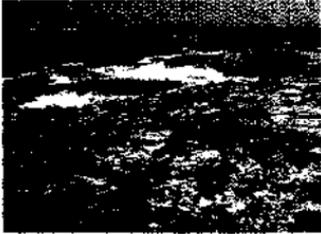


# Französische Atlantikküste

Manfred Görgens  
Daniela Kasischke

# Wind, Wasser

W e i n (von Manfred Görgens)



Über 500 Kilometer Küste,  
das Hinterland nicht zu vergessen

**H S ^ B** Höhepunkte einer Reise an  
die französische Atlantikküste 10

Landeskunde im Schnelldurchgang -  
französische Atlantikküste 11

Landschaft und Natur 14

WiJf&fifM Wälder gegen Wanderdünen 18

Geschichte 20

DerCro-Magnon 20

Römer, Westgoten, Franken 20

Sieg über Mauren und Normannen 21

Aufstieg und Fall einer Pilgerbewegung 23

Das Angevinische Großreich 24

Wiü&H/M Alienor von Aquitanien 25

Der Hundertjährige Krieg 27

Die Religionskriege 28

Blühende Häfen 30

Von der Revolution zum Kaiserreich 32

Der Weg in die Moderne 33

Zeittafel 36

Kunst, Architektur, Literatur 39

Romanisches Aquitanien 39

Bollwerke und Bastiden 41

Sprache und Literatur 42

Reiseziel französische Atlantikküste heute 44



# Reisen an Frankreichs Atlantikküste

## Loire-Mündung und Vendee

**Nantes** (von Manfred Görgens) 48

**Tipp** La folle journée -  
Klassik zum Anfassen 55

**Tipp** Zwei Nächte im Luxus 56

**Thema** Väterchen Verne  
(von Frank Rainer Scheck) 58

**Pays de Retz und die Inseln Noirmoutier  
und Yeu** (von Manfred Görgens) 61

Von Nantes zur Mündung der Loire 61

Côte de Jade und Baie de Bourgneuf 64

Die Marschen bei Challans 66

He de Noirmoutier 67

**TfifSMM** Würziges Gold: Salzabbau einst  
und heute 70

Ile d'Yeu 74

**Côte de Lumiere** (von Daniela Kasischke) 77

Die Küste um St-Jean-de-Monts 77

Les Sables-d'Olonne 80

Thalassotherapie 82

Über La Tranche-sur-Mer zur  
Bucht von l'Aiguillon 83

Dolmen und Menhire  
(von Manfred Görgens) 85

**In die Collines Vendéennes**  
(von Daniela Kasischke) 87

Über Lugon zur Hauptstadt der Vendee 87

La Roche-sur-Yon

Ins Anbaugebiet des Muscadet





Weingüter im Muscadet	90
Le Puy du Fou und das Land der Windmühlen	92
Der Wald von Mervent-Vouvant	95
Fontenay-le-Comte	96

## Poitou-Charentes

<b>La Rochelle</b> (von Daniela Kasischke)	100
Mit dem gelben Stadtfahrrad durch La Rochelle	107
<b>Die Küste</b> (von Daniela Kasischke)	108
HedeRe	108
Von La Rochelle zur Ile d'Aix	111
Rochefort	112
Zu den Austernbecken von Marennes	115
<b>WM</b> Austern und Miesmuscheln	116
Ile d'Oleron	116
Côte de Beaute	119
Am Nordufer der Gironde	121
<b>Auf dem Weg ins Poitou</b> (von Manfred Görgens)	125
Das Kanallabyrinth des Marais Poitevin	126
Niort	131
Das südliche Deux-Sevres	132
<b>Poitiers</b> (von Manfred Görgens)	135
Familienspaß Futuroscope	142
<b>Fahrten durchs Poitou</b> (von Manfred Görgens)	144
Zu den Ufern von Vienne und Gartempe	144
Unterwegs zur Charente	147
<b>Angouleme</b> (von Daniela Kasischke)	149
<b><u>WtJififilfM</u></b> Dichter und Denker in Angouleme	150



<b>An der Charente</b> (von Manfred Görgens)	155
Im Angoumois	156
Cognac	158
<b>EBfilm</b> Edler Brand, purer Genuss	159
Von der Champagne in die Saintonge	162
Saintes	162
Ein Abstecher zur Boutonne	168
Im Mündungsgebiet der Charente	168



## Das Bordelais

<b>Bordeaux</b> (von Daniela Kasischke)	172
Einkaufsbummel in Bordeaux	182
<b>Entre-Deux-Mers</b> (von Manfred Görgens)	186
Weinbaugebiete um Libourne	187
St-Emilion	190
<b>fHWFim</b> Was das Etikett verrät	194
Über Castillon zum Schloss von Montaigne	196
<b>EWCTW</b> Der Weise im Turm-	
Michel Eyquem de Montaigne	197
Von der Dordogne zur Garonne	199
Weinbau, Kunst und Literatur an den Ufern der Garonne	199
Besuch eines Weinguts	202
<b>Medoc</b> (von Manfred Görgens)	204
Die Premiers Crus	204
Die nördliche Côte d'Argent	209

## Gascogne

<b>Die Küste</b> (von Daniela Kasischke)	214
Bassin d'Arcachon und die Dune du Pilat	215
Die Etangs bei Biscarrosse und die südliche Côte d'Argent	218

<b>Die Landes</b> (von Daniela Kasischke)	220
Thermalbad Dax	220
Der Naturpark der Landes	223
<b>WESSSk</b> Fahrradtouren durch die Landes	225
Mont-de-Marsan und Umgebung	226



## Baskenland und Bearn

<b>Bayonne</b> (von Daniela Kasischke)	230
<b><u>WFJWftM</u></b> Das Autonomieverständnis französischer und spanischer Basken	232

<b>Côte Basque</b> (von Daniela Kasischke)	235
Biarritz	235
Von St-Jean-de-Luz nach Hendaye	237
Surfen am Atlantik	241

<b>Pays Basque, das Hinterland</b> (von Daniela Kasischke)	242
Baskisches Mittelgebirge	243

Auf Passstraßen entlang der spanischen Grenze	245
--	-----

<b>Bearn</b> (von Daniela Kasischke)	250
--------------------------------------	-----

Vor den Toren des Parc National des Pyrenees	250
---	-----

<b>WESS^k</b> Weinroute durch das Anbaugebiet des Jurancon	251
---	-----

Pau	255
-----	-----



## Serviceeteil

Tipps & Adressen von Ort zu Ort	257
Reiseinformationen von A bis Z	325
Abbildungsnachweis	344
Register	345