

Inhalt



LAND & LEUTE

Landschaft mit vielen Gesichtern

Bella Calabria	14
<i>Steckbrief Kalabrien</i>	15
Landschaften und Naturraum	17
Meer und Küste	17
Gebirge und Flüsse	17
Wälder, Wiesen und Seen	18
Flora und Fauna	19
Der Nationalpark	21
Wirtschaft und Umwelt	22
»Rückständigen oder »ausgebeuteten Süden?	22
Industrie	22
Landwirtschaft	22
Tourismus	23
<i>Thema: Waldbrände</i>	23
<i>Thema: 'Ndrangheta - die kalabrische Mafia</i>	24
Geschichte im Überblick	26

Kultur und Leben

Kalabrische Lebensart	32
Familienleben	32
Leben auf der Piazza	32
Glaube, Bräuche und Feste	33
<i>Thema: Emigration - emigrazione</i>	33
<i>Thema: Kalabrische Bräuche</i>	34
Volksmusik und Tanz	35
Kunst und Kultur	37
Architektur und Kunst	37



<i>Thema: Auf der Netzhaut von Albino Lorenzo</i>	39
Kunsthandwerk	40
Essen und Trinken	41
Pilze, peperoncini und andere Köstlichkeiten	41
Antipasti, primi, secondi	41
Nach dem Hauptgang	42
Wein und Wasser	42
Wo und wann?	43

Tipps für Ihren Urlaub

Kalabrien als Reiseziel	46
Touristische Highlights: Natur und Kultur	46
Sonne, Strand und Meer	46
Gebirgswelt erleben	47
<i>Thema: Thermalbäder und Schönheitskuren</i>	48
Pauschal- oder Individualreisen?	49
Sprachurlaub	50
Urlaub mit Kindern	50
Routenvorschläge	50
Reisezeit und Kleidung	51

UNTERWEGS IN KALABRIEN

Der Nordwesten Kalabriens

Costa dei Cedri	56
Praia a Mare	56
<i>Thema: Costa dei Cedri</i>	58
Scalea	59
Cirella Vecchia	60
Diamante	61
Maiera	63

Inhalt



Cetraro	64
Guardia Piemontese	65
<i>Thema: Waldenserverfolgung</i>	66
Terme Luigiane	67
Nationalpark Monte Pollino	68
Papasidero	68
Morano Calabro	69
Castrovillari	71
<i>Thema: Das Pollino-Massiv</i>	72
Civita	73
Cerchiara di Calabria	74
Altomonte	76
Cosenza und Umgebung	78
Cosenza	78
Rende	83
Montalto Uffugo	84
Amantea	86
Paola	89

Die Sila und das Alto Ionio Cosentino

Sila Grande und Sila Piccola	94
Sila Grande	"94
Camigliatello Silano	94
<i>Thema: Die Sila</i>	96
Lago di Cecita und Nationalpark	98
San Giovanni in Fiore	99
Lago Arvo und Lorica	99
Sila Piccola	101
Lago Ampollino und Villago Palumbo	101
Villaggio Racise	102
Villaggio Mancuso	102
Parco Nazionale Sila Piccola	103
Taverna	104



Sila Greca und Piana di Sibari	106
Rossano	106
Albanische Dörfer - Arbereshe	110
San Demetrio Corone	110
Spezzano Albanese	111
<i>Thema: Albanische Folklore - ilambadhör und vallja</i>	112
Sibari - Sybaris	113

Alto Ionio Cosentino	116
Amendolara	116
Roseto Capo Spulico	117
Rocca Imperiale	118
Oriolo	119

Crotone und Catanzaro

Crotone und Umgebung	122
Crotone	122
Capo Colonna	126
Isola di Capo Rizzuto	127
Santa Severina	130
<i>Thema: Sarazentürme</i>	131
Torre Melissa	132
Cirò	132

Catanzaro und Umgebung	134
Catanzaro	134
Tiriolo	140
Cropani	143

Am Golf von Squillace	145
Parco Archeologico di Scolacium (Roccelletta)	145
Squillace	146
Copanello di Staletti	147
Soverato	149

Inhalt



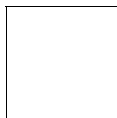
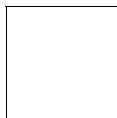
Vom Tyrrhenischen zum Ionischen Meer

Costa degli Dei	152
Briatico und Zambrone	152
Parghelia	154
Tropea	155
<i>Thema: Äolische Inseln</i>	161
Capo Vaticano	163
Nicotera	166

Über die Serre ans Ionische Meer	168
Pizzo	168
Vibo Valentia	170
Soriano	176
Sorianello	177
Serra San Bruno	177
Mongiana	180
Bivongi	180
Stilo	182
Kaulonia - Monasterace Marina	185

Die Südspitze Kalabriens

An der Straße von Messina	188
Seiila	188
Reggio di Calabria	191
Aspromonte und Costa dei Gelsomini	197
Aspromonte-Gebirge	197
Pentedattilo	200
Bovesia - die griechischen Dörfer	201
Gallicianö	201
Amendolea, Bova und Roghudi	202
Bova Marina	203
Costa dei Gelsomini	204



Locri und Gerace	205
Locri Epizefiri	205
Gerace	207

REISEINFOS VON A BIS Z

Übersicht	212
Kleiner Sprachführer	223
Register	226

KALABRIEN-ATLAS

Abbildungsnachweis/Impressum	229-239
	240