

# MARCO POLO RUSSLAND

## Reiseführer mit Insider-Tips

*Sechs Symbole sollen Ihnen  
die Orientierung in diesem Führer erleichtern:*

*für Marco-Polo-Tips — die besten in jeder Kategorie*

*für alle Objekte, bei denen Sie auch eine schöne Aussicht haben*

*\ V  
für Plätze, wo Sie bestimmt viele Einheimische treffen*

*\* .*

*für Treffpunkte für junge Leute*

*Koordinaten für die Übersichtskarte  
In sechs Regionen zeigt Ihnen die  
Marco-Polo-Route die schönsten Punkte*

*Diesen Führer schrieben Ulrich Stewen und Günther Wolfram,  
die Rußland von zahlreichen Reisen bzw. mehrjährigen  
Aufenthalten als Korrespondenten kennen.  
Die Marco-Polo-Reihe wird herausgegeben  
von Ferdinand Ranft.*

MAIRS GEOGRAPHISCHER VERLAG

<b>Auftakt: Entdecken Sie Rußland!</b> . . . . .	<b>5</b>
<i>Die Tundra für Abenteurer, das Schwarze Meer für Erholungsuchende</i>	
<b>Geschichtstabelle.</b> . . . . .	<b>10</b>
<b>Rußland-Stichworte: Von Abakus bis Zwiebelturm.</b> . . . . .	<b>13</b>
<i>Ein altes Sprichwort lautet: »Rußland ist groß, und der Zar ist weit«</i>	
<b>Essen &amp; Trinken: Sakuska, Smetana und Saures.</b> . . . . .	<b>21</b>
<i>Favoriten der russischen Küche sind Vorspeisen und Suppen</i>	
<b>Einkaufen &amp; Souvenirs: Hauptregel: Gewußt wo.</b> . . . . .	<b>23</b>
<i>Matroschkas und Lenin-Büsten sind keine Mangelware. Doch nicht alles ist seinen Preis wert</i>	
<b>Rußland-Kalender: Feuerwerk und Folklore.</b> . . . . .	<b>27</b>
<i>Beim Feiern ist die Oktoberrevolution noch lebendig. Kirchenfeste werden wieder begangen</i>	
<b>Ein Kurzbesuch in Moskau.</b> . . . . .	<b>30</b>
<b>Ein Kurzbesuch in St. Petersburg.</b> . . . . .	<b>32</b>
<b>Der Goldene Ring: In die Schatzkammer der Russen.</b> . . . . .	<b>35</b>
<i>Beim Besuch der alten Städte erschließt sich die Seele Rußlands</i>	
<b>Der Norden: In die Heimat der Russen.</b> . . . . .	<b>49</b>
<i>Für den eisigen Norden braucht man Muße und Ausdauer</i>	
<b>Kaliningrad/Königsberg: Rußlands westlicher Vorposten</b> ...	
<i>Verklärte Vergangenheit - graue Gegenwart: An Kaliningrad scheiden sich die Geister</i>	
<b>Wolga-Gebiet: Die freigebige Wolga.</b> . . . . .	<b>61</b>
<i>Im Herzen Rußlands muß der Reisende noch Pioniergeist mitbringen</i>	
<b>Südrußland: Das ganze Jahr lang ist Saison.</b> . . . . .	
<i>Soci ist die »Perle« von Südrußland. »Narsan« aus Kislovodsk gilt als Lebenselixier</i>	
<b>Sibirien und der Ferne Osten:</b>	
<b>100 Kilometer sind keine Entfernung.</b> . . . . .	
<i>Unberührte Taiga und gigantische Städte ergeben einen widersprüchlichen Reiz</i>	
<b>Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll.</b> . . . . .	<b>88</b>
<i>Adressen, Tips und Wissenswertes für die Reise</i>	
<b>Warnung: Bloß nicht!</b> . . . . .	<b>93</b>
<b>Was bekomme ich für mein Geld?</b> . . . . .	<b>94</b>
<b>Register.</b> . . . . .	<b>95</b>