

USA
Südwesten
ik'vx

Magda Rüegg
Heinz Staffelbach

Inhaltsübersicht

TEIL 1	Naturerlebnis und Wandern im Südwesten der USA	11
	Land der Kontraste	12
	Die Naturlandschaften zwischen Pazifik und Rockies	15
	Central Valley	16
	Sierra Nevada	18
	Wüstengebiete	19
	Colorado Plateau	24
	Rocky Mountains	26
	Great Plains	27
	Public Lands und Ökologie	29
	Die Federal Agencies	29
	Umweltschutzorganisationen in den USA	34
	Hiking in Amerika -	
	Alles zum Thema Wandern	38
	Wanderwege	38
	Wanderwegbeschreibungen in diesem Buch	38
	Wanderkarten	40
	Orientierung unterwegs	41
	Permits	42
	Sicherheit unterwegs	43
	Wanderausrüstung	43
Übersicht	<i>Was mitnehmen!</i>	45
	Pack Trips mit Lasttieren	47
	Low-impact; Wandern und Zelten, spurlos ...	48
Essay	<i>Auf alten Pfaden</i>	50
	Minimum-impact in Wüsten und bei archäologischen Stätten	51
	Tiere und wir	53
	Gefahren und Überleben in der Wildnis	57
	Literatur zur Reisevorbereitung	67

Zum Aufbau der Reisekapitel im Teil 2

Die nebenstehende ausführlich bis in alle Unterpunkte gehende Gliederung für die *Point Reyes National Seashore* ist beispielhaft für den Aufbau der 14 Regionen-Kapitel. Sie sind im Prinzip identisch strukturiert, zeigen aber spezifische Unterschiede im Detail. Auf den Seiten 4-8 wurde für die folgenden Kapitel auf die Listung von immer gleichlautenden Abschnittsüberschriften verzichtet. Ebenso fehlen dort die in die Kapitel integrierten Themen und Übersichten. Sie sind insgesamt auf Seite 10 zusammengestellt.

Inhaltsübersicht

TEIL 2	Die schönsten Landschaften und Nationalparks zwischen Pazifik und Rocky Mountains	69
	PAZIFIKKÜSTE und SIERRA NEVADA	71
••••••••	Point Reyes National Seashore	n
	Wale, Wellen, Wiesen vor den Toren San Franciscos	73
	Reiseplanung	74
	Anreise	74
	Klima und Reisezeit	75
	Infrastruktur	76
	Informationen	76
	Kurzinfos Outdoors	76
	Permits	76
	Wandern	78
	Radfahren, Mountain Biking	78
	Reiten	78
Thema	<i>Tide Pooling - Safari im Gezeitentümpel</i>	79
	Kanu, Rafting	82
	Besondere Tips	82
	Literatur und Karten	82
	Die Natur rund um Point Reyes NS	83
	Geologie - Jenseits des San Andreas Grabens	83
	Pflanzen und Tiere - Das Beste aus zwei Welten	83
	Umwelt	86
	Biodiversität	87
Thema	<i>Common Murres - Höhenflüge und Tiefschläge</i>	88
Thema	<i>Über Robben und andere Verwandte des Wiesels</i>	90
	Wandern	92
Übersicht	Die 5 besten Wanderungen im Gebiet der Point Reyes National Seashore	92
	Ziele in der Umgebung der Point Reyes National Seashore	100
	Samuel P. Taylor State Park	100
	Salt Point State Park	101
	Audubon Canyon Ranch, Point Reyes Bird Observatory, Marine Mammal Center	101

Inhaltsübersicht

Redwood Parks	U3
Die letzten Riesen an Kaliforniens Küsten	103
Reiseplanung	106
Kurzinfos Outdoors	108
Die Natur in den Redwood Parks	111
Geologie - Die Kunst der kreativen Kollision	111
Pflanzen und Tiere - Die Herren des Nebels	111
Umwelt - Überlebende des Kettensägemassakers	115
Gefährdete Arten - Rotbeinige Frösche und scheue Fische	117
Die 7 besten Wanderungen	124
Naturschutzgebiete in der Umgebung	134
Lakes Earl and Tolowa State Park	134
Humboldt Lagoons State Park	135
Smith River National Recreation Area	136
Yosemite National Park mit Anselm Adams Wilderness	138
Schaustück und touristische Achillesferse	139
Reiseplanung	141
Kurzinfos Outdoors	148
Die Natur in der Sierra Nevada	152
Geologie - Dome und halbe Dome	154
Pflanzen und Tiere - 3000 m Artenvielfalt	157
Umwelt - Frösche statt Restaurants!	115
Bedrohte Arten - Zu wenig und zu viel	159
Die 8 besten Wanderungen	164
Weitere Ziele rund um den Yosemite Park	176
Mono Lake und Mono Basin Scenic Area	176
Emigrant und Carson-Iceberg Wilderness	178
DeviPs Postpile National Monument	179
WÜSTENLANDSCHAFTEN	181
Joshua Tree National Park	182
Heiß, trocken, kalt:	
Extreme in den Mojave und Colorado Wüsten	183
Reiseplanung	185
Kurzinfos Outdoors	188
Die Natur im Wüstenpark	190
Geologie - Verwerfungen und Fächerpalmen	190

Inhaltsübersicht

Pflanzen und Tiere - Leben in der Todeszone	191
Umwelt - Die guten Nachrichten	194
Aber: Kein Park ist eine Insel	195
Gefährdete Arten -	
Ausrottung in kleinen Schritten	197
Die 5 besten Wanderungen	204
Weitere Ziele in der Umgebung	210
Anza-Borrego Desert State Park	210
Salton Sea National Wildlife Refuge	211
Sonora Desert & Saguaro National Park	213
Die Sonora Desert,	
artenreichste der nordamerikanischen Wüsten	213
Reiseplanung	215
Kurzinfos Outdoors	218
Die Natur in der Sonora Desert	221
Geologie - Das Tucson Mountain Chaos oder wie man ein Souffle backt	221
Pflanzen und Tiere - Eine fruchtbare Wüste	222
Umwelt - Luft und Wasser	225
Bedrohte Arten	226
Die 4 besten Wanderungen	230
Wilderness Areas in Tucsons Umgebung	238
Madera Canyon/MountWrightson Wilderness	238
Saguaro Park Eastern Unit mit Rincon Mountain Wilderness	239
Chiricahua National Monument	241
Biodiversität zwischen	
Sierra Madre und Rocky Mountains	241
Reiseplanung	242
Kurzinfos Outdoors	244
Die Natur in den Chiricahua Mountains	247
Geologie - Schutt und Asche	247
Pflanzen und Tiere	247
Umwelt - Blick über die Grenze	248
Gefährdete Arten	253
Die 3 besten Wanderungen	255
Weitere Naturschutzgebiete	
im Südosten von Arizona	260
Chiricahua Wilderness und Cave Creek Canyon	260
San Pedro Riparian National Conservation Area	261

Inhaltsübersicht

COLORADO PLATEAU UND GREAT BASIN 263

Grand Staircase-Escalante National Monument	264	1
Wilder Westen im Urzustand: Weit, unberührt und unbarmherzig	265	1
Reiseplanung	269	1
Kurzinfos Outdoors	274	1
Die Natur im Grand Staircase-Escalante NM	277	i.
Geologie	277	1
Pflanzen und Tiere - Vielfalt zwischen Lake Powell und Heils Backbone	279	m
Umwelt	281	m
Die 6 besten Wanderungen	286	m
Die großen Nationalparks der Umgebung	297	i;
Capitol Reef National Park	297	m
Bryce Canyon National Park	300	m
Zion National Park	305	H
Canyonlands mit Arches National Park	312	B ^t
Mesa, Cliffs und Canyons	313	B
Reiseplanung	316	1
Kurzinfos Outdoors	322	H
Die Natur in der Region Canyonlands	327	m
Geologie	327	fil
Pflanzen und Tiere	330	B
Umwelt - Mit Jet-Skis durch die Canyons	335	B
Die 6 besten Wanderungen	338	B
In der Umgebung des Canyonlands Park	349	H
Arches National Park	349	B
Die La Sal Mountains	353	•
Great Basin National Park	354	H
Gletscher in Nevada? Und dazu die ältesten Bäume unseres Planeten	354	•
Reiseplanung	358	B
Kurzinfos Outdoors	361	M
Die Natur in den Chiricahua Mountains	364	B
Geologie - Märchenwelt am Fuß des Wheeler Peak	364	B
Pflanzen und Tiere	369	M
		•

Inhaltsübersicht

Umwelt - Die sauberste Luft der USA	373
Arten Vielfalt - Fliegende Fische?	374
Die 6 besten Wanderungen	379
Ziele in der Umgebung des Great Basin Park	389
Cave Lake State Park	389
Mount Moriah Wilderness	390
ROCKY MOUNTAINS UND PRÄRIE	392
Uinta Mountains	394
Elche und Schneeziegen im Wüstenstaat Utah	394
Reiseplanung	397
Kurzinfos Outdoors	400
Die Natur in den Uinta Mountains	403
Geologie- Was von	
19 km hohen Sedimenten übrigblieb	403
Pflanzen und Tiere: Unten heiß-oben kalt	404
Umwelt - Holz, Öl und Wasser	406
Biodiversität: Uralte Wälder - Neue Bewohner	407
Die 5 besten Wanderungen	410
Weitere Naturschutzgebiete	
in der Umgebung der Uinta Mountains	418
Dinosaur National Monument	418
Ouray National Wildlife Refuge	420
Wasatch Range Wilderness Area	421
Rocky Mountain National Park	423
Archetypische Berge und reiche Tierwelt	423
Reiseplanung	424
Kurzinfos Outdoors	426
Die Natur in den Rocky Mountains	430
Geologie	430
Pflanzen und Tiere -	
Leben an der Wasserscheide des Kontinents	430
Umwelt	432
Alpine Tundra -	
Wunderland zwischen Himmel und Erde	437
Die 6 besten Wanderungen	440
Wilderness Areas	
in der Rocky Mountain Park-Region	449
Comanche Peak Wilderness	449
Indian Peaks Wilderness	450

Inhaltsübersicht

Silverton und Weminuche Wilderness	451
Silber und Dampf in den Bergen:	
Die größte Wilderness Area in Colorado	451
Reiseplanung	454
Kurzinfos Outdoors	457
Die Natur in den San Juan Mountains	461
Geologie - Vulkane, Karst und Calderas	461
Pflanzen und Tiere	461
Umwelt - Reichtümer aus Minen und Wäldern	462
Bedrohte Arten und Ghost Grizzlies	464
Die 5 besten Wanderungen	468
In der Umgebung der Weminuche Wilderness	478
Mesa Verde National Park	478
Big Blue Wilderness	480
Santa Fe und die Pecos Wilderness	481
Pueblos, Peaks und Pioniere -	
Vielfalt im nördlichen New Mexico	481
Reiseplanung	484
Kurzinfos Outdoors	488
Die Natur in den Sangre de Cristo Mountains	491
Geologie - Depressionen und Giftexplosionen	491
Pflanzen und Tiere -	
von Mexiko nach Alaska an einem Tag	492
Umwelt	496
Bedrohte Arten - Salamander und Adler	497
Die 6 besten Wanderungen	500
Ziele in der Umgebung von Santa Fe	509
Bandelier National Monument	509
Chama River Canyon Wilderness	510
Pawnee National Grassland	512
Vogelparadies am Rand des einst größten Ökosystems Nordamerikas	513
Reiseplanung	516
Kurzinfos Outdoors	519
Die Natur im Grassland	521
Geologie - Fossile Pferde und Nashörner	521
Pflanzen und Tiere: Nur Gras?	523
Umwelt	524
Bedrohte Arten: Warteliste oder Rote Liste?	525
Wandern im National Grassland	528

TEIL 3	Reisepraxis: Planung, Vorbereitung und Durchführung einer Reise in die USA	533
	Reiseplanung und Vorbereitung	534
	Einreisebestimmungen, Visa, Führerschein	534
	Versicherungen	536
	Zahlungsmittel	537
	Der Transatlantikflug	539
	Transport in den USA	541
	Fahrzeugmiete	545
	Unterwegs in Amerika	550
	Fliegen in den USA	550
Thema	<i>Amerika-Reise gesehen durch die CO2-Bilanz</i>	551
	Camping	554
	Motels, Motor Inns, Hotels und Lodges	558
Thema	<i>Telefonisch richtig reservieren und stornieren</i>	560
Übersicht	<i>Die wichtigsten Hotel-/Motelketten</i>	561
	Bed & Breakfast	562
	Hostels	563
	Versorgung unterwegs	564
	Alles Weitere von A-Z	568
	Anhang	576
	Besucherinformation in den USA	576
	Touristinformation	
	der Bundesstaaten und Städte	576
	Information in National Parks, Forests u.a.	577
	AAA (Triple A)	577
	Nützliche Internetadressen	578
	Natur und Umwelt	578
	Regionale, Lokale und Nationale News	578
	Ökotourismus	579
	National Parks&Forests, BLM, State Parks etc.	579
	Outdoors	580
	Volunteering - Freiwilligenprogramme	580
	Nationale Umweltschutzgruppen (USA)	580
	Regionale Umweltschutzgruppen	581
	Allgemeine Reiseinfos	582
	Lexikon Flora & Fauna	
	für Pflanzen und Tiere im Südwesten der USA	583
	Alphabetisches Register - Index	607
	Kartenverzeichnis	620