

# MARCO® POLO SRI LANKA

«AM i

|  
Reiseführer mit Insider-Tips

*Sechs Symbole sollen Ihnen  
die Orientierung in diesem Führer erleichtern:*



*für Marco Polo Tips - die besten in jeder Kategorie*

*für alle Objekte, bei denen Sie auch eine schöne Aussicht haben*

*für Plätze, wo Sie bestimmt viele Einheimische treffen*



*für Treffpunkte für junge Leute*

*(A1) ..*

*Koordinaten für die Übersichtskarte*

*Die Marco Polo Route verbindet die schönsten Punkte  
von Sri Lanka zu einer Idealtour*

*Diesen Führer schrieb Bernd Schiller.  
Er ist Reisejournalist und Autor zahlreicher Asienbücher.*

*Sri Lanka kennt und bereist er seit fast 25 Jahren.*

*Die Marco Polo Rahe wird herausgegeben  
von Ferdinand Ranft.*

MAIRS GEOGRAPHISCHER VERLAG

<b>Auftakt: Entdecken Sie Sri Lanka!</b> . . . . .	5
<i>Eine Insel - das Paradies? Vielfältige Natur, Kultur und Probleme im »strahlend-schönen Land«</i>	
<b>Geschichtstabelle.</b> . . . . .	11
<b>Sri Lanka-Stichworte: Buddhas eigene Insel.</b> . . . . .	&
<i>Ein Land, viele Volksgruppen, drei Sprachen. Aber die Religion prägt fast überall den Alltag</i>	
<b>Essen &amp; Trinken: Kokos, Curry und vieles mehr.</b> . . . . .	21
<i>Manche mögen's scharf, andere freuen sich besonders auf die frischen Meeresfrüchte in den Küstenrestaurants</i>	
<b>Einkaufen &amp; Souvenirs: Batik und Balsam, Masken und Muskat</b>	25
<i>Gewürze, buntbedruckte Stoffe, Heilkräuter und Holzelefanten. Vorsicht bei Rubinen und Saphiren</i>	
<b>Sri Lanka-Kalender: Alles richtet sich nach dem Mond.</b> . . . . .	27
<i>Höhepunkte in Kandy und Kataragama: Leuchtende Elefanten und seltsame Heilige</i>	
<b>Colombo und die Westküste: Erinnerungen an die Kolonialzeit</b>	
<i>Die quirlige Hauptstadt und ihre Nachbarschaft. Tempel und Strände zwischen Puttalam und Mount Lavinia</i>	
<b>Südwestküste und der Süden: Traumstrände und grünes Hinterland</b>	45
<i>Von den Badebuchten bei Bentota zu den alten Städten im Süden. Abstecher: Safari im Yala-Nationalpark</i>	
<b>Kandy: Das Kleinod der Singhalesen</b> . . . . .	
<i>Ein Eckzahn des Erleuchteten, eine immergrüne Umgebung und ein Besuch im Waisenhaus für Elefanten</i>	
<b>Antike Stätten: Hochkultur im Urwald.</b> . . . . .	63
<i>Der heilige Baum des Buddhismus, die Wassertanks der alten Könige, der steile Weg zu den Wolkenmädchen von Sigiriya</i>	
<b>Das Bergland: Naturwunder und Nostalgie</b> . . . . .	
<i>Britisches Clubleben, Wanderungen ans »Ende der Welt« und Millionenschätze, die im Schlamm liegen</i>	
<b>Der Norden und die Ostküste: Das ganz andere Ceylon.</b> . . . . .	85
<i>Die Jaffna-Halbinsel und die Traumstrände bei Trincomalee - zur Zeit keine Reiseziele für Touristen</i>	
<b>Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll.</b> . . . . .	91
<i>Adressen und Tipps für alle Fälle</i>	
<b>Warnung: Bloß nicht!</b> .....	94
<i>Was Sie in Sri Lanka unbedingt vermeiden sollten, wo Sie aufpassen müssen</i>	
<b>Register.</b> . . . . .	95
<b>Was bekomme ich für mein Geld?</b> . . . . .	96