



Auftakt: Entdecken Sie Königsberg und Ostpreußen! .....	
<i>Das Dornröschenland, stürmisch wachgeküßt, fordert seine Geschichte zurück</i>	
Geschichtstabelle .....	<b>15</b>
Ostpreußen-Stichworte: Von Pufferküssern und Sonnensteinen... <i>Notizen zu Ordensrittern, Philosophen und einer Stadt als Ort des Aufbruchs von Rußland nach Europa</i>	
Einkaufen & Souvenirs: Glänzendes Ostseegold und Knallbuntes aus Holz .....	<b>25</b>
<i>Dazu ein Bummel durch den Basar freien Unternehmertums und dreimaliges Anstehen für einen Gegenstand</i>	
Essen & Trinken: Brot gehört immer dazu .....	<b>27</b>
<i>Gegessen wird russisch, aber die ostpreußische Küche steht vor einer Renaissance</i>	
Ostpreußen-Kalender: Bunte Eier und Blumen in ungerader Zahl .....	<b>29</b>
<i>Dazu feuchtfröhliche Abschiede vom Junggesellenleben und Väterchen Frost mit Assistentin</i>	
Königsberg und Umgebung: Kaum ein Stein blieb übrig .....	<b>33</b>
<i>Trotzdem beschert der Nostalgiespaziergang eine Vorstellung vom Verschwundenen</i>	
Pillau, Samlandküste und Frisches Haff: Schinkels Leuchtturm grüßt .....	
<i>In der Isolation hat sich ein einzigartiges Biotop entwickelt</i>	
Gumbinnen und der Südosten: Zum Lachen und zum Weinen. ....	
<i>Ein verschwundener Marktplatz, verschwundene Pferde und ein wiedergefundener Elch</i>	
Tilsit und der Nordosten: Jilsiter Frieden .....	
<i>Verstaubte Weltmachtsymbole und die Ostpreußentour als melancholische Reise</i>	
<b>Ostseebäder und Kurische Nehrung: Wandern auf Wüstensand</b> .....	<b>75</b>
<i>Beim Barfuß-Stapfen durch die ostpreußische »Sahara« eröffnet sich der »Italienblick«</i>	
Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll .....	<b>87</b>
<i>Hier finden Sie kurzgefaßt die wichtigsten Adressen und Informationen für Ihre Reise ins nördliche Ostpreußen</i>	
Warnung: Bloß nicht! .....	<b>94</b>
<i>Worauf man achten sollte, um sich nicht zu ärgern oder zu blamieren</i>	
Register .....	<b>95</b>
Was bekomme ich für mein Geld? .....	<b>96</b>
<b>t: Sprechen «nd Verstehen ganz einfach ...</b>	<b>97</b>