

Christoph von Toggenburg

bike for help

Meine Expedition für Leprakranke

Ein humanitäres Abenteuer

Herbig

Inhalt

Vorwort	
Zeichen setzen und aktiv handeln	9
Einleitung	
Ist all dies nur ein sonderbarer Traum?	11
1 London - ein Traum wird geboren	
Aktivität statt Lethargie	13
Kommunikation ist meine einzige Waffe	17
Ein Scheck für die Welt und ein kleiner Aufbruch	19
2 Kambodscha - erste Begegnung mit Lepra	
Menschen eine Stimme geben, die keine haben	21
Bei lebendigem Leibe verfaulen	23
»Kann ich auch Lepra bekommen?«	25
Das Leprosorium Troeung	27
Delfin-Stopp	30
Von Pillenschachteln und löchrigen Dächern	32
Kambodscha: bewegte Geschichte	35
Die Tempel von Angkor	37
Die Hochzeitssaison läuft gut	40
3 Indien-eine Welt fern dieser Welt	
Auf einem anderen Planeten	42
Am Fuße des Himalaya	47
Der Götterbasar	48
Das Herz an Leprakranke verloren	50
Der 13. Dezember 2001, ein folgenschwerer Tag	52
»Powerfrauen«	53
Die Droge Leben	54
Eine Gegend für Hartgesottene	54
Ohne Kinder geht's nicht	56
Grausam ist es doch!	57
Wo ist Weihnachten?	58
In Entscheidungsnöten	59
Stur sein und Risiken abwägen	61
Der erste Pedaltritt	61
Schüler mit weitem Herzen	63
Ein Friedensträger	65
Eine helmfreie Religion	65
Fahrt ins Nichts	67

4 Pakistan - im Land der warmen Herzen und wilden Kerle

»James, das Gepäck auf mein Zimmer bitte!«	69
Lahore: eine Stadt der Kontraste	70
Aufbruch in eine unbekannte Welt	71
Straßen und Flachhunde	73
»Weitradier« Dr. Mirza	74
Auf dem Weg ins Stammesgebiet	76
Ins wilde Beluchistan	78
Gastfreundschaft und Fremdenfeindlichkeit	81
Im Land der Stämme herrscht die Blutrache	83
Rote Barte und wilde Turbane	84
Nichtheit vom Krieg in Afghanistan	86
Mohammeds Kamel	88
Beschützt wie ein Star...	89
Good news are no news	93
Auf in die Beluchistanwüste	94
Mein größter Feind, der Wind	95
Mein Leben im Paradies	97
Der Dokumentarfilm	98
Sand in allen Ritzen	99
Die letzte Etappe in Pakistan	100

5 Iran - endlose Wüsten, wundersame Begegnungen

Ein schwieriger Start	103
Ohne Karte, ohne Hilfe	104
Von zuckersüßen Datteln und einer Geisterstadt	106
Einsichten in der Wüste	107
Lebendiger Orient	110
Von einer Schocktherapie und gegrillten Schuhen	114
Engel und Teufel in der Wüste	119
Familientreffen in Shiraz	122
Freigeister im goldenen Käfig	124
Persepolis	126
Das Blau von Esphahan	127
Yazd, eine uralte Stadt	130
Die Straße ist wieder mein Heim	132
Die Pilgerstadt Qom	134
»Pariare Italiano?«	134
Hurra, eine Schweizer Toilette!	136
Der Tod wartet im grünen Paradies	138
Von blutrünstigen Wölfen und wilden Menschen	141
Mein fahrendes Zuhause	145
Leprosarium Bababaghi	146
Klein ist die Welt	151

6 Türkei - Glück im Schnee gefunden	
Blutige Spaltung	155
Erlebnis Supermarkt	156
Mineralhaltige Spaghetti	157
Vom Glücklichsein	159
Ein Bier gefällig?	162
Mein neuer Freund	164
Auf der Seidenstraße	165
Ein verrückter Bildhauer	167
Bitte verhaften Sie mich	168
Weiße Bestien	170
Willkommen in Europa!	171
Begegnungen mit dem Islam	172
Lepra in Europa	175
7 Griechenland - eine Orgie der Farben	
Wie im Drogenrausch	178
Heiße Tage und Nächte	178
Von Schlangen und mobilen Waschmaschinen	180
Rad-Gedanken	182
Von tanzenden Männern und Vogelnestern	184
8 Italien und Schweiz - ein Traum wird wahr	
Pizza und Cappuccino	186
Wir kaufen nichts!	187
Bella Italia	189
Alle Wege führen nach Rom	191
Eine Nacht im Himmel	193
Von Vergänglichkeit, Krisen und Schuhen	195
Grüezi in Switzerland	197
Geschafft!	198
15. Juni 2002 - Alb Gamplüt-Toggenburg	200
Nachwort	
Kleine Schritte verändern die Welt	202
Warum Leid?	204
Danke	207
Adressen	208
Literatur	208