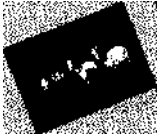


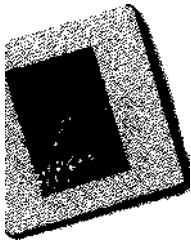
Inhalt



I	Die Vergangenheit ist Teil von heute - Landeskunde	8
II	Provincia - Provence: Aus dem Meer geboren	15
III	ROÜTENVORSCHLÄGE FÜR DIE PROVENCE	



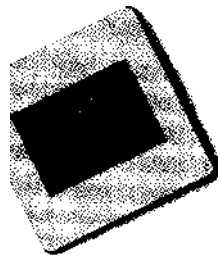
	O Aries, Camargue und die Bergkette der Alpüles * Route/Informationen: Arles - Camargue - Eygalieres - Les Baux - Glanum - St.-Remy - Barbantane bzw. Avignon (325/345 km) . . .	20
1 Programm	Arles - das Herz der Provence.	34
2 Programm	Arles: Märkte und Museen	42
3 Route	Flamingos und Flamenco Durch die Camargue.	48
4. Route	Das Naturreservat Marais du Vigueirat	52
5. Route	Die Südseite der Alpilles Von Arles über Saint-Sixte zur Raubritterburg Les Baux.	53
6. Route	An der Nordseite der Alpilles Ein antikes Juwel, van Gogh und Tartarin. . .	58



	O Avignon, die Winzerdörfer um die Dentelles de Montmirail und der Mont Ventoux Route/Informationen: Avignon - Châteauneuf- du-Pape - Orange - Dentelles de Montmirail - Vaison-la-Romaine - Mont Ventoux - Carpen- tras - Fontaine-de-Vaucluse (280/290 km).	66
--	---	----



1. Programm	Die Päpste genossen ihr Exil - Avignon....	76
2. Route	Zur Kardinalsstadt und zur päpstlichen Sommerresidenz Villeneuve-les-Avignon und Châteauneuf- du-Pape.	81
3. Route	Rebstöcke und Römersäulen Die Dentelles de Montmirail und Orange. . .	83



- 4. Route **Vaison-la-Romaine und Buis-les-Baronnies. . 86**
- 5. Route **Berg der Winde - Tal der Wasser**
Mont Ventoux und Fontaine-de-Vaucluse ... 90

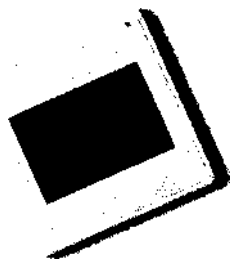
S

Die Bergregion des Luberon, Salon-de-Provence und Aix-en-Provence

Route/Informationen: Fontaine-de-Vaucluse - Gordes - Roussillon - Bonnieux - Oppede-le-Vieux - Silvacane - Salon-de-Provence - Aix-en-Provence (345 km). 98



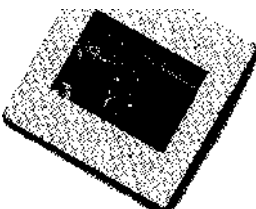
- 1. Route **Die Op-art-Mauern in Gordes und die Ockerfelsen von Roussillon. 108**
- 2. Route **An der Nordseite des Luberon**
Oppede-le-Vieux, Menerbes, Saint-Hilaire, Lacoste, Buoux. 116
- 3. Route **Vom Süd-Luberon über die Durance zu Nostradamus**
Auf dem Weg nach Salon-de-Provence. . . 119
- 4. Programm **Aix-en-Provence**
Stadt der Brunnen und des Malers Cezanne .124
- 5. Route **Himmel und Berge mit Maleraugen**
Entremont, Cezanne und Montagne Sainte-Victoire. 129



O

Von der Bergwelt der Alpes-de-Haute-Provence zum Mittelmeer nach Marseille

Route/Informationen: Aix-en-Provence - Moustiers-Ste. -Marie - Grand Canyon du Verdon - Barjols - St.-Maximin-de-la-Ste.-Baume - Cassis - Marseille (435 km). 131



- 1. Route **Frankreichs Grand Canyon**
Die Schluchten des Verdon. 140
- 2. Route **Über die Corniche Sublime zum Lac de Sainte-Croix.. . . . 142**
- 3. Route **Zur Kathedrale der heiligen Maria Magdalena und zum Meer**
über Saint-Maximin-de-la-Sainte-Baume nach Cassis. 144
- 4. Programm **Cassis - Hochzeit von Berg und Meer 147**
- 5. Programm **über die Kalkfelsen in Frankreichs größte Hafenstadt: Marseille. 152**



Die Cote d'Azur

Zusatzroute/Informationen: St.-Tropez -
Cannes - Antibes - Nizza - Menton

(180 km) 161

1. Route	Von Saint-Tropez über die Corniche de l'Esterel	168
2. Route	Zu den Kunstmuseen von Antibes, Vence und Nizza	174
3. Route	über die Höhenstraße nach Eze, Monaco und Menton	176
IV	Nicht nur Rose: Die Weine der Provence	180
V	Der Tanz mit dem Minotauros	185
VI	Die ruhige Kugel	191
VII	Ein paar Tage baden	195
VIII	SERVICETEIL	202
	Reiseplanung	202
	Reisedaten	206
	Sprachhilfen	212
	Orts- und Sachregister	218
	Namenregister	222
	Bildnachweis	224
	Zeichenerklärung . . . hintere innere ümschlagklappe	

Segler vor dem Hafen von St.-Tropez