

Helmut Hermann

# MEXIKO

Handbuch für individuelles  
Reisen und Entdecken



## Inhaltsverzeichnis

### Die wichtigsten Städte / Orte / archäolog. Stätten mit Karten

Stadt / Ort / Stätte	Seite	Karte / Innenstadt	Umgebung	Regionalkarte
Acapulco . . . . .	<b>597</b>	601	598/99	582
Aguascalientes . . . . .	<b>674</b>			638
Baja California . . . . .	<b>760</b>			
Barranca del Cobre . . . . .	<b>740</b>		743	705
Campeche . . . . .	<b>378</b>	380		
Cancün . . . . .	<b>454</b>	457	455	467
Chacahua, P. Nac. . . . .	<b>621</b>	621		582
Chichen Itzá . . . . .	<b>434</b>	437		
Chihuahua . . . . .	<b>754</b>	755		705
Cobä . . . . .	<b>497</b>	498		
Comitán . . . . .	<b>321</b>	321		
Cozumel, Isla . . . . .	<b>474</b>	477	467	
Creel . . . . .	<b>744</b>	745		743
Cuernavaca . . . . .	<b>581</b>	585	588	582
El Tajin . . . . .	<b>553</b>	555		
Guadalajara . . . . .	<b>706</b>	709	707	638
Guanajuato . . . . .	<b>662</b>	665		638
Huatulco/ La Crucecita . . . . .	<b>629</b>	632	630	582
La Paz . . . . .	<b>765</b>	765		761
Los Mochis . . . . .	<b>735</b>	735		705
Los Tuxtlas . . . . .	<b>564</b>	566		537
Manzanillo . . . . .	<b>718</b>	719		705
Mazatlán . . . . .	<b>731</b>	732		705
Merida . . . . .	<b>384</b>	389	403	
Monte Albán . . . . .	<b>250</b>	253	249	
Montebello, Lagunas . . . . .	<b>322</b>	323		
Morelia . . . . .	<b>687</b>	689		638
Mexiko-Stadt . . . . .	<b>161</b>	166/67, 180	162	
- Chapultepec . . . . .	<b>195</b>	195	166	
- Coyoacán/San Angel . . . . .	<b>199</b>	200/201	162	
- Tenochtitlán . . . . .	<b>156</b>	166		
- Zona Rosa . . . . .	<b>193</b>	194		
- Metro . . . . .	<b>168</b>	169		
Mujeres, Isla . . . . .	<b>461</b>	463	455	
Oaxaca . . . . .	<b>233</b>	237	235	249
Palenque Ort . . . . .	<b>330</b>	332/33		
Palenque Ruinas . . . . .	<b>339</b>	343		
Pátzcuaro . . . . .	<b>694</b>	697		638
Playa del Carmen . . . . .	<b>468</b>	470	467	
Puebla . . . . .	<b>511</b>	515	523	509
Puerto Angel . . . . .	<b>623</b>	625		582
Puerto Escondido . . . . .	<b>614</b>	616		582
Puerto Vallarta . . . . .	<b>722</b>	723		705
Queretaro . . . . .	<b>643</b>	646		638

## Inhaltsverzeichnis

<b>Stadt/Ort</b>	<b>Seite</b>	<b>Karte / Innenstadt</b>	<b>Umgebung</b>	<b>Regionalkarte</b>
San Cristóbal d.i. Casas ..	293	297	313	
San Miguel de Allende ...	653	654		638
Sumidero-Canyon. ....	277	277		
Taxco. ....	591	593	588	582
Teotihuacán, .....	220	225		
Tlaxcala. ....	529	530		
Tula. ....	639	641		638
Tulúm. ....	486	489	493	
Tuxtla Gutierrez. ....	270	271	270	
Uxmal. ....	405	407		
Valladolid. ....	449	450		
Veracruz. ....	543	547	545	537
Villahermosa. ....	571	573	571	537
Xalapa. ....	540	541		509
Yaxchilán. ....	357	361		
Zacatecas. ....	676	678		638
Zihuatanejo/Ixtapa. ....	609	610		

### Regionen / andere Karten

Baja California. ....	761
Belize. ....	Klappenkarte hinten
Chiapas. ....	262 u. 337
Guatemala. ....	Klappenkarte hinten, 262, 337
Landschaftsräume. ....	89
Mexik. Bundesstaaten. ....	96
Pazifikküste. ....	582
„Riviera Maya“. ....	467
Ruta Puuc / Ruta de los Conventos. ....	403
Topographie. ....	88
Vegetationszonen. ....	92
Völker Mexikos. ....	112
Westmexiko. ....	705
Yucatan. ....	Klappenkarte hinten
Zeittafel Kulturepochen und Kulturregionen. ....	111
Zeittafel Maya-Kulturepochen. ....	292
Zentral-östliches Mexiko. ....	509
Zentrales Hochland. ....	638

## TEIL I REISEVORBEREITUNGEN

Planung der Mexiko-Reise. ....	19
Reisezeiten und Reiseziele. ....	20
Reiserouten durch Mexiko. ....	22
Badeorte und Strände. ....	23
Öko-Tourismus und Naturschutzgebiete. ....	24
Sportliche Aktivitäten. ....	25
Radfahren. ....	25
Bergsteigen. ....	26

Wandern, Trekking . . . . .	26
An- und Einreise . . . . .	26
Internationale Flüge nach Mexiko . . . . .	26
Mit dem Auto . . . . .	29
Mit dem Schiff von Europa . . . . .	30
Ein- und Ausreisebestimmungen . . . . .	30
Mexiko-Stichworte von A - Z . . . . .	32

## TEIL II - UNTERWEGS IN MEXIKO

Von Ort zu Ort - Reise- und Verkehrsmittel . . . . .	53
Reisen mit dem Bus . . . . .	53
<b>Exkurs: Fortbewegung auf mexikanisch</b> . . . . .	55
Colectivos & Co. . . . .	57
Taxis . . . . .	57
Innermexikanische Flüge . . . . .	58
Reisen mit der Bahn . . . . .	59
Schiffe und Fähren . . . . .	60
Trampen . . . . .	60
Radfahren . . . . .	60
Mit dem Motorrad . . . . .	60
Mit dem Auto oder Campingfahrzeug durch Mexiko . . . . .	60
Auto in den USA erwerben . . . . .	61
Autofahren in Mexiko . . . . .	63
Auto-Camping in Mexiko . . . . .	66
Wie man sich bettet - Unterkünfte . . . . .	68
Mexiko zwischen Topf und Deckel - Essen und Trinken . . . . .	70
<b>Exkurs: Mais, das* goldene Wunder</b> . . . . .	72
Comida y bebida . . . . .	73
<b>Exkurs: Die Tortilla, das Brot Mexikos</b> . . . . .	74
Was Mexiko der Welt gab . . . . .	75
<b>Exkurs: Chiles</b> . . . . .	76
Mexikanische Spezialitäten . . . . .	77
<b>Exkurs: Tequila, Mezcal und Pulque</b> . . . . .	78

## TEIL III - LAND UND LEUTE

<b>Zeittafel und Geschichte Mexikos</b> . . . . .	81
Frühgeschichte / Präklassik / Klassik . . . . .	81
Postklassik . . . . .	82
Spanische Eroberung und Kolonialherrschaft 1521-1821 . . . . .	82
Von der Unabhängigkeit 1821 bis zur Mexikanischen Revolution 1910 . . . . .	84
Emiliano Zapata und Pancho Villa . . . . .	85
Nachrevolutionäres und modernes Mexiko . . . . .	86
<b>Geografie, Klima und Natur</b> . . . . .	88
Temperaturen und Klima . . . . .	89
Pflanzen und Tiere . . . . .	90
<b>Exkurs: Agaven</b> . . . . .	91

Natur- und Umweltschutz . . . . .	93
<b>Mexikanische Grunddaten, Fakten und Zahlen</b> . . . . .	95
Wirtschaft . . . . .	97
Landwirtschaft . . . . .	98
Tourismus . . . . .	99
<b>Staat und Gesellschaft</b> . . . . .	100
Der PRI und der mexikanische Präsident . . . . .	100
Staat, Kirche und Indigena-Glaube . . . . .	101
<b>Exkurs: Von Curanderos, Yerberos und Brujos</b> . . . . .	103
Mexiko und die USA . . . . .	104
Mexiko und Deutschland . . . . .	106
<b>Menschen, Völker und Kulturen</b> . . . . .	108
Mexikanische Völker . . . . .	109
Indigene Autonomieforderungen . . . . .	115
Indigena-Leben . . . . .	116
Ländliche und städtische Probleme . . . . .	117
<b>Mexikanische Lebensart</b> . . . . .	118
<b>Exkurs: Im Lande der Machos</b> . . . . .	119
Familie, Frauen und Kinder . . . . .	121
Kulturschock Mexiko . . . . .	123
Als Frau in Mexiko reisen . . . . .	126
<b>Feste, Brauchtum und Folklore</b> . . . . .	129
Nationale Feiertage . . . . .	129
Festkalender . . . . .	130
Fiestas mexicanas: Charreadas . . . . .	131
Corrida de toros / Jai Alai / Lucha libre / Pelea de gallos / Pinata / Posadas . . . . .	132
<b>Exkurs: Día de los Muertos - Das Fest der Toten</b> . . . . .	133
<b>Musik, Tänze und Trachten</b> . . . . .	135
<b>Kultur und Kunst</b> . . . . .	139
Sprache, Schrift und Literatur . . . . .	139
<b>Exkurs: B. Traven: Vision und Mysterium</b> . . . . .	143
Architektur . . . . .	144
Murales - malen im Großformat . . . . .	145
Zwischen Kunst und Kitsch: Artesanías und Souvenirs . . . . .	148

## TEIL IV - REISETEIL

<b>Mexiko-Stadt</b> . . . . .	151
<b>Das Reich der Azteken</b> . . . . .	151
<b>Exkurs: Mexiko, was bedeutet das Wort?</b> . . . . .	151
Gesellschaft und Kultur der Azteken . . . . .	153
Religion und Götter der Azteken . . . . .	154
<b>Tenochtitlán</b> . . . . .	156

## Ciudad de Mexico

Einführung . . . . .	161
Orientierung . . . . .	165
Herkommen: Metro, Taxis, Stadtbusse, Colectivos . . . . .	168
<b>Exkurs: Metro mit Kultur</b> . . . . .	170
<b>An- und Weiterreise</b> . . . . .	172

Aeropuerto Internacional Benito Juárez . . . . .	172
Busterminals . . . . .	175
Zugbahnhof . . . . .	177

### Sehen und Erleben

Überblick . . . . .	178
<b>Centro Histórico</b> . . . . .	<b>179</b>
<b>Zwischen Zócalo und Alameda-Park</b> . . . . .	<b>188</b>
Alameda Central . . . . .	190
Vom Alameda-Park zum Chapultepec-Park . . . . .	193
Bosque de Chapultepec . . . . .	195
<b>Nach Süden: Coyoacán, San Angel, Ciudad Universitaria, Xochimilco</b> . . . . .	<b>199</b>
San Angel . . . . .	202
Xochimilco . . . . .	203
<b>Nach Norden: Plaza de Garibaldi, Tlatelolco, Basílica de Guadalupe</b> . . . . .	<b>205</b>
<b>Exkurs: Die Seele Mexikos</b> . . . . .	<b>205</b>
<b>Exkurs: Straßenkinder - Niños de la calle</b> . . . . .	<b>206</b>
Basílica de Guadalupe . . . . .	207
<b>Exkurs: Die „Königin von Mexiko“</b> . . . . .	<b>209</b>
Service & Adressen Mexiko-Stadt . . . . .	210

### Umgebungsziele Mexiko-Stadt

Teotihuacán . . . . .	220
Tula / Pirámide de Tenayuca / Tepoztlán . . . . .	229
Toluca / Cuemavaca / Taxco / Puebla . . . . .	230
Popocatepetl/Iztaccíhuatl . . . . .	231

## REISEROUTE 1: Auf nach Chiapas!

### Mexiko-Stadt - Oaxaca - Tehuantepec - Juchitán - Tuxtla Gutierrez - San Cristóbal de las Casas - Palenque

Einstieg . . . . .	233
<b>Oaxaca</b> . . . . .	<b>233</b>
<b>Exkurs: Heuschrecken und Kakteenblätter - die eigenwillige Küche Oaxacas</b> . . . . .	<b>243</b>
Umgebungsziele Oaxaca . . . . .	249
1. Monte Albán . . . . .	250
2. Von Oaxaca nach Mitla . . . . .	255
3. Mitla . . . . .	258
4. Weitere Dörfer um Oaxaca . . . . .	260
Am Golf von Tehuantepec . . . . .	261
Tehuantepec . . . . .	263
Juchitán . . . . .	263
<b>Chiapas</b> . . . . .	<b>265</b>
<b>Exkurs: Die uralte Welt der Maya-Sprachen</b> . . . . .	<b>266</b>
Routen und Reisen . . . . .	267
<b>Exkurs: Los Zapatistas</b> . . . . .	<b>268</b>
Tuxtla Gutierrez . . . . .	270
Chiapa de Corzo . . . . .	275
Canon del Sumidero . . . . .	277
<b>Exkurs: Kakao - Speise der Götter</b> . . . . .	<b>280</b>

## Die Welt der Maya

Geschichte im Zeitraffer . . . . .	281
Zwei Supermächte . . . . .	282
Phantastische Jenseitsvorstellungen . . . . .	282
Gottheiten und Götter . . . . .	283
Gesellschaftliche Gliederung . . . . .	284
Verschlüsselte Botschaften . . . . .	284
Das Zahlen- und Rechensystem der Maya . . . . .	286
Der Kalender der Maya . . . . .	286
Kunst . . . . .	288
Die Städte der Maya . . . . .	290
Maya-Zeitafel . . . . .	292
<b>San Cristóbal de las Casas</b> . . . . .	293
<b>Exkurs:</b> <i>Bartolome de las Casas</i> . . . . .	295
<b>Exkurs:</b> <i>Trajés y tejidos</i> . . . . .	300
Touren in die Indígena-Dörfer . . . . .	310
San Juan Chamula . . . . .	313
Zinacantán . . . . .	316
<b>Exkurs:</b> <i>Christen, expulsados und caciques</i> . . . . .	317
Tenejapa . . . . .	318
Weitere Dörfer . . . . .	318
Nähere und weitere Umgebungsziele von San Cristóbal de las Casas . . . . .	318
Comitán . . . . .	321
Parque Nacional Lagunas de Montebello . . . . .	322
Grenzpunkt Ciudad Cuauhtemoc // La Mesilla . . . . .	324
Von San Cristóbal de las Casas nach Palenque . . . . .	326
Ocosingo . . . . .	326
Toniná . . . . .	327
Cascadas Agua Azul . . . . .	328
Cascadas Misol Há . . . . .	329
<b>Santo Domingo de Palenque</b> . . . . .	330
Nach Tikal und Guatemala . . . . .	335
<b>Sitio Arqueológico Palenque</b> . . . . .	339
<b>Exkurs:</b> <i>Warum gaben die Maya ihre Städte auf?</i> . . . . .	352
<b>Exkurs:</b> <i>Tropen- und Urwald-Tips</i> . . . . .	354
Anresemöglichkeiten nach Yaxchiñän und Bonampak . . . . .	354
<b>Yaxchiñän</b> . . . . .	357
<b>Exkurs:</b> <i>Götter, Blut und Visionen</i> . . . . .	363
<b>Exkurs:</b> <i>Die Lacandonen</i> . . . . .	366
<b>Bonampak</b> . . . . .	367
<b>Exkurs:</b> <i>Mit Streichholz, Axt und Kettensäge</i> . . . . .	369
Tikal (Guatemala) - Belize - Mexiko . . . . .	370

## REISEROUTE 2: Die Yucatän-Runde

Einstieg . . . . .	371
<b>Exkurs:</b> <i>Yucatän - alles dreht sich um das Wasser</i> . . . . .	371
Routen und Reisen . . . . .	372
<b>Exkurs:</b> <i>Diego de Landa</i> . . . . .	375
<b>Exkurs:</b> <i>Cocina Yucateca - die yucatekische Küche</i> . . . . .	376
Mundo Maya . . . . .	377

## Reisetil Yucatän

### Palenque - Escärcega - Champoton - Campeche - Merida

Escärcega .....	378
Champoton .....	378
Campeche .....	378
Edznä .....	383
Grutas de Xtacumbilxunän .....	384
<b>Merida</b> .....	384
<b>Exkurs:</b> <i>Jarana Yucateca</i> .....	387
<b>Exkurs:</b> <i>Huipil, Terno und Guayabera</i> .....	388
<b>Exkurs:</b> <i>Yucatäns Troubadoure</i> .....	392
<b>Exkurs:</b> <i>Sisal</i> .....	394
<b>Exkurs:</b> <i>Exkurs Hamacas - Hängematten</i> .....	398
Umgebungsziele Meridas .....	402
1. Uxmal, Ruta-Puuc-Stätten und Ruta los Conventos .....	404
<b>Uxmal</b> .....	405
Kabäh .....	414
Sayil .....	416
Xlapak .....	417
Labnä .....	418
Grutas del Loltün .....	420
La Ruta de los Conventos / Oxcutzcab .....	421
Ticul / Mani .....	422
Teabo / Chumayel / Mama .....	424
Tekit / Mayapän / Telchaquillo / Teoch / Acanceh .....	425
<b>Nach Norden, Westen und Osten</b> .....	426
Progreso .....	426
Dzibilchaltün .....	427
Celestun .....	429
<b>Exkurs:</b> <i>Mangroven</i> .....	429
Nach Osten: Izamal .....	430
Piste / Chichen Itzä .....	432
<b>Ruinas Chichen Itzä</b> .....	434
<b>Exkurs:</b> <i>Quetzalcöatl und Kukulkän</i> .....	439
<b>Exkurs:</b> <i>Das mesoamerikanische Ballspiel</i> .....	445
Grutas de Balamkanche .....	448
Valladolid .....	449
Tizimfn .....	451
Rfo Lagartos .....	451
Isla Holbox .....	452

### Quintana Roo und die Karibikküste

Quintana Roo .....	453
Cancün .....	454
tsla Mujeres .....	461
<b>Exkurs:</b> <i>Strand-Tips</i> .....	464
„Riviera Maya“ .....	466
Puerto Morelos / Punta Bete .....	468
<b>Playa del Carmen</b> .....	468
Isla de Cozumel .....	474
<b>Strände und Strandorte südl. von Playa del Carmen:</b> Xcaret / Paamul / .....	481
Puerto Aventuras / Xpu-Hä .....	482



Akumal . . . . .	483
Chemuyil / Xcacel / Xel-Hä / . . . . .	484
<b>Tulum / Las Ruinas Tulum.</b> . . . . .	486
Tulüm-Cabanas Punta Prieta. . . . .	492
<b>Exkurs:</b> <i>Reserva de la Biósfera Sian Ka'an.</i> . . . . .	496
<b>Cobä.</b> . . . . .	497
<b>Exkurs:</b> <i>Die weißen Straßen.</i> . . . . .	499
<b>Exkurs:</b> <i>Ceiba-Bäume.</i> . . . . .	500
Auf der Mex 307 nach Chetumal . . . . .	501
<b>Exkurs:</b> <i>Der „Krieg der Kasten“ und das „Sprechende Kreuz“.</i> . . . .	502
Chetumal. . . . .	503
Bacalar. . . . .	505
Chetumal - Escárcega . . . . .	505

### REISEROUTE 3: Ruta de Cortes

Einstieg. . . . .	507
<b>Exkurs:</b> <i>Hernán Cortes und die Eroberung Mexikos.</i> . . . . .	510
<b>Puebla.</b> . . . . .	511
<b>Exkurs:</b> <i>Tönerne Kunst.</i> . . . . .	512
<b>Exkurs:</b> <i>China Poblana.</i> . . . . .	516
<b>Exkurs:</b> <i>La Cocina Poblana.</i> . . . . .	519
Cholula. . . . .	522
Huejotzingo / Tonantzintla. . . . .	525
Acatepec / Chipilo / Atlixco. . . . .	526
Atlimeyaya. . . . .	527
Tepeaca / Teeali / Tehuacán / Santa Ana Teloxtoc / Huajuapán de León. . . . .	528
Coxcatlán / Huautla de Jiménez . . . . .	529
Tlaxcala . . . . .	529
Ocotlán. . . . .	531
Cacaxtla. . . . .	532
Huamantla / Vulkan La Malinche / Cantona. . . . .	533
Cuetzalan. . . . .	534
Pahuatlán und San Pablito. . . . .	535
Zacatlán. . . . .	536
<b>Die</b> . . . . .	<b>536</b>
<b>Exkurs:</b> <i>Der Jarocha.</i> . . . . .	538
Orizaba. . . . .	538
Córdoba. . . . .	539
Xalapa. . . . .	540
Filo Bobos. . . . .	542
<b>Veracruz</b> . . . . .	<b>543</b>
La Antigua / Zempoala. . . . .	551
Quiahuitlán. . . . .	552
<b>Von Veracruz nach Norden.</b> . . . . .	<b>552</b>
Papantla. . . . .	552
<b>El Tajín.</b> . . . . .	<b>553</b>
<b>Exkurs:</b> <i>Voladores.</i> . . . . .	554
Poza Rica . . . . .	558
Poza Rica - Mexiko-Stadt. . . . .	558

**Nebenroute 3a: Von Poza Rica nach Norden**

Tuxpan .....	559
Tampico .....	560

**Nebenroute 3b: Von Veracruz nach Villahermosa**

Alvarado .....	561
Tlacotalpan .....	561
<b>Exkurs:</b> <i>Tlacotalpan, die vergessene Stadt</i> .....	562
Tlacotalpan - Tuxtepec - Oaxaca (Mex 175) .....	563
Region de los Tuxtlas .....	564
Santiago Tuxtla .....	564
<b>Exkurs:</b> <i>Die „Gummimenschen“</i> .....	565
San Andres Tuxtla .....	566
Catemaco .....	567
<b>Exkurs:</b> <i>Von Curanderos, Yerberos und Brujos</i> .....	568
Acazacucan / Minatitlán .....	569
Coatzacoalcos .....	570
La Venta .....	570
<b>Villahermosa</b> .....	571
Yumka / Comalcalco .....	578
Teapa .....	579
Villahermosa - Palenque .....	579
Villahermosa - Ciudad del Carmen .....	579
Ciudad del Carmen .....	580

**REISEROUTE 4: Südliche Pazifikküste**

<b>Cuernavaca</b> .....	581
Tepoztlán / Xochicalco .....	587
Malinalco / Lagunas de Zempoala .....	589
Haciendas Cocoyoc u. Vista Hermosa / Grutas de Cacahuamilpa / Cuautla .....	590
Estado de Guerrero .....	590
<b>Taxco</b> .....	591
Südliche Pazifikküste .....	596
<b>Acapulco</b> .....	597

**Nebenroute 4a, nach Norden:****Acapulco - Zihuatanejo/Ixtapa - Playa Azul**

Zihuatanejo/Ixtapa .....	609
Lázaro Cárdenas .....	612
Playa Azul .....	613

**Route 4: (Acapulco) - Puerto Escondido - Puerto Angel - Huauico - Tehuantepec - Tapachula - Grenze Guatemala**

<b>Puerto Escondido</b> .....	614
Lagunas de Chacahua .....	621
Laguna Manialtepec .....	622
Pochutla .....	622
<b>Puerto Angel</b> .....	623
Zipolite - „La playa del amor“ .....	627
Huauico .....	629

Huatuico - Salina Cruz . . . . .	633
Salina Cruz - Tehuantepec - Tapachula . . . . .	633
Tapachula . . . . .	634
Nach Guatemala . . . . .	636

## REISEROUTE 5: Zentrales Hochland

Einstieg . . . . .	637
<b>Tula</b> . . . . .	639
<b>Queretaro</b> . . . . .	643
Exkurs: <i>Die lateinamerikanische Stadt</i> . . . . .	644
Exkurs: <i>Mexikos Kolonialpaläste</i> . . . . .	649
<b>San Miguel de Allende</b> . . . . .	653
Dolores Hidalgo . . . . .	661
<b>Guanajuato</b> . . . . .	662
Exkurs: <i>Silber-Segen und Fluch</i> . . . . .	671
Aguascalientes . . . . .	674
<b>Zacatecas</b> . . . . .	676
San Luis Potosi . . . . .	685
Real de Catorce . . . . .	686
<b>Morelia</b> . . . . .	687
Pátzcuaro . . . . .	694
Uruapan / Paricutfn . . . . .	702

## REISEROUTE 6: Westmexiko

Was einen erwartet . . . . .	704
<b>Guadalajara</b> . . . . .	706
Tlaquepaque . . . . .	712
Lago de Chapala . . . . .	716
Tequila . . . . .	717

### Nebenroute 6a

Manzanillo . . . . .	718
San Patricio Melaque . . . . .	720
Barra de Navidad . . . . .	721
<b>Puerto Vallarta</b> . . . . .	722

### Hauptroute 6: Von Guadalajara nach Los Mochis

Tepic . . . . .	728
San Blas . . . . .	729
Mazatlán . . . . .	731
<b>Los Mochis</b> . . . . .	735
Höchste Eisenbahn! Mit dem <i>Chihuahua al Pacífico</i> durch die Sierra Madre . . . . .	740
Creel . . . . .	744
Exkurs: <i>Die Tarahumara</i> . . . . .	747
Cuahtemoc . . . . .	752
Exkurs: <i>Die Blonden im Lande Pancho Villas</i> . . . . .	753
<b>Chihuahua</b> . . . . .	754
Durango . . . . .	758

**REISEROUTE 7: Baja California**

Herbes Paradies Baja California .....	760
Routen und Reisen .....	763
La Paz .....	765

**Von La Paz zur Südspitze**

Los Cabos .....	769
Cabo San Lucas .....	769
San Jose del Cabo .....	770

**Von La Paz nach Tijuana**

Bahfa Magdalena / Loreto .....	771
Bahfa Concepción / Mulege .....	772
Santa Rosalba / San Ignacio .....	773
<b>Guerrero Negro</b> .....	774
Bahfa de los Angeles .....	776
<b>Exkurs: Cardones, Cirios und Torotes blanco</b> .....	776
Desierto Central / Richtung Ensenada .....	777
Ensenada .....	778
Tijuana .....	778
Mexicali .....	780

**REISEROUTE 8: Mexikos großer Norden**

Überblick / Routen und Reisen .....	781
-------------------------------------	-----

**Von Los Mochis nach Nogales (Arizona/USA)**

Ciudad Obregón / Guaymas .....	782
Hermosillo / Nogales .....	783
Nordmexikanische Städte: Ciudad Juárez / Paquime .....	784
Matamoros / Monterrey / Nuevo Laredo .....	785
Reynosa .....	786

**ANHANG**

Autor, Fotos, Dank an .....	790
Abkürzungen und mexikanische Akronyme .....	791
Offizielle Abkürzungen der Bundesstaaten von Mexiko .....	792
Kleine Götterkunde .....	792
Glossar und Lexikon .....	794
Historische Persönlichkeiten .....	805
Ausgewählte Mexiko-Literatur .....	808
<i>Cómo se dice</i> - Sprachhilfe Spanisch .....	811
Speisen und Getränke .....	817
Die mexikanische Speisekarte .....	819
Mexikanische Rezepte .....	823
Sachwortregister .....	824
Personenregister .....	825
Ortsregister .....	825