

mit joguri, *UUÜTK* & oo **frischer Tat**

88 saisonale Rezepte
mit Schweizer
Milchfrischprodukten

Fahndungsliste

MilchfrischRfudukt

23 Jogurt

- 27 Lachsforellen
mit Zitronen-Dill-Jogurt
- 83 Peperoni-Couscous
mit Knoblauch-Jogurt-Sauce
- 93 Bohnensalat an Joghurtsauce
- 99 Jogurt-Aprikosen-Suppe
- 107 Sommergemüse-Drink
- 131 Eichblattsalat
mit Birnen und Baumnüssen
- 143 Blauer Beeren-Drink
- 155 Birnenbrot
- 179 Randen-Linsen-Gemüse
mit Meerrettich

23 Sauermilch

- 21 Hackfleischbällchen mit Apfel-Dip
- 81 Kalte Tomaten-Melonen-Suppe
mit Rohschinken
- 123 Marroni-Mais-Suppe mit Pilzen
- 163 Zwetschgengratin
mitweissem Schokoladeguss
- 175 Caramelisiertes
Chicoree-Apfel-Gemüse
- 181 Sellerie-Orangen-Carpaccio
an Koriandersauermilch
- 197 Honig-Tee-Drink

41 Creme fraiche

- 25 Rigatoni
mit Rucola an Schaumweinsauce
- 31 Kartoffelrondellen
mit Mostbröcklitar
- 49 Kalbsschnitzel mit Mohnsauce
- 95 Kopfsalatgemüse mit Schalotten
- 149 Dampfnudeln mit Lorbeer-
sauerrahm und Heidelbeeren
- 157 Kartoffelpfluten
mit caramelisierten Thymianäpfeln
- 171 Buchweizensuppe mit Wintergemüse

56 Buttermilch

- 15 Spinat-Buttermilch-Suppe
- 39 Griessschnitten mit Bärlauchgemüse
- 65 Erdbeer-Buttermilch-Drink
- 97 Johannisbeer-Mandel-Muffins
- 109 Kichererbsengemüse
mit Broccoli an Ingwerbuttermilch
- 129 Buttermilch-Nuss-Brot
- 173 Milch-Buttermilch-Braten
an Ingwersauce

57 Ziger

- 17 Wickelkuchen mit Zigerfüllung
- 79 Ziger-Souffle mit Mohn und Zitrone

86 Doppelrahmfrischkäse

- 51 Bagels mit Kräuterfrischkäse
- 59 Fleischvögel
mit Bundzwiebel-Frischkäse-Füllung
- 71 Peperoni-Pfirsich-Suppe
- 125 Crespelle mit Rüeblifüllung
- 153 Feichenfilets mit
Champignons-Frischkäse-Füllung
- 161 Teigwarenschnecken
mit Pilzfüllung an Frischkäsesauce
- 187 Mandelsorbet auf Apfelfrischkäse

87 Ricotta

- 135 Lasagne mit Cicorino rosso

103 Mascarpone

- 19 Bundrüebli mit Bärlauchmascarpone
- 33 Rhabarbersuppe mit Geflügelleber
- 45 Prussiens mit Schinkenmousse
- 77 Mascarpone-Flans
mit Sommergemüsetatar
- 113 Himbeer-Mascarpone-Gratins
mit Safran
- 121 Rehmedaillons
an Portweinbirnensauce
- 199 Rosmarinpolenta
mit Dörrbirnen und Mascarpone
- 205 Haselnusstorte mit Krokant

132 Quark

- 29 Käsewähe mit Quarkguss
- 37 Holunderblüten-Quarkköpfl
mit Rhabarberkompott
- 47 Osterpuddings im Blumentopf
- 53 Verlorene Eier mit Kressequark
- 63 Forellen im Quarkteig
mit Nuss-Kräuter-Butter
- 89 Rohe Rösti mit Sommerkräuterquark
- 111 Fenchelquark im Salamikörbchen
- 145 Zimt-Kartoffel-Nudeln
mit Kürbisgemüse
- 189 Omelettenrouladen
mit Kräuterquarkfüllung
- 203 Pouletbrüstchen mit Apfel-Mandel-
Füllung an Cidre-Sauce
- 209 Lebkuchenspätzli
mit Salsiz und Bündnerfleisch

133 Blancbattu

- 55 Mohn-Chratzete mit grünen Spargeln
- 91 Aprikosenglace mit Balsamico-Sauce
- 141 Kürbisstrudel an Koriandersauce
- 191 Kartoffelgratin
mit Birnen, Lauch und Speck
- 213 Sauerkrautstrudel mit
Räucherforelle an Wacholdersauce
- 217 Maisbrot mit Dörrzwetschgen

150 Formaggini

- 35 Soufflierte Frühkartoffeln
mit Formaggini-Löwenzahn-Füllung
- 101 Hackfleischsteaks mit Formaggini-Dip
- 115 Formaggini und Minze
an Tomaten-Vinaigrette
- 139 Formaggini-Puddings
mit Quittenkompott
- 183 Biersuppe mit Lauch und Formaggini

151 Feta

- 61 Feta an Rüebl-Vinaigrette
- 137 Rucola-Kürbis-Salat
mit Trauben und Feta
- 193 Spaghetti mit Salbei, Wirz und Feta

176 Kefir

- 201 Rüebl-Orangen-Suppe
- 219 Kefir-Honig-Glace mit Gewürzen

195 Hüttenkäse

- 43 Hüttenkäsekuchen
- 73 Sommersalate
mit Himbeerhüttenkäse
- 85 Gebratene Forellenfilets
mit Meerrettichhüttenkäse
- 127 Hüttenkäse-Rahm-Creme
mit Heidelbeeren
- 159 Kürbis-Zucchetti-Gratin
mit Hüttenkäse
- 165 Maisnocken mit Rucolahüttenkäse
- 207 Riesenravioli
mit Randenfüllung an Pistazienbutter

211 Mozzarella

- 13 Süsssaure Spargeln mit Mozzarella
- 75 Siedfleisch
mit Tomatensauce und Mozzarella
- 105 Auberginen
mit Hirse-Mozzarella-Füllung
- 147 Mozzarella
an Cicorino-Haselnuss-Sauce
- 185 Schweinsschnitzel
mit Mozzarellafüllung
- 215 Kürbis-Mozzarella-Quadrate