

Alice Beringer ' /f t ^ n

vera -
Die Königin der Heilpflanzen

Natürlich gesund und schön
durch den reinen Extrakt der Aloe vera

Originalausgabe

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN



Inhalt

Vorwort: Die »wahre« Aloe 7

ERSTER TEIL

Die Geschichte der Aloe vera 13

ZWEITER TEIL

Die Heilwirkung der Aloe vera
und ihre Anwendungsgebiete. 35

DRITTER TEIL

Anwendungsbeispiele. 51

Abszesse 52 Afterentzündung 53 Akne 54 Alterserscheinungen
55 Anämie (Blutarmut) 56 Angina 57 Arteriosklerose 58 Ar-
thritis urica (Gicht) 59 Asthma 60 Augendruck 61 Bartflechte
62 Bindehautentzündung 63 Blähungen 64 Blasenkatarrh 65
Blasensucht 66 Bluthochdruck 67 Blutergüsse 68 Blutreini-
gung 69 Blutstillen 70 Blutzucker 71 Brustdrüsenentzün-
dung 72 Cholesterin 73 Druckgeschwür 74 Eiternde Wunden
75 Ekzeme 76 Endokrine Drüsen 77 Enzyme 78 Erdbeer-Al-
lergie 79 Erythrasma 80 Falten 81 Faulecken 82 Fermente 83
Fisteln 84 Frostbeulen 85 Furunkel 86 Fußblasen 87 Fuß-
pilz 88 Gastritis 89 Gerstenkorn 90 Grauer Star 91 Grüner

Star 92 Gürtelrose 93 Haarausfall 94 Haarspaltung 95 Hämorrhoiden 96 Hautgrieß 97 Hautpflege 9S Herpes 99 Herzrhythmusstörungen 100 Hornhautentzündung des Auges 101 Insektenstiche 102 Ischias 103 Knötchenflechte 104 Kontaktekzeme 105 Krampfadern 106 Magenbeschwerden 107 Magensäuremangel 108 Menstruationsbeschwerden 109 Mundgeruch 110 Mundhöhlenkatarrh 111 Nachtblindheit 112 Nagelbettentzündung 113 Nasenentzündung 114 Nesselsucht 115 Neurodermitisü Nierenfunktionsstärkung 117 Ohrflußi/S Ohrfurunkel 119 Pilzkrankungen auf der Haut 120 Rosazea (Kupferfenne) 121 Schälblasen 122 Schuppenflechte 124 Schwangerschaft 125 Schweißdrüsenabszeß 126 Seborrhoisches Ekzem 127 Sonnenbrand 128 Stirnhöhlenbeschwerden 129 Strahlenpilzkrankung 130 Stuhlverstopfung 131 Umlauf (Fingerwurm) 133 Vegetative Dystönie 134 Verbrennungen 135 Verletzungen 136 Wundrose 137 Zahnfleischbluten 138 Zahnschmerzen 139 Zehrrose 140 Zwölffingerdarmgeschwür 141

ANHANG

Aloe vera und Herzinfarkt	145
Die Aloe-Therapie nach Professor Wladimir Filatow	148
Adressen	151
Weiterführende Literatur	153
Register	155