

**Gabriele Haug-Schnabel**

# **Wie Kinder trocken werden können**

Was Sie als Eltern wissen müssen,  
damit das Sauberwerden klappt

## Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>SO WIRD EIN KIND NORMALERWEISE SAUBER</b>	<b>13</b>
	• Es geht um die Blasen-Kontrolle	14
	• Was macht die Kontrolle des Darms einfacher als die der Blase?	15
	<b>Kapitel 1: Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>24</b>
<b>2</b>	<b>SAUBERWERDEN- EIN WEG, DER ZEIT UND GEDULD BRAUCHT</b>	<b>25</b>
	• Auf Ihre Reaktion kommt es an	27
	• Jeden Entwicklungsschritt positiv begleiten	28
	• Früh übt sich, wer ein Meister werden will	33
	<b>Kapitel 2: Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>38</b>
<b>3</b>	<b>DER SCHRITT VON DER SAUBERKEITS-ENTWICKLUNG ZUR SAUBERKEITS-ERZIEHUNG: WANN UND WIE?</b>	<b>39</b>
	• Was ist denn eigentlich Sauberkeits-Erziehung?	40
	• Welche Rolle spielt Erziehung beim Sauberwerden?	45
	<b>Kapitel 3: Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>55</b>
<b>4</b>	<b>WAS TUN, WENN ETWAS GANZ NORMALES PLÖTZLICH ZUM PROBLEM WIRD?</b>	<b>57</b>
	• Wie das Einnässen oft zum Problem gemacht wird	59
	• Die Stärken- und Schwächen-Liste	63
	• Einnässen - was ist das überhaupt?	66
	<b>Kapitel 4: Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>69</b>
<b>5</b>	<b>ES GEHT NICHT UM DIE BLASE, SONDERN UM DAS GANZE KIND</b>	<b>71</b>
	• Warum es nicht nur um „Blase & Co“ geht	72
	• Selbstbewußtsein - der Schlüssel zum Erfolg	79
	<b>Kapitel 5: Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>84</b>

<b>6</b>	<b>DIE „SPRECHBLASE“:</b>	
	<b>WAS UNS DIE BLASE ALLES SAGEN KANN</b>	<b>85</b>
	• Jedes Kind hat sein eigenes „Einnäßmuster“	86
	• Der Einnäßkalender	90
	• Was macht einen Tag für Ihr Kind zum „Normaltag“?	96
	• Was macht einen Tag für Ihr Kind zum „Belastungstag“?	97
	• Was ist „Konflikt-Nässen“?	102
	• Was ist „Spieleifer-Nässen“?	104
	<b>Kapitel 6: Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>110</b>
<b>7</b>	<b>KLEINE „MÄRCHENSTUNDE“ -</b>	
	<b>DAMIT IHNEN NIEMAND MÄRCHEN ERZÄHLEN KANN</b>	<b>111</b>
	• Wahre Schauermärchen: Einnäßbehandlungen vom alten Rom bis heute	112
	• Märchen 1: „Wecken und Trinkverbot - die guten Geister gegen die böse ‚Blase & Co.“	114
	• Märchen 2: „Kleine Blasen laufen über - große Blasen halten dicht“	115
	• Märchen 3: „Schwache Blasen sind leicht zu irritieren“	121
	• Märchen 4: „Die Hormone sind an allem schuld“	123
	• Märchen 5: „Wer zu tief schläft, der macht ins Bett“	125
	• Märchen 6: Die Geschichte vom „gleichgültig einnässenden Kind“	129
	• Märchen 7: „Wenn's die Gene sind, ist nichts zu machen“	133
	<b>Kapitel 7: Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>135</b>

<b>8 IHR NEUER WEG INS TROCKENE: WELCHE SCHRITTE FÜHREN ZUM ERFOLG?</b>	<b>137</b>
• Nicht das Signal ausschalten - sondern den Defekt reparieren	138
• Der neue Weg zum Trockenwerden: Welche Schritte müssen Sie gehen?	142
• Die drei Voraussetzungen für Ihr Sauberkeits-Erfolgs-Programm	146
<b>Kapitel 8: Das Wichtigste in Kürze</b>	<b>150</b>
<b>Stichwort-Verzeichnis</b>	<b>152</b>