

*Elena und Ralf Engelbrecht*  
**Bulgarien-Handbuch**

## **Vor der Reise**

Reisevorbereitungen	14
Bulgarien Highlights	16
Bulgarien im Überblick	18

## **Praktische Reisetipps A-Z**

An- und Rückreise	20
Ausrüstung, Autofahren	25
Bekleidung	30
Diplomatische Vertretungen	30
Ein- und Ausreisebestimmungen	32
Einkäufe	35
Elektrizität, Essen und Trinken	38
Feste und Feiertage	44
Film und Foto	45
Geld	45
Gesundheit	52
Hygiene, Toiletten und Baden	55
Informationsstellen	57
Mit Kindern unterwegs	57
Lernen und Arbeiten	58
Nachtleben	59
Öffnungszeiten	60
Post	61
Radfahren	62
Reisezeit	63
Sicherheit	65
Sprache	71
Telefonieren	72
Uhrzeit	74
Unterkunft	74
Verkehrsmittel	81
Wandern, Bergsteigen, Wintersport;	87
Wassersport	95

## **Land und Natur**

Geografie	98
Klima	100
Flora	102
Fauna	103
Umwelt- und Naturschutz	104

## **Staat und Gesellschaft**

Staatssymbole	110
Geschichte	111
Staat und Verwaltung	125
Massenmedien	127
Wirtschaft	128
Tourismus	129

## **Die Menschen**

Bevölkerung	136
Religion	151
Feste, Sitten und Bräuche	155
Verhaltenstipps	162
Architektur	164
Literatur	169
Kunsthandwerk und Malerei	175
Musik, Theater, Kino, Fernsehen	180
Bildungswesen	185
Gesundheitswesen	190

## **Kurorte und Seebäder**

### **Mineralbäder**

Velingrad	192
Chissarja	194
Sandanski	196
Weitere Mineralbäder	199

### **Höhenkurorte**

Bansko	200
Pamporovo	202
Samokov	205
Borovez	206

### **Seebäder**

Albena	210
Slatni pjassazi (Goldstrand)	213
Sveti Konstantin i Elena	216
Elenite	218
Slantschev brjag (Sonnenstrand)	220
Djuni	225

## **Städte u. Landschaften**

### **Gebiet Sofia**

Sofia	227
Ausflug nach Pravez	257
Poganovo-Kloster	259
Pernik	261
Umgebung von Pernik	262
Kjustendil	265
Umgebung von Kjustendil	268
Pyramiden von Stob	268
Rila	269
Rila-Kloster	270
Blagoevgrad	273
Umgebung von Blagoevgrad	275
Goze Deltschev	275
Umgebung von Goze Deltschev	277
Melnik	283
Roshenski manastir	287

## **Inhalt**

### **Gebiet Plovdiv**

Pasardshik	289
Plovdiv	291
Ortschaften nördlich von Plovdiv	305
Ortschaften in den Rodophen	313

### **Gebiet Chaskovo**

Kasanlak	328
Umgebung von Kasanlak	332
Stara Sagora	333
Chaskovo	335
Kardshali	338
Umgebung von Kardshali	340
Charmanli, Svilengrad	343
Umgebung von Svilengrad	344

### **Gebiet Burgas**

Fahrt ans Schwarze Meer	347
Nova Sagora	348
Sliven	349
Umgebung von Sliven	352
Sheravna	352
Kotel	353
Jambol	354
Umgebung von Jambol	355
Karnobat, Aitos, Burgas	356
Küste nördlich von Burgas	360
Küste südlich von Burgas	368

### **Gebiet Mama**

Varna	379
Umgebung von Varna	388
Küste südlich von Varna	390
Küste nördlich von Varna	392
Dobritsch	398
Schumen	400
Geschichtl. Stätten rings um Schumen	404

### **Gebiet Russe**

Russe	415
Umgebung von Russe	420
Rasgrad	425
Archäologisches Reservat „Sborjanovo“	426
Silistra	429
Umgebung von Silistra	430

### **Gebiet Lovetsch**

Lovetsch	431
Umgebung von Lovetsch, Pleven	433
Nach Sgalevo und Pordim	437
Ruinen von Escus	438
Svischtov	439
Teteven	440
Umgebung von Teteven	441
Trojan	443
Umgebung von Trojan	443
Sevlievo	447
Veliko Tarnovo	447
Umgebung von Veliko Tarnovo	455
Elena	460
Drjanovo	460
Umgebung von Drjanovo	461
Trjavna	462
Umgebung von Trjavna	464
Gabrovo	467
Umgebung von Gabrovo	471

### **Gebiet Montana**

Novi Iskar	475
Iskar-Durchbruch	476
Vraza	480
Umgebung von Vraza	481
Montana	484
Nach Belogradtschik	485
Belogradtschik	491
Umgebung von Belogradtschik	493
Vidin	495

## **Anhang**

Kleine Sprachhilfe	500
Orte, Deutsch - Kyrillisch	503
Orte, Kyrillisch - Deutsch	505
Reise-Gesundheits-Informationen	508
Literaturtipps	510
Zug- und Busfahrplan ab Sofia	514
Register	522
Die Autoren	527
Kartenverzeichnis	528