

Statt einer Einleitung: Fahrradtour durch die Niederlande.....	8
Geschichte.....	15
Kunstgeschichte	25
Holland im Überblick	28
Tulpen.....	29
Fahrräder.....	30
Flora und Fauna.....	31
Königshaus.....	32
Mühlen.....	33
Ökologie.....	33
Tourismus.....	35
Wasser.....	36
Wirtschaft.....	39
Anreise	42
Mit der Bahn.....	42
Mit dem Auto.....	44
Mit dem Bus.....	45
Mit dem Flugzeug.....	45
Unterwegs in den Niederlanden	47
Mit dem Fahrrad.....	47
Mit der Bahn.....	49
Sondertarife.....	50
Zusatzangebote.....	51
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln.....	52
Mit dem Auto.....	52
Mit Schiff und Boot.....	55
Wissenswertes von A bis Z	56
Apotheken/Ärztliche Hilfe.....	56
Baden.....	57
Behinderte.....	57
Diplomatische Vertretungen.....	58
Essen & Trinken.....	58
Feiertage.....	60
Gedenktage.....	61
Geld.....	61
Geschäftszeiten.....	63
Haustiere.....	63
Informationen.....	63
Internet.....	64
Kartenmaterial.....	64
Kinderattraktionen.....	65
Kino.....	66
Medien.....	66
Monumentendag.....	67
Museen.....	67
Notfälle.....	68
Post/Telefon.....	68
Spielcasinos.....	70
Sport.....	70
Übernachten.....	74
Zoll/Papiere.....	77
Provinz Gelderland	78
<i>Region Achterhoek</i>	78
Zutphen.....	80
Laren.....	82
's-Heerenberg.....	83
Gelders Rivierengebied.....	83
Nijmegen.....	84
Wijchen.....	90
Zaltbommel.....	91
Ammerzoden.....	92
Culemborg.....	93
<i>Region Veluwe</i>	94
Arnhem.....	94

Harderwijk.....	102	Apeldoorn.....	108
Elburg.....	104	Naturschutzgebiet Hoge Veluwe.....	113
Hatterm.....	107		

Provincie Utrecht

Utrecht.....	116	Zeist.....	136
<i>Region Vechtstreek</i>	126	Doorn.....	138
Breukelen.....	126	Amerongen.....	141
Maarssen.....	127	Rhenen.....	142
<i>Region Gelderse Vallei</i>	127	<i>Region Kromme Rijn en Lek</i>	143
Amersfoort.....	128	Wijk bij Duurstede.....	143
Bunschoten-Spakenburg.....	133	<i>Region Lopikerwaard</i>	145
Baam.....	134	Oudewater.....	146
Utrechtse Heuvelrug.....	135		

Provincie Zuid-Holland

<i>Region Delfland</i>	147	Schoonhoven.....	201
Den Haag.....	148	Leerdam.....	202
Scheveningen.....	164	Gorinchem.....	203
Wassenaar.....	169	Kinderdijk.....	204
Delft.....	170	<i>Region Land van Heusden</i>	205
<i>Region Bollenstreek</i>	177	Dordrecht.....	206
Leiden.....	178	<i>Region Rotterdam en Rivmond</i>	212
Katwijk.....	187	Rotterdam.....	212
Noordwijk.....	190	Schiedam.....	226
Lisse.....	193	Viaardingen.....*	227
Hillegom.....	194	Hoek van Holland.....	229
<i>Region Het Groene Hart</i>	195	<i>Region Zuid-Hollandse Eilanden</i>	231
Alphen aan den Rijn.....	195	Brielle.....	231
Gouda.....	197	Ouddorp.....	234
<i>Region De Waarden</i>	201		

Provincie Noord-Holland

Amsterdam.....	236	<i>Region Zaanstreek en</i>	235
Schiphol.....	283	<i>Waterland</i>	300
<i>Region Amstelland en</i>		Zaanstad.....	301
<i>Meerlanden</i>	284	Broek in Waterland.....	304
Amstelveen.....	285	Monnickendam.....	304
Aalsmeer.....	285	Marken.....	305
<i>Region Het Gooi</i>	286	Purmerend.....	306
Hilversum.....	286	Volendam.....	307
Naarden (Vesting).....	288	Edam.....	309
Muiden.....	290	Schermerhorn.....	313
<i>Region Zuid-Kennemerland</i>	290	<i>Region Noord-Kennemerland</i>	313
Haarlem.....	291	Alkmaar.....	314
Zandvoort.....	299	Camperduin, Groet und Schoorl.....	319

Noordhollands Duinreservaat.....	320
<i>Region Kop van Holland</i>	328
Den Helder.....	329
Callantsoog, Sint Maartenszee und Petten.....	331

<i>Region West-Friesland en Wieringermeer</i>	332
Hoorn.....	333
Enkhuizen.....	338
Broek op Langedijk.....	343
Medemblik.....	344

Westfriesische Inseln

<i>Texel</i>	348
Den Burg.....	352
DeWaal.....	354
De Koog.....	355
Oudeschild.....	357
Den Hoorn.....	358
DeCocksdoorp.....	358
Oosterend.....	360
<i>Vlieland</i>	360

.....	347
<i>Terschelling</i>	364
Midsland.....	370
<i>Ameland</i>	371
Nes.....	374
Ballum.....	376
Hollum.....	376
Buren.....	379
<i>Schiermonnikoog</i>	380

Provinc Fryslân (Friesland)

<i>Region Noord-Friesland</i>	386
Leeuwarden.....	386
Franeke.....	394
Harlingen.....	396
Dokkum.....	399
Veenklooster.....	400
<i>Region Usselmef^kust</i>	401
Bolsward.....	401
Arum.....	403

.....	384
Hindeloopen.....	403
Stavoren (Starum).....	405
Sloten.....	405
<i>Region Friese Merengebied</i>	406
Sneek.....	406
Grouw.....	409
Joure.....	411
<i>Region Friese Wouden</i>	412
Drachten.....	413

Provinc Groningen

Groningen.....	416
<i>Region Noord- en Midden- Groningen</i>	424
Appingedam.....	425
Delfzijl.....	427
Slochteren.....	428
<i>Region Oost-Groningen</i>	429
Winschoten.....	430

.....	415
Heiligerlee.....	432
Nieuwolda.....	432
Veendam.....	432
Stadskanaal.....	433
Vlagtwedde, Bourtange, Sellinger, Ter Apel.....	434
<i>Region Westerkwartier</i>	436

Provinc Drenthe

<i>Region Noordenveld</i>	438
Assen.....	438
Roden.....	441
Borger.....	442

.....	437
<i>Region Zuidenveld</i>	444
Emmen.....	444
Schoonoord.....	446
Orvelte.....	447
Westerbork.....	448

Hooghalen.....	449	Meppel.....	452
Dwingeloo.....	449	Havelte.....	454
Hoogeveen.....	450	Vledder.....	454

Provincie Overijssel

455

<i>Region Westoverijssel</i>	456	Gramsbergen.....	473
Zwolle.....	456	<i>Region Twente</i>	474
Kampen.....	463	Almelo.....	474
Hasselt.....	465	Hengelo.....	476
Giethoorn.....	466	Goor.....	478
<i>Region Salland</i>	469	Enschede.....	480
Deventer.....	470	Oldenzaal.....	485
Hellendoorn.....	473	Ootmarsum.....	486
Slagharen.....	473		

Provincie Flevoland

488

Lelystad.....	489	Dronten/Biddinghuizen.....	496
Emmeloord.....	492	Almere.....	497
Urk.....	493	Zeewolde.....	500
Schokland.....	495		

Provincie Limburg

502

Maastricht.....	504	Thorn.....	533
<i>Region De Mijnstreek</i>	515	<i>Region De Peel</i>	535
Heerlen.....	516	Venlo.....	535
Kerkrade.....	518	Nederweert-Eind.....	538
Sittard.....	519	Ospel.....	538
<i>Region Zuid-Limburgs</i>		Horst-Melderslo.....	538
<i>Heuvelland</i>	522	Venray.....	539
Valkenburg aan de Geul.....	522	<i>Region Noord-Limburg</i>	540
Vaals.....	526	Arcen.....	540
<i>Region Midden-Limburg en</i>		<i>Region Noord-Limburg</i>	540
<i>Maasplassen</i>	527	Arcen.....	540
Roermond.....	528		

Provincie Noord-Brabant

541

<i>Region Meierij</i>	541	<i>Region Hart van Brabant</i>	560
's-Hertogenbosch.....	542	Tilburg.....	560
Rosmalen.....	550	Kaatshoevel.....	564
Overloon.....	550	Waalwijk.....	565
<i>Region Kempen en Peel</i>	551	Drunen.....	565
Eindhoven.....	551	Heusden.....	566
Nuene.....	556	Oisterwijk.....	566
Oirschot.....	556	Hilvarenbeek.....	567
Bergeyk.....	559	<i>Region West-Brabant</i>	568

Breda.....	569	Willemstad.....	.576
Oosterhout.....	573	Bergen op Zoom..	.576
Raamsdonk.....	575		

Provincie Zeeland

<i>Region Schouwen-Duiveland</i>	580	Vlissingen.....	.602
Zierikzee.....	581	Grijpskerke.....	.606
Burgh-Haamstede.....	585	Domburg.....	.606
Renesse.....	587	Oostkapelle.....	.608
Bruinisse.....	588	Veere.....	.610
<i>Region Tholen</i>	590	Vrouwenpolder.....	.613
<i>Region Noord-Beveland</i>	590	<i>Region Zeeuws-Vlaanderen</i> ..	.614
<i>Region Zuid-Beveland</i>	592	Cadzand.....	.614
Goes.....	593	Breskens.....	.617
<i>Region Walcheren</i>	596	Uzendijke.....	.619
Middelburg.....	597	Hülst.....	.619

Ausflug nach Flandern

Antwerpen.....	622	Brügge.	.648
Gent.....	639		

Sprachführer	.658
--------------	------

Sach- und Personenindex	.673
-------------------------	------

Geografischer Index	.674
---------------------	------

Sehenswertes in Amsterdam	.678
---------------------------	------

Kartenverzeichnis	.679
-------------------	------