

## Land & Leute

Tirol im Überblick. . . . .	15
Die Landschaften Tirols. . . . .	16
Die Entstehung der Alpen . . .	18
Das Klima Tirols. . . . .	21
Die Tierwelt. . . . .	24
Die Pflanzenwelt Tirols. . . . .	28
Brauchtum und Feste. . . . .	35
Geschichten aus der Geschichte. . . . .	42
Kunst, Kultur und Architektur. . . . .	59

## Praktische Reisetips

<b>Praktisches von A bis Z</b> . . . . .	69
Benzin. . . . .	69
Blaulichtsteuer. . . . .	69
Campingplätze. . . . .	69
Ein- und Ausreise- bestimmungen. . . . .	69
Gewichte. . . . .	70
Information. . . . .	70
Internet . . . . .	71
Landkarten. . . . .	71
Mautgebühr. . . . .	71
Notruf. . . . .	72
Öffentliche Verkehrsmittel .	72
Öffnungszeiten. . . . .	73
Pilze. . . . .	73
Post . . . . .	73
Rollstuhlfreundliche Unterkünfte. . . . .	73
Schnäpse. . . . .	74
Telefon. . . . .	74
Trinkgeld. . . . .	74
Übernachten. . . . .	74
Verkehrsregeln. . . . .	76
Versicherungen. . . . .	76
Zeitungen. . . . .	76

## Tiroler Land, Tiroler „Koscht“ - Küche in Tirol. . . . .

<b>Sport &amp; Freizeit</b> . . . . .	79
Wandern. . . . .	79
Hochtouren, Klettern. . . . .	80
Klettersteige. . . . .	81
Radfahren. . . . .	81
Mountainbike. . . . .	82
Sommerrodeln. . . . .	83
Raften. . . . .	83
Kajak . . . . .	84
Hydrospeed. . . . .	85
Riverboard. . . . .	85
Surfen, Segeln, Schwimmen. . . . .	85
Canyoning. . . . .	85
Gleitschirmfliegen. . . . .	86
Tennis. . . . .	86
Angeln. . . . .	86
Reiten. . . . .	86
Bogenschießen. . . . .	87
Golf. . . . .	87
Skifahren. . . . .	87
Sonderformen des Skilaufs .	88
Skitouren. . . . .	90
Snowboard. . . . .	90
Langlauf. . . . .	92
Figln. . . . .	92
Rodeln. . . . .	92
Hundeschlitten. . . . .	92
Eislaufen und Eisstockschießen. . . . .	93
Schneetrekking. . . . .	93
Eisfallklettern. . . . .	93

## Reisen in Tirol

<b>Kufstein und Umgebung.</b> . . . .	97
Kufstein. . . . .	97
Thierseetal. . . . .	104

## Inhaltsverzeichnis

<b>Kaisergebirge</b> . . . . .	109	<b>Achensee und Rofan</b> . . . . .	199
Das Kaisertal . . . . .	114	Maurach . . . . .	202
Im Zahmen Kaiser . . . . .	116	Pertisau . . . . .	204
<b>Untere Schranne</b>		Achenkirch . . . . .	205
<b>und Kaiserwinkl</b> . . . . .	116	<b>Vom Zillertal bis Hall</b> . . . . .	208
Ebbs . . . . .	116	jenbach . . . . .	208
Walchsee . . . . .	119	SchloßTratzberg . . . . .	210
Kössen . . . . .	122	Schwarz . . . . .	213
<b>Söll-Leukental</b> . . . . .	124	Wattens . . . . .	225
Soll . . . . .	124	Volders . . . . .	228
Ellmau . . . . .	127	<b>Zwischen Hall</b>	
Going . . . . .	128	<b>und Innsbruck</b> . . . . .	230
<b>Brixental</b> . . . . .	130	Hall . . . . .	233
Hopfgarten . . . . .	130	Absam . . . . .	245
Westendorf . . . . .	132	Thaur . . . . .	247
Brixen im Thale . . . . .	133	Tulfes . . . . .	254
Kirchberg . . . . .	135	Lans . . . . .	255
<b>Kitzbühel und Umgebung</b> . . . . .	137	Patscherkofel . . . . .	259
Reith bei Kitzbühel . . . . .	137	<b>Innsbruck</b> . . . . .	263
Kitzbühel . . . . .	139	Geschichte . . . . .	264
St. Johann . . . . .	145	Sehenswertes . . . . .	267
Kirchdorf . . . . .	148	Information . . . . .	306
<b>PaßGrießen und PaßStrub</b> . . . . .	149	Übernachten . . . . .	306
Fieberbrunn . . . . .	149	Essen & Trinken . . . . .	307
Pillersee . . . . .	151	Selbstversorger & Märkte . . . . .	310
Waidring . . . . .	153	Einkaufszentren . . . . .	310
<b>Von Wörgl zum Zillertal</b> . . . . .	154	Einkaufen & Handwerk . . . . .	311
Wörgl . . . . .	154	Organisierte Ausflüge . . . . .	311
Die Wildschönau . . . . .	156	Rundflüge . . . . .	311
Rattenberg . . . . .	160	Nachtleben . . . . .	311
Kramsach . . . . .	163	Kinos . . . . .	313
Das Brandenbergtal . . . . .	170	Kulturangebot . . . . .	313
Brixlegg . . . . .	171	Veranstaltungen & Feste . . . . .	313
Alpbach . . . . .	174	Sport & Freizeit . . . . .	314
<b>Zillertal</b> . . . . .	176	Wandern & Bergsteigen . . . . .	316
Fügen . . . . .	179	Konsulate . . . . .	317
Kaltenbach . . . . .	182	Nützliche Adressen	
Stumm . . . . .	183	& Telefonnummern . . . . .	317
Zeil am Ziller . . . . .	185	Parken . . . . .	317
Hippach . . . . .	189	Autoverleih . . . . .	317
Mayrhofen . . . . .	190	Öffentlicher Verkehr . . . . .	318
DasTuxerTal . . . . .	193	<b>Wipptal und Seitentäler</b> . . . . .	319
		Matrei . . . . .	320
		Steinach . . . . .	324
		Gschnitztal . . . . .	325
		Gries . . . . .	328

<b>Stubaital</b> .....	329	<b>Oberes Gericht</b> .....	412
Telfes .....	330	Fließ .....	414
Fulpmes .....	331	Prutz .....	417
Neustift .....	333	Kaunertal .....	418
Unterbergtal .....	335	Ladis .....	422
<b>Zwischen Innsbruck</b>		Fiss .....	423
<b>und Telfs</b> .....	337	Serfaus .....	426
Mutters .....	338	Pfundis .....	428
Axams .....	340	Nauders .....	431
Zirl .....	343	<b>Das Paznaun</b> .....	433
Sellraintal .....	348	Käppi .....	435
<b>Karwendelgebirge</b> .....	350	Ischgl .....	437
Gleirschtal .....	352	Galtür .....	439
Karwendeltal .....	352	<b>Stanzer Tal</b> .....	441
<b>Seefeldler Plateau</b>		Pettneu .....	443
<b>und die Leutasch</b> .....	353	St. Anton .....	443
Seefeld .....	353	Der Arlberg .....	446
Die Leutasch .....	358	<b>Außersfern</b> .....	449
Scharnitz .....	360	Fempfaß .....	451
<b>Von Telfs bis Imst</b> .....	361	Lermoos .....	453
Telfs .....	361	Ehrwald .....	455
Mieminger Plateau .....	365	Berwang .....	458
Stams .....	368	Reutte .....	461
Haiming .....	371	<b>Tannheimer Tal</b> .....	466
<b>Ötztal</b> .....	373	Haldensee .....	466
Ötz .....	375	Tannheim .....	467
Umhausen .....	378	Vilsalpsee .....	469
Längenfeld .....	379	<b>Lechtal</b> .....	470
Sölden .....	381	Der Lech .....	473
Gurgltal .....	384	Elmen .....	475
VenterTal .....	387	Elbigenalp .....	478
<b>Imst und das Gurgltal</b> .....	389	Bach-Stockach .....	481
Imst .....	389	Holzgau .....	481
Tarrenz .....	397	<b>Ausflugsziele Vorarlberg</b> .....	485
Nassereith .....	398	Bregenz .....	485
<b>Pitztal</b> .....	400	Dornbirn .....	487
Arzl im Pitztal .....	401	Feldkirch .....	490
Jerzens .....	403	Bludenz .....	492
Das Innerpitztal .....	403	Rätikon .....	494
<b>Landeck und Umgebung</b> ..	405	Montafon .....	494
Zams .....	406	Bregenzerwald .....	496
Landeck .....	407		

## Anhang

Glossar.....	500
Abkürzungen.....	510
Literaturhinweise.....	511
Bildnachweis.....	513
Dankeschön.....	514
Ortsregister.....	515
Sachwortregister.....	522
Personenregister.....	526

### Allgemeine Karten

Alpine Pflanzengesellschaften . . .	386
Die Entstehung Tirols . . . . .	45
Kaisergebirge (Schnitt)_____	110/111
Vegetationszonen um Innsbruck . . . . .	260/261
Waldstufen in den Alpen . . . . .	31

### Stadtpläne und Karten

Ausserfern . . . . .	450
Bregenz . . . . .	486
Feldkirch . . . . .	490
Hall . . . . .	234
Höfemuseum . . . . .	167
Imst . . . . .	390
Innsbruck-Altstadt . . . . .	268
Innsbruck-Großraum . . . . .	264
Innsbruck - Innenstadt . . . . .	308
Innsbruck-Schloß Ambras . . .	302
Innsbruck - Dom . . . . .	274
Innsbruck- Hofkirche . . . . .	285

Innsbruck und Umgebung . . .	231
Kitzbühel . . . . .	138
Kufstein - Festung . . . . .	100
Kufstein - Innenstadt . . . . .	99
Kufstein - Kitzbühel . . . . .	96
Landeck . . . . .	408
Mittleres Oberinntal . . . . .	362
Oberes Gericht . . . . .	413
Rattenberg . . . . .	161
Schloß Matzen . . . . .	1 73
Schloß Tratzberg . . . . .	211
Schwaz- Bergrevier Falkenstein . . . . .	222
Schwaz - Franziskanerkirche ...	219
Schwaz - Schwader Eisenstein . . . . .	223
Schwaz- Innenstadt . . . . .	214
Schwaz - Stadtpfarrkirche . . .	216
Unterinntal und Zillertal . . . .	1 77
Vorarlberg . . . . .	484

Vorsicht Falle - Firnunfälle. . . . .	81
Ganzjahresskifahren am Gletscher- muß das sein?. . . . .	89
Gefahr im Winter - Lawinen. . . . .	91
Kaiser Maximilian erobert die Festung Kufstein. . . . .	98
Eiberg heißt „Zement“. . . . .	106
Die Künstlerfamilie Faistenberger. . . . .	142
Der Kundler Leonhardiritt. . . . .	160
Der Kanzler Biener. . . . .	162
Das Europäische Forum Alpbach. . . . .	174
Ölträger, Handschuhhändler, Bänkelsänger. . . . .	176
Die Zillertaler Protestanten. . . . .	182
Das Zillertaler Gauderfest. . . . .	187
Kristalle und Mineralien. . . . .	193
Singendes, Klinge(l)ndes Zillertal. . . . .	195
Notburga, die populärste „Heilige“ Tirols. . . . .	203
Der Salzbergbau. . . . .	232
Die Münzprägung. . . . .	240
Die Innschiffahrt. . . . .	242
Der Geigenbauer Jakob Stainer. . . . .	246
Die Weihnachtskrippen. . . . .	248
Das Mullerlaufen - wo die wilden Kerle wohnen. . . . .	250
Landschaftsformen der Eiszeit. . . . .	256
Die Baumeister der Stadt. . . . .	265
Die Ohrfeige des Hofzwergs Thomerle. . . . .	276
Ferdinand II. und Philippine Welser. . . . .	305
Das Figln. . . . .	316
Das Rodfuhrwesen über den Brenner. . . . .	322
Die Tiroler Meisterkartographen - Peter Anich und Blasius Hueber. . . . .	345
Das Steinöl. . . . .	356
Das Telfser Schleicherlaufen. . . . .	364
Der Alpenrebell vom Ötztal - Hans Haid gegen Bergschänder und Touristenlawinen. . . . .	383
Der Gletscherpfarrer Franz Senn. . . . .	387
Der Schaftreck von Süd- nach Nordtirol. . . . .	389
Die Imster Vogelhändler. . . . .	392
Das Imster Schemenlaufen. . . . .	395
Das inneralpine Trockenklima. . . . .	416
Das Fisser Blochziehen. . . . .	424
Die Schwabenkinder. . . . .	434
Der Arlberg als Wiege des alpinen Skisports. . . . .	447
Der „Schreck“ im Lech. . . . .	471
Die Geierwally. . . . .	479