



SINAI & ROTES MEER

REISE-
TASCHENBUCH

Vordere Umschlagklappe: Der Sinai und die nördliche Rotmeerküste

Hintere Umschlagklappe: Stadtplan Kairo

INHALT

UND & LEUTE

Natur, Bevölkerung und Religion

Eine Region stellt sich vor	12
>Steckbrief< Sinai und Rotes Meer	13
Geographie und Geologie	14
Der Sinai	14
Die Rotmeerküste	15
Klima	16
Flora und Fauna	17
<i>Thema: Mal Lastesel, mal Renntier - Meilenweit mit dem Kamel</i>	18
Bevölkerung	19
<i>Thema: Die Bejas - Der vergessene Stamm</i>	22
Die Kultur der Beduinen	24
Sitten und Gebräuche	24
Musik und Poesie	25
<i>Thema: »Kulli, kullil« - Zu Gast bei Beduinen</i>	26
Religion	27
Die Kopten und ihre Kirche	28
Der Islam	29
<i>Thema: Traditionsverbunden - Die koptische Messe</i>	30

Geschichte, Politik und Wirtschaft

Eine lange Geschichte	36
<i>Thema: Frösche, Wattwanderer und zwei Steintafeln - Sinai und Rotes Meer als biblische Schauplätze</i>	38
<i>Thema: Zankapfel und Pufferzone - Der Sinai zwischen den Fronten</i>	44
Politik auf Ägyptisch	48
Das Rote Meer - Ägyptens strategische Küste	48
Die Gouvernorate Sinai und Rotes Meer	48
Wirtschaft und Tourismus	49

UNTERWEGS

IM SINAI

Der westliche Sinai

Von Kairo entlang der Küste nach Abu Zenima	56
Ain Musa	57
<i>Thema: Wer war Moses?</i>	58
Ras Sudr	58
Hamamet Fara'un	60
Abu Zenima	60
Abstecher nach Serabit el Khadem und zum Forrest of Pillars	60
Von Abu Rudeis nach El Tur	63
Im Nationalpark Ras Mohammed	64
Sharm el Sheikh: Wassersport, Shopping, Nightlife	65
Orientierung	67
Na'ama Bay	68
Sharm el Sheikh bei Nacht	69

Durch den Zentralsinai

Von Abu Rudeis ins Tal der Inschriften	74
Grün, soweit das Auge reicht: Die Oase Feiran	76
St. Katharina: Das älteste Kloster der Christenheit	78
Geschichte	79
Der Schutzbrief des Propheten Mohammed	81
<i>Thema: Geklaut oder verschenkt - Der Codex Sinaiticus</i>	84
Besichtigung	84
<i>Thema: Die Ikonensammlung des Katharinenklosters</i>	86
Wo Moses die Zehn Gebote empfing - Der Gebel Musa	92
<i>Thema: Wo sind die Tafeln mit den Zehn Geboten?</i>	94
Aufstieg zum Gebel Katherina	97
Zur Blue Desert und durch das östliche Bergland	98

Der östliche Sinai und die alte Pilgerstraße

Von Sharm el Sheikh nach Norden	102
Abstecher zum Nationalpark Wadi Nabq	102

Wadi Mandar und Wadi Kid	104
Wadi Connection	105
Dahab - Ein Hangout	106
Zur Oase Ain Khudra und zum Nationalpark Ras Abu Galum	110
<i>Thema: »mishmunkin« - Rimas Geschichte</i>	111
<i>Thema: Der mit dem Delphin tanzt</i>	112
Nuweiba	113
Naturschönheiten: Coloured Canyon und Ain Umm Ahmed	115
Entlang der Küste bis Israel	117
Die Paraoneninsel	118
Taba	119
Ausflug nach Israel: Eilat	122
Auf der alten Pilgerstraße durch die Wüste Tih	124

Der Suezkanal und die Mittelmeerküste

Hafenstädte, Dickschiffe und Salzseen - Die Kanalregion	129
Suez: Nadelöhr der Kanalschiffahrt	129
Kleiner und Großer Bittersee	130
<i>Thema: Fakten zum Suezkanal</i>	132
Isma'iliya - Die grüne Stadt	134
Qantara	135
Port Said	135
<i>Thema: Die Verstaatlichung des Suezkanals - Durch List und Kalkül zum panarabischen Vorbild</i>	136
Reportage: Eine Passage durch den Suezkanal	140
Die Mittelmeerküste: Dünen, Fischfang und Beduinenmärkte	147
ABC der Friedenssicherung - Die UN-Friedenstruppe MFO	150
ElArish	150
Rafah	152

An der Rotmeerküste

Im Dienst des Schwarzen Goldes - Der Golf von Suez	157
Ein Teil der Wüste - Das Antoniuskloster	158
Das Pauluskloster	164
Von Zafarana nach Hurghada	1 66
Zum Mons Porphyrites	167
Hurghada	167
Geschichte	169

<i>Thema: Richtungswechsel -</i>	
<i>Erste Hilfe für die Unterwasserwelt</i>	170
Hurghada heute	172
<i>Thema: Ein Gewinn? -</i>	
<i>Die Region Rotes Meer im dritten Jahrtausend</i>	174
Orientierung in Hurghada	175
Küstenstreifen mit Zukunft: Von Safaga nach Berenice	176
Abstecher zum Mons Claudianus	176
Safaga	178
Quseir	178
Südlich von Marsa Alam	179

Tauchparadiese: Der Golf von Aqaba und das Rote Meer

Einführung	182
Tauchgründe auf dem Siani	187
Sharm el Sheikh	187
<i>Thema: Wracktauchen -</i>	
<i>Schiffahrtsgeschichte auf dem Meeresgrund</i>	188
Ras Mohammed	189
Dahab	190
Tauchgründe am Roten Meer	190
Hurghada	190
Safaga	190

TIPS& ADRESSEN

Reisevorbereitungen	195
Anreise	199
Anreise über Kairo & Stadtführer	201
Unterwegs auf dem Sinai	204
Unterkunft	205
Essen & Trinken	207
Kleiner Sprachführer	209
Urlaubsaktivitäten	213
Reiseinformationen von A-Z	21 6
Abbildungsnachweis/Literaturhinweise	229
Register	232