

SÜDWESTFRA

KREICH

Marcus X.Schmid



INHALT

Südwestfrankreich kennenlernen	.12
Die Höhlen- und Burgentour (Perigord).....	12
Die "önologische" Tour.....	14
Anreise18
Mit dem Flugzeug.....	18
Mit der Eisenbahn.....	20
Mit dem eigenen Fahrzeug.....	21
Allgemeine Hinweise für Frankreichfahrer.....	23
Anfahrt via Paris.....	24
Anfahrt via Lyon.....	25
Mitfahrzentralen.....	26
Geographie	.26
Klima	.29
Reisezeit	.29
Flora und Fauna	30
Wirtschaft	31
Geschichte	35
Kelten und Römer.....	35
Westgoten.....	36
Fränkische und französische Herrschaft.....	36
Englische Herrschaft und Hundertjähriger Krieg.....	38
Die Religionskriege.....	42
Französischer Absolutismus und Französische Revolution.....	43
Das Erste und das Zweite Kaiserreich.....	44
Das 20. Jahrhundert.....	45
Wissenswertes von A bis Z46
Adresse.....	46
Apsis.....	46
Arbeit.....	46
Basilika.....	47
Basken.....	47
Baskenmütze.....	47
Bastide.....	48
Chai.....	48
Château.....	48
Chor.....	49
Corrida.....	49
Course landaise.....	49
Diebstahl.....	49
Diplomatische Vertretungen.....	49
Diskos.....	50
Dokumente.....	50
Donjon.....	50
Ermäßigungen.....	50
Fest- und Feiertage.....	51
Fotografieren und Filmen.....	51
Fronton.....	51
Gave.....	51
Geld.....	51
Gesundheit.....	52
Gezeiten.....	53
Höflichkeit.....	53
Information.....	53
Internet.....	54
Kapitell.....	54
Kartenmaterial.....	54

Kathedrale.....	54	Stelzen.....	59
Kreuzgang.....	55	Stierkampf.....	59
Lebensmittel.....	55	Strom.....	59
Leuchttürme.....	56	Tabak.....	59
Makhilas.....	56	Telefonieren.....	60
Öffnungszeiten.....	56	Thalassotherapie.....	60
P<Sche à pied.....	57	Trinkgeld.....	61
Pelote (baskisch: Pilota).....	57	Umweltschutz.....	61
Post.....	57	Vierung.....	61
Pottok.....	58	Zeitungen/Zeitschriften.....	61
Rugby.....	58	Zoll.....	62

Unterwegs in Südwestfrankreich **64**

Mit dem Auto.....	64	Mit dem Bus.....	66
Mit der Eisenbahn.....	66	Mit dem Fahrrad.....	67

Aufenthalt in Südwestfrankreich **68**

Übernachten **68**

Hotels.....	68	Ferienwohnungen.....	71
Gîtes ruraux und Chambres d'hôtes.....	70	Jugendherbergen.....	71
		Camping.....	72

Essen und Trinken **73**

Enten und Gänse.....	73	Weine.....	75
Trüffel.....	74	Schnaps und Konsorten.....	79
Austern.....	75	Örtlichkeiten des Essens und Trinkens.....	79
Weitere Spezialitäten.....	75		

Sport **80**

Baden.....	81	Reiten.....	84
Surfen/Wellenreiten.....	81	Drachen/Parapente.....	84
Kanu/Kajak/Rafting.....	82	Golf.....	85
Radfahren.....*	82	Tennis.....	85
Wandern.....	82	Skifahren.....	85

Das Perigord **86**

Sarlat.....

Das Dordogne-Tal (von Souillac bis Tremolat) **91**

Souillac (Departement Lot).....	91	Beynac.....	98
Schloß Fönelon.....	94	Schloß Les Milandes.....	99
Domme.....	94	Cadouin.....	101
La Roque-Gageac.....	95	Limeuil.....	102
Castelnaud.....	97	Tremolat.....	102

Das Vezere-Tal (von Montignac bis Le Bugue) **103**

Montignac.....	103	Le Thot (Espace Cro-Magnon)...	105
Lascaux II.....	104	Saint-Leon-sur-Vézère.....	106

La Roque Saint-Cristophe.....	107	Höhlen in der Umgebung	
Prehisto-Parc.....	109	^ e s E y z i e s.....	111
LesEyzies.....	109	Das Vezere-Tal von	
		Les Eyzies nach Limeuil.....	114
Perigueux.....			115
Rundfahrt im Weißen und Grünen Perigord.....			119
Schloßvon Hautefort.....	119	Saint-Jean-de-C6le.....	121
Lac de Rouffiac.....	120	Schloß Puyguilhem.....	122
Thiviers.....	120		
Brantôme.....			122
Brantôme/Umgebung.....	128	Nontron.....	129
Bourdeilles.....	128		
Das Tal der Dordogne (von Lalinde bis Bergerac)...			130
Lalinde.....	130	Château de Lanquais..	131
Couze.....	130		
Bergerac.....			132
Bergerac/Umgebung.....	136		
Das Bordelais.....			138
Bordeaux.....			141
Das Medoc.....			155
Château Siran.....	155	Château Beychevelle.....	158
Margaux.....	155	Château Latour.....	158
Château Margaux.....	156	Pauillac.....	158
Port de Lamarque/Fort Pate.....	156	Château Mouton-Rothschild.....	160
Fort Medoc.....	157	Château Lafite-Rothschild.....	160
Château Lanessan.....	158	Château Cos d'Estournel.....	161
Das Blayais.....			163
Blaye.....	163		
Das Libournais.....			166
Saint-Emilion.....			167
Saint-Emilion/Umgebung.....	172		
Das Entre-deux-Mers.....			173
Creon.....	174	LaReole.....	177
Cadillac.....	174	Sauveterre-de-Guyenne.....	178
Saint-Macaire.....	175	Monsegur.....	179
Das Sauternais.....			179
Das Bazadais.....			180

Bazas.....	180	Saint-Symphorien..	.181
Villandraut.....	181		
Das Agenais183
Agen.....			.183
Das Paysd'Albret.....			188
Nerac.....	.188	Mezin.....	192
Barbaste.....	.191	Poudenas.....	193
Villeneuve-sur-Lot.....			193
Marmande und das Pays de Duras.....			198
Marmande.....	198	Allemans-du-Dropt.....	202
Duras.....	199	Monteton.....	202
Cöted'Argent			204
Soulac-sur-Mer.....			206
Von Soulac nach Hourtin.....			211
See von Hourtin-Carcans.....			212
Hourtin.....	212	Bombannes.....	214
Hourtin-Port.....	213	Carcans-Plage.....	214
Maubuisson.....	213		
Lacanau-Ocean.....			215
Das Bassin von Arcachon.....			217
Cap-Ferret.....	219	Le Teich.....	222
Ares.....	220	Gujan-Mestras.....	223
Andernos-les-Bains.....	220	Freizeitpark von La Hume.....	223
Audenges.....	221		
Arcachon.....			224
Biscarrosse-Plage.....			232
Biscarrosse.....	234	Sanguinet.....	235
See von Cazaux-Sanguinet	234	See von Biscarrosse-Parentis.....	236
Mimizan.....			236
Mimizan-Plage.....			238
Von Mimizan nach Vieux-Boucau.....			240
Contis-Plage.....	240	See von Leon.....	242
Saint-Girons-Plage.....	242		
Vieux-Boucau.....			244

Hossegor.....	247
Capbreton.....	250
Die Landes - Hinterland der Côte d'Argent	254
Mont-de-Marsan..... •	257
Mont-de-Marsan/Umgebung.....	261
Labastide d'Armagnac.....261	Saint-Sever.....264
Grenade-sur-l'Adour.....263	
Dax	265
Dax/Umgebung.....	271
Saint-Vincent-de-Paul.....271	Sorde-l'Abbaye.....275
Buglose.....272	
Das Baskenland	276
Bayonne.....	282
Biarritz.....	287
Saint-Jean-de-Luz.....	294
Hendaye.....	299
Rundfahrt durch das Labourd	302
Ascain.....302	Espelette.....306
Sare.....304	Cambo-les-Bains.....307
Grottes de Sare.....304	Ixtassou.....308
Ainhoa.....305	
Die Basse Navarre (Untere Navarra).....	309
Saint-Etienne-de-Bai'gorry.....309	Saint-Jean-Pied-de-Port.....311
Das Aldudes-Tal.....310	
Roncesvalles - Spanien.....	315
Die Soule.....	316
Mauleon.....316	Lanne.....319
Mauleon/Umgebung.....318	Aramits.....319
L'Hopital-Saint-Blaise.....318	Arette.....320
Gotein.....319	Sainte-Engrâce.....320
Ahusqui.....319	
Das Bearn	322
Am Gavede Pau entlang.....	322
Salies-de-Bearn.....322	Orthez.....325

Lacq.....	326	Lescar.....	327
PaU.....			328
Lourdes.....			336
Am Gave d'Oloron entlang.....			341
Sauveterre-de-Bearn.....	341	Navarrenx.....	344
Château de Laäs.....	342	Oloron.....	346
Das Tal der Aspe.....			349
Sarrance.....	350	Etsaut.....	353
Bedous.....	350	Von Etsaut zum Somport-Paß.....	354
Osse-en-Aspe.....	351	Canfranc-Estaci6n (Spanien).....	355
Lescun.....	351		
Das Tal des Ossau.....			356
Arudy.....	356	Gourette.....	359
Bielle.....	357	Eaux-Chaudes.....	359
Laruns.....	357	Gabas.....	360
Eaux-Bonnes.....	358		
Die Küste der Charente-Maritime			361
Royan.....			362
Von Royan bis Blaye.....			365
Meschers.....	365	Mortagne.....	366
Talmont.....	365		
Von Royan bis Marennes.....			366
LaPalmyre.....	366	LaTremblade.....	368
Ronce-les-Bains.....	368	Marennes.....	369
Phare de la Coubre...?.....	368	Fort Louvois (Fort Chapus).....	371
He d'Oleron.....			371
Le Château.....	372	Saint-Pierre.....	376
Boyardville.....	374	Dolus.....	376
Saint-Denis.....	375	Saint-Trojan.....	377
Von Marennes bis Rochefort.....			379
Brouage.....	379	He Madame.....	380
Rochefort.....			382
Fouras.....	386		
He d'Aix.....			388
La Rochelle.....			391
He de Re.....			402

Rivedoux.....	403	LaCouarde.....	407
La Flotte.....	404	Loix.....	407
Saint-Martin.....	404	Ars.....	408
Sainte-Marie.....	406	Les Portes.....	409
Le Bois-Plage.....	406	Phare des Baleines.....	409

Sprachführer.....	412
Sach- und Personenindex	427
Ortsindex.....	429

Fotonachweis

Fotos von Marcus X. Schmid, außer:

JMO. Plassard S. 114



Eggert Schröder. S. 258

Harald Sippet. S. 18, 28, 52, 55,69, 77, 83,143, 149, 229, 245, 247, 251, 283, 295, 299,361

Comitè Départemental du Tourisme de la Gironde. S. 168,231

fotopresse timmermann: S. 139,152

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	mehrspurige Straße	^	Berggipfel	Q	Information
	Asphaltstraße	-TV	Höhle		Museum
	Piste	^*4	Aussichtspunkt		Parkplatz
	Wanderweg	fch	Burg		Telefon
	Bahnlinie	%	Kirche, Kapelle	er	Post
	Strand	%	Kloster		Bushaltestelle
	Gewässer	y	Leuchtturm		Flughafen
	Grünanlage	y	Badestrand		Campingplatz