

INHALT

LAND & LEUTE

Natur, Wirtschaft und Umwelt

Land der Superlative	12
>Steckbrief< Tansania & Sansibar	14
Geographie und Landschaften	15
Nationalparks und Reservate auf einen Blick	16
Klima	17
<i>Thema: Regenzeiten</i>	18
Flora und Fauna	20
Umwelt	25
<i>Thema: Der heilige Baum</i>	26
Wirtschaft	29

lichte, Gesellschaft und Kultur

Daten zur Geschichte	34
<i>Thema: Mwalimu Nyerere - Der weise Lehrer</i>	38
Bevölkerung und Sprachen	45
<i>Thema: Die Maasai</i>	46
Religionen und Kulte	51
Kultur und Kunst	54
<i>Thema: Kokosnüsse, Ugali und Chapati - Die Swahili-Küche</i>	58

UNTERWEGS IN TANSANIAS.SANSIBAR

Tansania

Dar es Salaam - Hafen des Friedens	64
Orientierung	67
Stadtrundgang	67
<i>Thema: Kiswahili</i>	70
<i>Thema: Daladalas - Krux oder Kult?</i>	74
Norden und Nordosten - Ostafrikas Naturparadiese	77
Arusha	83
Arusha National Park und Mount Meru	86
Serengeti National Park	89
Ngorongoro Conservation Area	93
<i>Thema: Tansania und seine Natur - Von Grzimek bis zur CC Africa</i>	94
<i>Thema: Ost- oder Südafrika - Wo steht die Wiege der Menschheit?</i>	99
Tarangire National Park	102
Lake Manyara National Park	103
Moshi	105
Mount Kilimanjaro National Park	108
<i>Thema: Tagebuch von der Besteigung des »KM«</i>	110
Pare- und Usambara Mountains	114
Zentraltansania und der Westen - Die Großen Seen	118
Dodoma	120
Tabora	121
Mwanza	121
Lake Victoria	123
Rubondo Island National Park	123
<i>Thema: Gone with time - Die MV Liemba</i>	1 24
Lake Tanganyika	125
Gombe Stream National Park	126
<i>Thema: Jane und ihre Schimpansen</i>	127
Mahale Mountains National Park	129
Katavi National Park	130

Der Süden - Mystik und Kunst	131
Uluguru Mountains	134
Morogoro	135
Mikumi National Park	136
Selous Game Reserve	1 37
Udzungwa National Park	140
<i>Thema: Safari</i>	142
Iringa	143
Ruaha National Park	144
Mbeya	144
Tukuyu	146
Lake Nyasa (Lake Malawi)	146
An der Grenze zu Mosambik	147
Die Küste nördlich und südlich von Dar - Terra incognita	149
Bagamoyo	152
<i>Thema: Leg' dein Herz nieder -</i>	
<i>Der Sklavenhandel in Ostafrika</i>	1 54
Saadani Game Reserve	157
Tanga	158
Kilwa	160
Lindi	162
Mtwara	162
<i>Thema: Die magischen Kreise</i>	1 63

Sansibar und die Inselwelt Tansanias

Gewürzinseln und Märchenkulisse	168
Unguja	168
Stone Town	171
<i>Thema: Tansanias Muslime und ihre fremdartigen Gäste</i>	1 76
Strände auf Sansibar	183
Inselausflüge	185
<i>Thema: Spices for Life - Zurück in die Vergangenheit</i>	186
Der Archipel Sansibar	191
<i>Thema: »Der Menschen wegen«</i>	192
Pemba	197
<i>Thema: Der Kanga - Haute Couture aus Stoffbahnen</i>	200
Mafia	204
Kilwa Kisiwani und Songo Mnara	206
Inselkönigreiche für einen Tag	208

TIPPS & ADRESSEN

Reisevorbereitung & Anreise	21 3
Unterwegs auf Tansania & Sansibar	21 6
Unterkunft	219
Essen & Trinken	220
Sprachführer	221
Reiseinformationen von A bis Z	224
Abbildungsnachweis	234
Register	235

Verzeichnis der Karten und Pläne

Dar es Salaam	66
Norden und Nordosten: Safariland	78/79
Arusha	83
Arusha National Park	85
Serengeti National Park	90
Ngorongoro Conservation Area	98
Moshi	106
Kilimanjaro National Park	109
Selous Game Reserve	138
Stone Town	170
Pemba	194
Sansibar (Unguja)	hintere Umschlaginnenklappe
Tansania Übersichtskarte	vordere Umschlaginnenklappe