

Karlhans Frank

Straßen in die Einsamkeit

Südwest-Frankreich

**Aquitanien - zwischen Bordeaux,
Biarritz und Sarlat**

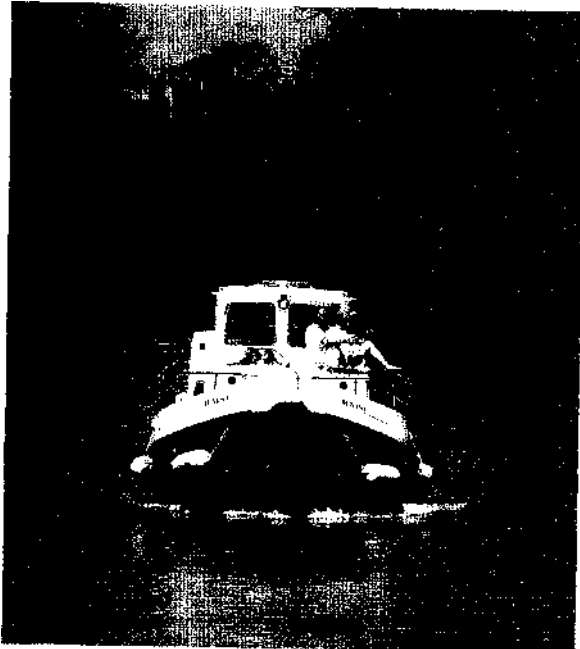
fotografiert von Lisa Schwinnis

herausgegeben von Dieter Kreuzkamp



Frederkine & Thaler

Inhaltsverzeichnis



| | |
|--|----|
| Subjektiv realistisch | 9 |
| Gesichter Aquitaniens | 10 |
| Aquitanien auf einen Blick | 12 |
| Geschichte im Zeitraffer | 14 |
| Eine Frau macht Geschichte - Eleonore von Aquitanien | 15 |
| Wandern auf dem Jakobsweg | 19 |
| Bastiden-Rundreise | 20 |
| Die ersten Anreisen | 22 |
| <i>Informationen: Tips für eigene Trips</i> | 24 |
| Begegnungen | 25 |
| Weitere Annäherungen | 26 |

Gascogne und Les Landes 29

| | |
|---|----|
| Loustesse | 29 |
| <i>Exkurs: Aquitanien und seine Gänse</i> | 30 |
| <i>Informationen: Landaiser</i> | |
| <i>Stichwortverzeichnis</i> | 31 |
| Entdeckungen - Belis | 34 |
| Wo der Pinienwald singt - Les Landes | 38 |

| | |
|---|----|
| <i>Exkurs: Hirten auf Stelzen - Echasseurs</i> | 39 |
| <i>Exkurs: Ein Duft der Gascogne</i> | 40 |
| Taubenjagd und andere Leidenschaften | 42 |
| <i>Exkurs: Vom Ammerschnüffeln</i> | 43 |
| City-Porträts: Mont-de-Marsan und Roquefort | 44 |
| <i>Informationen: Vokabular zum Mitreden in der Arena</i> | 45 |
| <i>Informationen: Les Landes - Tips für Trips</i> | 46 |
| Jeannille, oder - der Abstecher ins Märchenland | 48 |
| Das Auge trinkt, die Lippen schlürfen - Armagnac | 49 |
| <i>Informationen: Für Ilohhifköche</i> | 51 |

Lot-et-Garonne, Dordogne und Perigord 53

| | |
|---|----|
| Umweg zu den Pflaumenbäumen - Agen an der Garonne | 53 |
|---|----|





| | |
|--|----|
| Der Obstgarten Aquitaniens - Pavs d'Albret | 58 |
| <i>Informationen: Der Obstgarten Aquitaniens</i> | 59 |
| <i>Informationen: Mit dem Hausboot unterwegs von Otmar Stehibicker</i> | 60 |
| <i>Exkurs: Heimat der Gauloise</i> | 62 |
| Die »Weltmetropole der Lügner- und andere Schätze | 63 |
| Ausflug in die Pays de Duras | 67 |
| <i>Informationen: Tips für Trips im Lot-et-Garonne</i> | 68 |
| Schätze im Perigord | 69 |
| <i>Exkurs: Köstlichkeiten: Trüffeln</i> | 73 |
| Abstecher mit Charakteren - Schloß Hautefort | 74 |
| Kostbarkeiten an den Ufern der Dordogne | 75 |
| Edel-Steine: Sarlat | 78 |
| <i>Informationen: Andere Schätze des Perigord</i> | 81 |
| Urstraße der Menschheit: das Tal der Vézère | 82 |
| <i>Informationen: Höhlen, Grotten und Museen</i> | 85 |

Der Medoc und Bordeaux 87

| | |
|--|-----|
| Von Loustesse nach Norden | 87 |
| Einfach spitze - wo der Medoc in den Atlantik sticht | 90 |
| <i>Informationen: Côte d'Argent - Kurzporträt von der Gironde-Mündung bis Areachon</i> | 92 |
| <i>Exkurs: Frohe Austern zu jeder Jahreszeit</i> | 96 |
| Medoc-Rundfahrt | 98 |
| An Europas größtem Trichter - Gironde | 99 |
| Bordeaux - eine der Schönsten der Welt | 100 |
| <i>Informationen: Bordeaux</i> | 106 |
| Ein kleiner Becher reinen Weins | 107 |
| <i>Exkurs: »Denn Wein macht geduldig«</i> | 111 |
| <i>Informationen: Rund um den Wein</i> | 115 |
| Spurensuche - die Schlösser der Herren Mauriac, Montaigne und Montesquieu | 117 |
| <i>Informationen: Abstecher und Touren im Weingebiet</i> | 121 |





Atlantik - südliche
Côte d'Argent 125

An der Côte d'Argent 125

Informationen: Côte d'Argent - Tips für Trips 130 Ortsregister

Informationen: Wohnmobil-Stellplätze an
der Atlantikküste
von Otmar Steinbicker 131

Exkurs: Wichtiges Zwischenspiel - Boule 134

Von Areachon nach Süden den
Atlantik entlang 136

Baskenland und Pyrenäen 141

Die Belle Epoque klingt nach -
von Biarritz bis Spanien 141

Bayonne, die Stadt 146

Exkurs: Für unterwegs: eine Prise
Küchenbaskisch 148

Exkurs: Leon - König von Bayonne und
der Narren 149

Basken, das besondere Volk 150

Exkurs: Basken und ihre Mütze 150

Exkurs: Pelota - ein Volkssport 152

Westliche Pyrenäen-Rundreise 154

Liebeserklärung an Pyrene 158

Exkurs: Sauce Bearnaise 160

Hauptstadt des Bearn: Pau 161

Information: Abstecher nach Lescar 164

Das Tal der Aspe - ein Pyrenäenwunder 166

Exkurs: Lexikon einiger Bezeichnungen in
den Pyrenäen 170

Exkurs: Sprache mit Biß - Okzitanisch 171

Bergwanderung. Im Nationalpark
der Pyrenäen 172

Informationen: Pyrenäen 174

Über alle Berge - von Bielle in Richtung
 Lourdes 175

Exkurs: »Freiheit, Gleichheit und Brot« -
 Baguette 175

Informationen: Von Bielle in Richtung
 Lourdes 176

Reisender, kommst Du nach Aquitanien 177

Wissenswertes von A-Z 179

Exkurs: Glück zwischen Hörnern 181

Exkurs: Die Venus von Brassempouy 184

Exkurs: »Chabrol« - Exkursion in die
Landesküche 186

Ortsregister 187

