

Walter Lübeck

*

REIKI

Der Weg des Herzens

Der Reiki-Einweihungsweg
Eine Methode der ganzheitlichen Heilung
von Körper, Geist und Seele



WINDPFERD

Verlagsgesellschaft mbH.

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Danksagung	10
Einleitung	11
1. Kapitel	
Was ist Reiki?	15
Die Geschichte des Usui-Systems des Reiki	17
Wissenschaftliches	31
Erfahrungen mit der Universellen Lebensenergie	33
2. Kapitel	
Der Weg zu Reiki	25
Warum kommen Menschen zu Reiki?	35
Die Ängste	37
Die Vorbereitung auf den 1. Reiki-Grad	39
Geld und Reiki	41
3. Kapitel	
Der 1. Reiki-Grad	46
Das Seminar	46
Was passiert während der Einweihungen?	49
Warum die Augen schließen?	50
Warum ist das Einweihungsritual geheim?	51
Welche Kräfte werden durch die	
1. Grad-Einweihung vermittelt?	51
Wie das persönliche Wachstum durch Reiki	
angeregt wird	53
Die praktische Arbeit mit den Reiki-Lebensregeln	56
Übungen zu den einzelnen Regeln	57

Die Reiki-Meditation der Dankbarkeit	76
Entwicklungsanreize, die Dir die Anwendung der Fähigkeiten des 1. Grades bieten	77
Machtansprüche aufgeben	81
Die ewigen Gesetze des Energieaustauschs	83
Die Entscheidung für den 2. Grad	86
Zusammenfassung	87
Einige Merksätze für den Umgang mit dem 1. Grad	88
4. Kapitel	
Der 2. Reiki-Grad	90
Warum kommen Menschen zu einem 2. Grad-Seminar?	90
Die Ängste	91
Das Seminar	92
Die Werkzeuge des 2. Reiki-Grades	94
Umwelt-Reiki	108
Das persönliche Wachstum durch den 2. Grad	115
Übungen für das persönliche Wachstum mit den Methoden des 2. Grades	119
Zusammenfassung	121
Merksätze zum 2. Grad	123
5. Kapitel	
Der 3. Reiki-Grad	125
Warum will ein Mensch Reiki-Meister werden?	125
Die Wachstumsmöglichkeiten mit dem 3. Reiki-Grad	132
Die Seminare	133
Deine Schüler - Deine Spiegel	135
Die Reiki-Arbeit für Dich	139
Zusammenfassung	140
Nachsatz	141

6. Kapitel	
Und weitere Grade?	143
Ein 4. Grad	144
7. Kapitel	
Nochmals: Reiki als Selbstfindungsweg	147
Die Grade	147
Reiki als Selbstfindungsweg	148
Wie Reiki das persönliche Wachstum anregt	149
Wahrheit - Liebe - Erkenntnis	149
Der persönliche Einsatz	150
Das Lustprinzip und die harmonische Entwicklung	151
Reiki und Bewußtwerdungsprozesse	151
Ergänzende Methoden zur Öffnung für Reiki	152
Der Sinn der Grade	153
Die Art und die Geschwindigkeit	
persönlichen Wachstums	154
Die Stufen des Wachstums	155
Erleuchtungssituationen	156
Reiki und Erleuchtung	157
Nachtrag	158
Anhang I	
Kurze Einführung in die Chakrenlehre	159
Was sind Chakren?	159
Lage und Aufgabe der Hauptchakren	160
Die "Öffnung" der Chakren	163
Die Energiekörper und ihre Beziehungen	
zum Chakrensystem	163
Anhang II	
Adressen	165
Kommentierte Bibliographie	166