

<b>Auftakt: Entdecken Sie die Kleinen Antillen!</b> .....	
<i>Aberwählen Sie mit Bedacht, denn keines der paradiesischen Inselchen gleicht einem anderen</i>	
<b>Geschichtstabelle</b> .....	
<b>Karibik-Stichworte: Sklaven, Rum und schlafende Vulkane.</b> . . . . .	<b>13</b>
<i>In der unruhigen geologischen Zone lebt ein Menschenschlag, der trotz grausamer Vergangenheit die Lebenslust erfunden zu haben scheint</i>	
<b>Essen &amp; Trinken: Kreolische Küche und Cocktails.</b> . . . . .	<b>19</b>
<i>Die einheimischen Gerichte sind voller Überraschungen, aber es wird auch Kulinarisches aus der ganzen Welt geboten</i>	
<b>Einkaufen &amp; Souvenirs: Eine Conch für das Kaminsims.</b> . . . . .	<b>21</b>
<i>Echte karibische Souvenirs sind selten, aber auf den meisten Inseln werden internationale Markenartikel zollfrei angeboten</i>	
<b>Barbados: In der Heimat der Bajans.</b> . . . . .	<b>23</b>
<i>Die Bewohner von Barbados fühlen und denken britisch</i>	
<b>Windward Islands: Grünes Gold und Regenwälder.</b> . . . . .	<b>31</b>
<i>Die kleinen Inseln von Grenada bis St.Lucia bieten Ruhe und eine abwechslungsreiche Natur</i>	
<b>Französische Antillen: Ein Papillon im Meer.</b> . . . . .	<b>49</b>
<i>Guadeloupe und die anderen französischen Inseln, zusammen ein Departement der Grande Nation, haben viel vom Flair der Riviera</i>	
<b>Leeward Islands: Strände wie aus Zucker</b> .....	
<i>Das Leben ist süß, wenn auf den nicht wirklich dem Wind abgewandten Leeward Inseln nur schwache Brisen wehen</i>	
<b>Die Niederländischen Antillen: Der einzige Berg Hollands.</b> . . . .	<b>75</b>
<i>Der Kleinstaat einmal anders: Tauchen, Shopping, amerikanische Resorts in den karibischen Niederlanden</i>	
<b>Virgin Islands: Tausend kleine Meerjungfern.</b> . . . . .	<b>81</b>
<i>Zwischen den winzigen Inselchen l'dßt es sich herrlich segeln. Auf den britischen geht es ruhiger zu als auf den amerikanischen</i>	
<b>Praktische Hinweise: Von Auskunft bis Zoll.</b> . . . . .	<b>90</b>
<i>Hier finden Sie kurzgefaßt die wichtigsten Adressen und Informationen für Ihre Karibikreise</i>	
<b>Warnung: Bloß nicht!</b> .....	<b>93</b>
<b>Register</b> .....	<b>95</b>
<b>Was bekomme ich für mein Geld?</b> .....	<b>96</b>