

Joschka Fischer

***Mein langer Lauf
zu mir selbst***

Mit einem Nachwort von
Herbert Steffny

Kiepenheuer & Witsch

Inhalt

I	In der Sackgasse.	9
II	Das große Fressen.	23
III	Der Big Bang - oder wie und warum es plötzlich ganz anders ging	51
IV	Fit und schlank durchs Leben.	63
V	Und läuft und läuft und läuft.	85
VI	Mein erster Marathon.	115
VII	Mein Lauf zu mir selbst.	155
	Das Laftier in dir - Jogging ohne Qual! Ein Nachwort von Herbert Steffny.	169
	Bildnachweis.	176