

Horst Herkommer

Kompaß

HIV und AIDS

Ein Handbuch für Betroffene und Berater

Vorwort Prof. W. Stille

2. Auflage

1	Vorwort	9
1.1	Vorwort zur zweiten Auflage.....	11
2	Einleitung	12
3	Die Infektions- und Studienambulanz	18
4	Kuizinformation zu HIV und AIDS	24
4.1	Übertragungswege.....	26
4.2	HIV-Test.....	29
4.3	Testergebnis: HIV-positiv.....	29
4.4	SaferSex.....	30
4.5	SaferUse.....	32
4.6	Sexualität und HIV.....	33
4.7	Begriffe und Bedeutungen.....	36
4.8	Wichtige Symptome.....	36
4.9	AIDS-definierende Erkrankungen.....	38
4.10	Stadieneinteilung und Behinderungsgrad.....	39
4.11	Beurteilung des Allgemeinzustandes.....	41
4.12	Leben mit HIV.....	42
4.13	Ist die HIV-Infektion heilbar?.....	43
4.14	Reisen und HIV-Infektion.....	46
4.15	Impfungen und HIV-Infektion.....	53
5	Begleiterkrankungen	56
5.1	Drogenabhängigkeit.....	56
5.2	Hepatitis.....	59
5.3	Tuberkulose.....	62
6	Virusnachweis	68
6.1	Laborwerte.....	68
6.2	Viral load - Viruskonzentration im Blut.....	70
6.3	Entwicklung von Resistenzen.....	72
6.4	Das Antivirogramm™.....	74
7	Umgang mit der Diagnose	78
8	HIV- und AIDS-Therapien	84

Kompaß HIV und AIDS

8.1	Antiretrovirale Medikamente.....	85
8.2	Kleine Geschichte antiretroviraler Behandlung.....	88
8.3	Stand der antiretroviralen Therapie.....	90
8.4	Ergebnisse wichtiger Therapiestudien.....	100
8.5	Entscheidung zur Therapie.....	103
8.6	Antiretrovirale Kombinationsbehandlung.....	105
8.7	Möglichkeiten bei Therapieversagen.....	108
8.8	Strukturierte Therapieunterbrechung.....	109
8.9	Impfung gegen HIV.....	110
8.10	Entwicklungen der Diagnostik.....	111
8.11	Perspektiven.....	112
8.12	Therapietreue, Adhärenz, Compliance.....	112
8.13	Umgang mit Nebenwirkungen.....	116
8.14	Langzeitnebenwirkungen.....	120
9	Frauen und HIV-Infektion.....	126
9.1	Schwangerschaft und Kombinationstherapie.....	129
9.2	Der Verlauf der HIV-Infektion bei Frauen.....	132
10	Therapiestudien.....	144
10.1	Klinische Studien.....	144
10.2	Therapiestudien zu HIV und AIDS.....	145
10.3	Auswertung von Therapiestudien.....	146
11	Good Clinical Practice.....	148
11.1	Grundsätze von Good Clinical Practice.....	148
11.2	Schutz der teilnehmenden Personen.....	149
11.3	Einwilligung und Aufklärung.....	152
12	Spezielle Beratungsangebote.....	155
12.1	Psychosoziale Beratung.....	155
12.2	Beratung von Patienten aus anderen Ländern.....	156
12.3	Pflege- und Entlassungsberatung.....	157
12.4	Sozialrechtliche Beratung.....	159
12.5	Betreutes Wohnen zu Hause.....	159

12.6	Ernährungsberatung.....	160
12.7	Betroffene helfen Betroffenen.....	163
12.8	Frauenberatung.....	164
12.9	Psychologische Beratung.....	165
12.10	Selbsthilfe bei HIV und AIDS.....	166
12.11	Menschen mit HIV und AIDS im Strafvollzug.....	168
13	Hinweise und Tipps.....	170
14	Sozialrecht und AIDS.....	172
15	AIDS und Arbeitswelt.....	174
15.1	Bewerbungsgespräche.....	175
15.2	Einstellungsuntersuchung.....	177
15.3	HIV und Bundeswehr.....	178
16	Patienten aus anderen Ländern.....	180
16.1	Psychosoziale und rechtliche Probleme.....	182
16.2	Aufenthaltsrechtliche Bestimmungen.....	188
16.3	Abschiebeschutz.....	191
16.4	Asylrecht in Europa.....	193
16.5	Exkurs: Krankenpflege im Islam.....	194
17	Arbeitslosenversicherung.....	199
18	Schwerbehindertengesetz.....	202
18.1	Definition der Schwerbehinderung.....	203
18.2	Schwerbehinderung bei HIV und AIDS.....	205
18.3	Merkmale im Schwerbehindertenausweis.....	206
18.4	Freifahrten für Schwerbehinderte.....	209
18.5	Nachteilsausgleiche bei Schwerbehinderung.....	215
19	Krankenversicherung.....	224
19.1	Gesetzliche Krankenversicherung.....	224
19.2	Freiwillige Weiterversicherung.....	224
19.3	Krankenversicherung der Rentner.....	225
19.4	Krankengeld.....	229
19.5	Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen.....	229

19.6	Härtefallregelungen.....	233
19.7	Neuregelungen seit Januar 1999.....	238
19.8	Regelungen für chronisch Kranke.....	241
19.9	Psychotherapeutische Behandlung.....	241
19.10	Regelungen des Psychotherapeutengesetzes.....	244
19.11	Häusliche Krankenversorgung.....	246
19.12	Leistungen der privaten Krankenkassen.....	248
19.13	Patienten im Beamtenverhältnis.....	251
19.14	Gerichtsurteile zu Arbeit und Krankheit.....	253
20	Pflegeversicherung.....	259
20.1	Leistungen der häuslichen Pflege.....	263
20.2	Leistungen der stationären Pflege.....	265
20.3	Vorbereitung auf die Begutachtung.....	269
21	Rentenversicherung.....	272
21.1	Antragstellung.....	276
21.2	Rehabilitationsleistungen - Kuren.....	277
21.3	Berufliche Rehabilitation.....	279
21.4	Kontoklä rung.....	280
21.5	Berufs unfähigkeitsrente.....	282
21.6	Erwerbs unfähigkeitsrente.....	283
21.7	Rente auf Zeit.....	286
21.8	Erteilung von Rentenauskünften.....	287
21.9	Versorgungswerke.....	287
21.10	Erwerbsminderungsrente- Rentenreform 2001.....	289
22	Lebensversicherungen.....	294
23	Sozialleistungen.....	295
23.1	Sozialhilfe.....	295
23.2	Einsatz von Einkommen und Vermögen.....	296
23.3	Antragstellung.....	299
23.4	Höhe der Sozialhilfe - Regelsätze.....	300
23.5	Hilfe zum Lebensunterhalt in Sonderfällen.....	301

23.6	Einmalige Leistungen der Sozialhilfe.....	302
23.7	Hinzuverdienst bei Rente und Sozialhilfe.....	304
23.8	Sozialhilfe und Auto.....	306
23.9	Eheliche und Haushaltsgemeinschaft.....	307
23.10	Krankenhilfe.....	310
23.11	Mehrbedarfszuschläge.....	315
23.12	Unterkunft und Umzug.....	322
23.13	Hotelunterbringung.....	327
23.14	Eingliederungshilfe.....	328
23.15	Blindenhilfe und Blindengeid.....	329
23.16	Pflegegeld und Hilfe zur Pflege.....	330
23.17	Erziehungsgeld und Erziehungsurlaub.....	335
24	Wohngeld.....	338
25	Frankfurt-PaB.....	339
26	Betreuungsverfügung.....	341
26.1	Vorsorgevollmacht.....	343
26.2	Patientenverfügung.....	344
27	Testament.....	347
27.1	Regelungen zur Erbschaft.....	350
28	Sterben.....	356
29	Hospiz.....	359
30	Todesfall.....	362
31	Beerdigung.....	366
32	Uteraturhinweise.....	369
33	Adressen, überregional.....	375
34	Adressen, regional.....	395
35	Stichwortverzeichnis.....	414
36	Glossar.....	423
37	Dank.....	436

Verzeichnis der Tabellen

Tabelle 1: Stadieneinteilung und Behinderungsgrad.....	40
Tabelle 2: Skala zur Beurteilung des Allgemeinzustandes.....	41
Tabelle 3: Reisen und HIV-Infektion.....	50
Tabelle 4: Impfungen und HIV-Infektion.....	54
Tabelle 5: Behinderungsgrad bei Hepatitis-Infektion.....	61
Tabelle 6: Verschiedene Formen der Hepatitis.....	62
Tabelle 7: Laborwerte bei HIV und AIDS.....	69
Tabelle 8: Blutfettwerte.....	70
Tabelle 9: log-Stufen.....	72
Tabelle 10: Nicht-Nukleosidale Reverse Transkriptase Hemmer.....	87
Tabelle 11: Protease-Hemmer.....	87
Tabelle 12: Nukleosidale Reverse Transkriptase Hemmer.....	88
Tabelle 13: Teilnehmerbefragung von Selbsthilfegruppen.....	167
Tabelle 14: Untersuchungen, Hinweise und Tipps.....	170
Tabelle 15: Maßnahmen bei Kündigung.....	211
Tabelle 16: Ermäßigungen für Schwerbehinderte.....	215
Tabelle 17: Einkommens- und Lohnsteuer.....	216
Tabelle 18: Auto und öffentliche Verkehrsmittel.....	216
Tabelle 19: Wohnen.....	217
Tabelle 20: Kommunikation und Medien.....	218
Tabelle 21: Beruf.....	218
Tabelle 22: Sozialversicherung und Pensionen.....	219
Tabelle 23: Verschiedenes.....	219
Tabelle 25: Übersicht Zuzahlungen.....	240
Tabelle 26: Leistungen bei häuslicher Pflege.....	264
Tabelle 27: Leistungen bei stationärer Pflege.....	266
Tabelle 28: Pflegestufen und Betreuungsbedarf.....	269
Tabelle 29: Hinzuverdienstgrenzen bei Renten.....	285
Tabelle 30: Unterlagen zur Antragstellung von Sozialhilfe.....	299
Tabelle 31: Regelsätze in Hessen (Stand 1.Juli 2000).....	301
Tabelle 32: Krankenkostzulage.....	316
Tabelle 33: Krankheiten und Krankenkostzulagen.....	317