> Der blaue Hummer der Bretagne	248
Mit dem Auto oder dem Fahrrad:		Eßdolmetscher	251
Der Golf von Morbihan und die Halbinsel von Rhuys	232	<i>Extra</i> Olivier Roellinger - der Meisterkoch aus der Bretagne	254
Mit dem Auto oder dem Fahrrad:		Feiertage	257
Die Côte Sauvage und Briere	234	Feste und Festspiele	257
Mit dem Auto oder dem Fahrrad:		FKK	260
Entlang der Smaragdküste	236	Geld	260
		Mit einem Handikap unterwegs	260
		Hotels und andere Unterkünfte	261
		fxfra Asterix und Obelix- die bekanntesten Bretonen	262
		Internet	265
		Für Kinder	265
		Kleidung	266
		Literatur	266
		Medizinische Versorgung	266
		Notruf	266
		Post	266
		Rauchen	266
		Reisedokumente	266
		Reisewetter	267
		Sport und Freizeit	267
		Sprachführer	271
		fxfra Breiz'h&Co-die alte Sprache der Region	274
		Stromspannung	277
		Telefon	277
		Thalassotherapie	277
		Tiere	277
		Trinkgeld	277
		Verkehrsverbindungen	277
		Zeitungen	279
		Zeitverschiebung	279
		Zoll	279
		<i>Extra</i> Frankreich auf einen Blick	280
		Register	282
		Impressum	288
Karten und Pläne			
Bretagne, westlicher TeilKlappe vorne			
Bretagne, östlicher TeilKlappe hinten			
Die Departements.....	37		
Dinan.....	55		
Mont-St-Michel.....	93		
Rennes.....	99		
Saint-Malo.....	105		
Vannes.....	143		
St-Corentin.....	182		
Quimper.....	183		
Nantes.....	197		
An der Côte de Granit Rose.....	229		
Die Buchstaben-Zahlen-Kombi- nationen im Text verweisen auf die Planquadrate der Karten.			