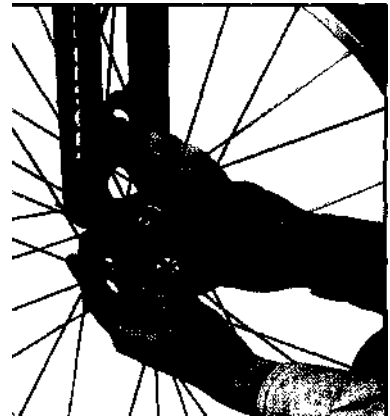
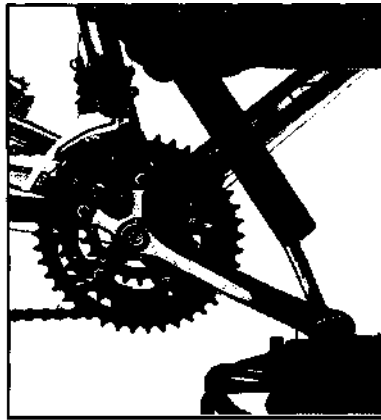


F R E D M I L S O N

FAHRRAD

WARTUNG & REPARATUR



Delius Klasing
EDITION MOBY DICK

Inhalt

Originaltitel: »The Bike Book«
Copyright © Haynes Publishing 1995,
Sparkford/England

Die Deutsche Bibliothek - CIP-Einheitsaufnahme
Fahrrad - Wartung & Reparatur/Fred Milson. -
Kiel: Moby Dick Verlag, 2000
Einheitssacht.: The bike book <dt.>
ISBN 3-89595-157-9

1. Auflage
ISBN 3-89595-157-9
© Die Rechte für die
deutsche Ausgabe liegen
beim Moby Dick Verlag,
Kaistraße 33, D-24103 Kiel

Übertragen und bearbeitet
von Stefan Kälberer
Einbandgestaltung:
Buchholz/Hinsch/Hensinger, Hamburg
Titelmotive: Tim Ridley, Steve Behr und Stockfile
Printed in France 2000



Die in diesem Buch enthaltenen Ratschläge
werden nach bestem Wissen und Gewissen erteilt,
jedoch unter Ausschluss jeglicher Haftung!

Alle Rechte vorbehalten! Ohne ausdrückliche
Erlaubnis des Verlages darf das Werk, auch nicht
Teile daraus, weder reproduziert, übertragen noch
kopiert werden, wie z. B. manuell oder mit Hilfe
elektronischer und mechanischer Systeme
inklusive Fotokopieren, Bandaufzeichnung und
Datenspeicherung.

Vertrieb: Delius Klasing Verlag,
Siekerwall 21, D-33602 Bielefeld
Tel.: 0521/559-0, Fax: 0521/559-113
e-mail: info@delius-klasing.de
<http://www.delius-klasing.de>

Kapitel 1 Grundkenntnisse

- 6 Fachbegriffe
- 8 Räder für Erwachsene
- 10 Herrenräder einstellen
- 12 Damenräder einstellen
- 14 Räder für Kinder
- 16 Kinderräder einstellen
- 18 BMX-Räder
- 20 Tipps für den Helmkauf

Kapitel 2

Nützliches Werkzeug

- 24 Grundausrüstung
- 26 Arbeitstechniken
- 28 Bowdenzüge
- 30 Problemlösungen

Kapitel 3

1x1 der Fahrradpflege

- 34 Wer gut schmiert...
- 36 Waschtag
- 38 10-Minuten-Radcheck
- 40 Laufrad- und Reifenservice
- 42 10 hinterhältige Fehler

Kapitel 4

Schaltung

- 46 Schaltungsvarianten
- 48 Schaltwerk: Pflege und Wartung
- 50 Schaltwerk einstellen: Shimano und Campagnolo
- 52 Schaltwerk einstellen: SRAM und Shimano Rapid Rise
- 54 Schaltwerk überholen
- 56 Schaltwerk demontieren und ersetzen
- 58 Umwerfer: Pflege und Einstellung
- 60 Schalthebel
- 62 Schaltzüge erneuern



- 64 Nabenschaltungen: Sturmey Archer und Torpedo
- 66 Nabenschaltungen: Nexus und Sachs

Kette, Pedale und Kurbeln

- 70 Antrieb: Komponenten
- 72 Antrieb: Pflege und Wartung
- 74 Kettenpflege
- 76 Kette entfernen und erneuern
- 78 Kette montieren
- 80 Schraubzahnkränze
- 82 Kassettenzahnkränze
- 84 Pedale ab- und anbauen
- 86 Pedale zerlegen, fetten, montieren
- 88 Pedalhaken und -riemen
- 90 Kettenblätter und Kurbeln
- 92 Kurbeln abziehen
- 94 Patronen-Innenlager
- 96 Konusinnenlager: Teil 1
- 98 Konusinnenlager: Teil 2

Kapitel 6 Bremsysteme

- 102 Bremsenbauarten
- 104 Pflege und Wartung der Bremsen
- 106 V- und Rollenbremsen
- 108 Einstellung von Cantilever-Bremsen
- 110 Cantilever-Bremsen: neue Bremszüge
- 112 Seitenzugbremsen: Montage, Einstellung
- 114 Seitenzugbremsen: neue Bremszüge
- 116 Scheibenbremsen
- 118 Bremsgummis erneuern
- 120 Bremshebel

Kapitel 7 Laufräder und Reifen

- 124 Laufräder pflegen und warten

- 126 Laufräder ausbauen
- 128 Reifen und Schläuche
- 130 Pannen beheben
- 132 Naben zerlegen
- 134 Naben warten
- 136 Laufräder zentrieren und Speichen ersetzen

Kapitel 8 Lenker und Sattel

- 140 Pflege und Wartung
- 142 Lenker und Vorbau
- 144 Griffgummis und Lenkerband
- 146 Sattelkerzen
- 148 Patentsattelstützen

Kapitel 9 Rahmen, Gabel und Federung

- 152 Rahmenmaterial und Design
- 154 Rahmen checken und reparieren
- 156 Vollfederung
- 158 Federgabeln zerlegen
- 160 Klassischer Steuersatz
- 162 Aheadset-Steuersatz

Kapitel 10 Fahrradzubehör

- 166 Beleuchtung
- 168 Zubehör
- 170 Kindersitze
- 171 Radtransport
- 172 Wichtige Fachbegriffe
- 176 Register

