

INHALT

LAND & LEUTE

Landschaft, Klima und Umwelt

Zwei Seiten einer Medaille	12
Landschaft	12
>Steckbrief< Orkney und Shetland	16
Flora und Fauna	16
<i>Thema: Ortsnamen -</i>	
<i>The Aztec, Dutch Loch oder Egypt</i>	18
<i>Thema: Pferde Zähne und blaue Fische -</i>	
<i>Über Fossilien und Mineralien</i>	20
Klima	22
Mensch und Umwelt	25
<i>Thema: Das geheimnisvolle Selkie-Folk</i>	26

Geschichte, Gesellschaft und Kultur

Freilichtmuseum mit Selbstbedienung	32
<i>Thema: Wotans roter Adler -</i>	
<i>Klischee und Wirklichkeit der Wikingerjarle</i>	33
Daten zur Geschichte	35
<i>Thema: Orkney Shetland und die Deutschen</i>	39
Wirtschaft und Politik	40
Kultur und Brauchtum	44
<i>Thema: Küche - Aus Netz und Garten</i>	53
Feste zum Mitfeiern	55

UNTERWEGS AUF ORKNEYS SHETLAND

Orkney

Kirkwall und Umgebung	62
Kirkwall: Das Zentrum von Orkney	62
<i>Thema: Klein, aber fein - Von der Kunst, mit der Vergangenheit Geld zu verdienen</i>	68
Shapinsay: Musterländle vor den Toren der Stadt	71
Rund um Scapa Flow	76
Über die Barrier zu den südlichen Inseln	76
<i>Thema: Die Flut kommt - ... aber viermal täglich?</i>	78
Hoy friedlich: Ein Besuch beim Alten Mann	81
<i>Thema: George McKay Brown - Der Sänger der Steine</i>	84
Hoy kriegerisch: Britannia Rules the Waves	87
Stromness und der Westen	90
Stromness: Im Vorhafen Amerikas	90
Der Weg nach Blascona: Eine Reise mit der Zeitmaschine	96
<i>Thema: Geheimnisvolle Völker der dunklen Jahre</i>	98
Durch Stennes und Into the Dark	1 04
<i>Thema: Als die Wikinger das Schreiben lernten - Die Graffiti im Grab von Maes Howe</i>	1 06
Die nördlichen Inseln des Archipels	111
Rousay, Egilsay, Wyre: Spurensuche nach einem Märtyrer	111
<i>Thema: Über Religiosität und Humor - Wie man es schafft, mit nur zwei Würfeln 13 Augen zu werfen</i>	11 6
North Ronaldsay, Westray und die vorgelagerten Inseln	11 8
Stronsay, Sanday und Eday	124
<i>Thema: Nicht verzagen, die Co-op fragen!</i>	126
<i>Thema: Ein Eagle am 927. Loch - Die Kunst des Golfens</i>	1 30

Shetland

Lerwick und die vorgelagerten Inseln	1 36
Lerwick: Vom Fischerdorf zum Inselzentrum	136

Jenseits des Bressay Sounds: Durch Bressay zur Insel Noss	145
<i>Thema: Vom Gruben- zum Steckenpferd -</i>	
<i>Die zweifelhafte Karriere der Shetlandponies</i>	146
Aus glorreichen Tagen: Nach Scalloway und durch Tingwall	149
Streifzüge durch Mainland	1 52
Der Süden: Geheimnisse im Dünensand	1 52
Der Westen: Im Land des Sonnenuntergangs	1 57
<i>Thema: Wem gehören die Inseln?</i>	161
Nordost-Mainland und Whalsay: Das wirtschaftliche Herz	165
<i>Thema: Getreide, Fisch und Strandgut</i>	1 68
Der Norden: Rau, aber herzlich	1 71
Die nördlichen Inseln	1 75
Unst: Die Holländischen Silberminen	175
<i>Thema: Die Hanse auf Shetland -</i>	
<i>Erinnerungen an einen ehrbaren Kaufmann</i>	1 80
Die Insel Yell: Typisch Shetland	1 83
<i>Thema: Zivilisationsflüchtlinge</i>	1 86
Fetlar: Im Steingarten Shetlands	188
Island hopping zu den Kleinen	190
Fair Isle, Foula und die Out Skerries	190
<i>Thema: Jarm an Jeemsie -</i>	
<i>Was wir von Max und Moritz lernen können</i>	194

TIPPS & ADRESSEN

Reisevorbereitung & Anreise	201
Unterwegs auf Orkney & Shetland	205
Unterkunft	208
<i>Thema: Zu Gast bei...</i>	210
Essen & Trinken	212
Kleiner Sprachführer	213
Freizeitaktivitäten	214
Reiseinformationen von A bis Z	219
Glossar und Abkürzungsverzeichnis	229
Abbildungs- und Quellennachweis	235
Register	236
Kartenverzeichnis und -legende	240