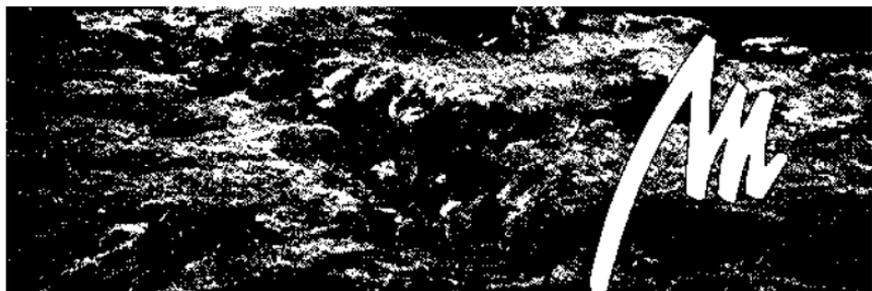


ISLAND



INHALT

Gletscher und Vulkane, Elfen und Geächtete	11
Land und Natur	12
Die Landschaften Islands.....	13
Böden, Verwitterung und Abtragung.....	14
Flüsse, Seen und Wasserfälle.....	15
Geologie: Feuer und Eis.....	18
Geschichte und Politik	53
Ultima Thule und seine frommen ersten Bewohner.....	53
Die Wikinger - kühne Seefahrer und Namensgeber.....	54
Die kurze, friedliche Landnahmezeit.....	56
Der Freistaat und seine Verfassung.....	58
Vom Donnergott zum Christentum.....	61
Die Epoche des Friedens.....	63
Die blutige Sturlungenzeit.....	65
Dunkle Jahrhunderte brechen an.....	67
Gesellschaft	85
Bildung und Sozialwesen.....	96
Kirche und Religion.....	98
Kunst und Kultur	102
Sprache - das Juwel der Nation....	102
Literatur.....	105
Architektur.....	117
Wirtschaft: Island und der Fisch	132
Landwirtschaft: Milch und Lammfleisch.....	136
Industrie.....	137
Anreise	139
Unterwegs in Island	143
Mit Auto und Motorrad.....	143
Mit dem Bus.....	148
Wissenswertes von A - Z	151
Alkohol.....	151
Angeln.....	152
Ausrüstung.....	153
Behinderte.....	154
Diplomatische Vertretungen und Konsulate.....	154
Klima und Wetter.....	35
Vegetation.....	37
Islandpferde.....	44
Wild und Wale.....	46
Vögel und Vogelfelsen.....	48
Stockfisch und das englische 15. Jh.....	68
Die Reformation und ein Märtyrer.....	69
Das dänische Handelsmonopol.....	70
Aufbruch zur Unabhängigkeit.....	72
Die stürmische Übergangszeit.....	76
Die Republik Island und die Welt....	78
England und Island im Kabeljaukrieg.....	79
Regierungsform und die turbulente politische Szene.....	81
Das unsichtbare Volk - Elfen, Feen, Trolle und Geister.....	100
!	102
Bildende Kunst.:	123
Musik.....	128
Film.....	130
Energie.....	137
Tourismus- ein neues Klondike?.....	138
Inlandsflüge /Aussichtsflüge.....	149
Mit dem Fahrrad.....	149
Einkaufen.....	155
Einreise und Zoll.....	156
Essen und Trinken.....	157
Feste, Feiertage und andere Ereignisse.....	160
Fotografieren.....	162

Geld und Umtausch.....	162	Preise.....	172
Gletschertouren und Skifahren.....	163	Rafting und Kajakfahren.....	172
Golf.....	164	Reisezeit.....	173
Informationen/Internet.....	165	Reiten und Reiterferien.....	174
Landkarten.....	165	Schaf- und Pferdeabtrieb.....	176
Literatur.....	166	Schwimmbäder und Hot Pots.....	176
Medien.....	168	Sicherheit.....	177
Medizinische		Strom.....	178
Versorgung/Gesundheit.....	169	Telefonieren.....	178
Naturschutz und Ökologie.....	169	Übernachten.....	178
Notfälle.....	171	Umgangsformen.....	183
Öffnungszeiten.....	171	Wandern und Klettern.....	184
Post(Pöstur).....	172	Zeit.....	186
Reykjavik.....	188		
Halbinsel Reykjanes			208
Keflavik und Njarövfk.....	209	Die Blaue Lagune.....	226
Halbinsel MiÖnes.....	216	Von Grindavfk nach	
GarÖur.....	216	Hafnafjöröur: Südküste.....	230
Sandgeröi.....	218	HafnarfjörÖur.....	235
Die Westküste bis Grindavik.....	220	Von Krysvuk nach borlökshöfn.....	246
Grindavfk.....	224	forlökshöfn.....	248
Von Grindavik nach			
HafnarfjörÖur: Nordküste.....	226		
Die Westmännerinseln			251
Insel Heimaey.....	258	Stadt Vestmannaeyjar.....	260
Der Goldene Zirkel			274
Von Reykjavik bis Nngvellir.....	275	Flüöir.....	295
Zwischen den Welten: Pingvellir.....	276	Nach Skälholt am	
Zu Geysir und Gullfoss.....	284	Tungufljöt entlang.....	298
Laugarvatn.....	285	Bischofssitz Skälholt.....	299
Geysir, Strokkur& Co.....	288	Von Skälholt zur Südküste.....	301
Gullfoss, der		Auf der Str. 35 zu Öko-Dorf	
"Goldene Wasserfall".....	293	und Explosionskratern.....	301
Vom Gullfoss zum		Fahrt zwischen den Flüssen	
Bischofssitz Skälholt.....	294	auf der Str. 30.....	303
An der Hvftä entlang über FluÖir		Entlang der björsä nach Stöng.....	305
nach Skälholt.....	295	Ausgrabungsstätte Stöng.....	307
Die grüne Südküste			310
Von Reykjavik nach MveragerÖi.....	311	Der Vulkan Hekla.....	321
Hverageröi.....	312	Hvolsvöllur.....	324
Selfoss.....	316	Abstecher ins Gebiet Fljötshlfö.....	326
Eyrbakki.....	317	Wandergebiet Porsmörk.....	327
Stokkseyri.....	319	Von Hvolsvöllur nach Skogar.....	331
Hella.....	319	Skogar: ein Wasserfall	
Abstecher nach Pykkvibaer		und t'öröurs Museen.....	332
und zum Ozean.....	321		

Die Eiswelt im Südosten

VfkkfMyrdal.....	339
Ausflug zur Laki-Vulkanspalte.....	343
Kirkjubaejarklaustur.....	345
Torfkirche Nüpsstaöur und NüpsstaÖaskögur.....	348
Die Schotterebene Skeiöaräsandur.....	349

Die Ostfjorde

Älftafjöröur und Hamarsfjöröur.....	364
Djüpvogur.....	366
Der Berufjöröur.....	368
Breiðalsvik.....	370
Auf der Ringstraße nach Egilsstaöir.....	371
Die "Südfjordroute".....	371
StöÖvarfjörÖur.....	372
Fäskrüösfjöröur (oder Büöir).....	373
ReyÖarfjöröur.....	374
EskifjörÖur und NeskaupsstaÖur.....	375

Myvatn und der Nordosten

Egilsstaöir-Myvatn.....	398
Äsbyrgi-Schlucht, Wasserfall Dettifoss und Hüsavfk.....	400
Halbinsel Tjörnes.....	405
Hüsavfk.....	406
Hüsavfk - Myvatn.....	409
Myvatn und Krafla.....	410
Die Orte Reykjahlö und Skütustaöir.....	412
Myvatn/Hüsavfk - Akureyri.....	423
Abstecher AÖaldalur/ Torfhof GrenjaÖarstaöur.....	423

Akureyri und der Nordwesten

Akureyri.....	439
Grfmsey: Der nördlichste Punkt Islands.....	459
Der Eyjafjöröur südlich von Akureyri.....	461
Von Akureyri nach VarmahlÖ Varmahlö.....	463
Halbinsel Tröllaskagi.....	467
Vogelinsel mit Ausblick: Hrfsey.....	470
Dalvfk.....	472
Ölafsfjöröur.....	476
Siglufjöröur.....	479
Hofsös.....	483

Nationalpark Skaftaf eil.....	349
Die "Wüste" Öraefi und die Vulkanruine IngölfshöfÖi.....	353
Die Eisbergseen und die Hütte Jöklasel.....	354
Höfn f HornafriÖi.....	358
Wandergebiet L6n/L6nsöraefi.....	359
.....	363
EskifjörÖur.....	375
Neskaupsstaöur.....	378
SeyöisfjörÖur.....	379
Trekkingtouren nach BakkagerÖi.....	383
Egilsstaöir.....	386
Fahrt um den See Lagarfjöt.....	388
Wandergebiet BorgarfjörÖur eystri.....	391
BakkagerÖi (oder BorgarfjörÖur eystri).....	391
.....	396
Wasserfall GoÖafoss.....	424
Abstecher Torfhof Laufas und Grenivfk.....	426
Alternative: Die Treibholzküste.....	428
Torfgehöft Bustarfell.....	428
VopnafjörÖur.....	429
Bakkafjöröur und Kirche Skeggjastaöir.....	430
Mrshöfn.....	431
Raufarhöfn.....	434
Köpasker.....	436
.....	438
Bischofssitz Hölar.....	486
Von VarmahlÖ nach Blönduös.....	488
Blönduös.....	489
Ausflug in den Langidalur.....	491
Halbinsel Skagi.....	492
Torfmuseum Glaumbaer.....	492
Sauöärkrökur.....	494
Skagaströnd.....	498
Von Blönduös nach Brü.....	499
Abstecher in die Täler und nach Pingeyrar.....	501
Halbinsel Vatnsnes.....	504
Hvammstangi.....	506

Der Westen	508
Von Brü nach Borgarnes.....	508
Borgarnes.....	510
Ausflug nach Reykholt und Húsafell.....	513
Reykholt.....	514
Die Höhlen im Hallmundarhraun.....	517
Akranes.....	521
Um den Hvalfjörður nach Reykjavík.....	527

Halbinsel Snæfellsnes und Region	533
Von der Ringstraße nach Snæfellsnes und Dalir.....	534
Büðardalur.....	536
Die Nordküste von Snæfellsnes.....	541
Stykkisholmur.....	542
Die zahllosen Inseln im Breiðafjörður.....	546
Grundarfjörður.....	548
Ölafsvík.....	552
Der Snæfellsjökull.....	554
Hellissandur-Rif.....	557
Die Südküste von Snæfellsnes.....	565

Die Westfjorde	569
Die Strandküste im Osten.....	572
Von Brü nach Hölmavík.....	572
Hölmavík.....	574
Von Hölmavík in den Norden.....	576
Die Küste am Isafjarðardjúp.....	580
Von Hölmavík nach (safjörður.....	581
Isafjörður.....	584
Die Fjorde im Westen.....	590
Flateyri.....	592
Wngeyri.....	594
Der Südwesten mit dem Lättrabjarg.....	599
Bíldudalur.....	599
Tälknafjörður.....	602
Patreksfjörður.....	603
Zum Vogelfelsen Lättrabjarg.....	606
Die einsame Südküste.....	610

Das unbewohnte Hochland	620
Die Kjölur/der Kjalvegur.....	623
Fumarolen und Solfataren in Hveravellir.....	624
Abstecher zum Geothermalgebiet Kerlingarfjöll.....	628
Der Sprengisandur.....	629
Der Südtteil: F26	
Hraufeyar-Nyidalur.....	630
Abstecher und Alternativpisten südl. von Nyidalur.....	631
Der Nordteil: F26 Nyidalur- Fosshöll/Goöaf oss.....	631
Abstecher und Alternativpisten nördl. von Nyidalur.....	633
Verbindungsstrecken Sprengisandur - Askja.....	635
Landmannalaugar und Eldgjá	637
Landmannalaugar.....	638
Weiterfahrt nach Osten zur Eldgjá.....	640
Fjallabaksleið syðri/ Maelifellsandur.....	647
Heröubreið und Askja.....	649
Zur Askja.....	652
F910 nach Osten: Askja - Brüa Jökuldalur.....	653
Feuer und Eis: Kverkfjöll.....	655
Der Vulkan Snæfell.....	658
Kaldidalur.....	665
Arnarvatnsheiði.....	666

Etwas Isländisch	670
-------------------------	-----

Sach- und Personenregister	682
-----------------------------------	-----

Geografisches Register	684
-------------------------------	-----

Verzeichnis der Wanderungen/Touren

Wanderung nach Njarövik.....	229	Wanderungen in der Umgebung von Dalvík.....	475
Wanderungen im Naturschutzgebiet Reykjanes.....	232	Wanderungen bei Siglufjörður.....	482
Wanderungen in Krysuvík.....	234	Wanderung in den Laxárdalur.....	489
Wanderungen/Ausflüge bei Hafnarfjörður.....	245	Wanderungen/Ausflug auf Grettis Spuren.....	496
Wanderungen bei Þorlákshöfn.....	250	Wanderung zu den heißen Quellen bei Hveraborg.....	501
Wanderungen auf Heimaey.....	271	Wanderungen zwischen Brú und Borgarnes.....	510
Wanderungen in der Þingvellir-Senke.....	282	Wanderungen in der Umgebung von Húsafell.....	519
Wanderungen/Ausflüge bei Laugarvatn.....	287	Wanderung zum Akrafjall.....	527
Wanderungen/Ausflüge bei Stöng.....	308	Wanderungen am Hvalfjörður.....	532
Wanderungen im Wandergebiet Hengill.....	315	Wanderungen bei Grundarfjörður.....	551
Wanderungen/Ausflüge im Gebiet Fljótshlíð.....	327	Wanderung auf den Enni.....	554
Wanderungen bei Þörmörk.....	328	Besteigung des Snafellsjökull.....	555
Wanderungen bei Vík í Myrdal.....	341	Wanderungen bei Hellissandur-Rif.....	563
Wanderungen bei Kirkjubæjarklaustur.....	346	Wanderungen an der Südküste von Snafellsnes.....	568
Wanderungen im Nationalpark Skaftafell.....	352	Wanderung in der Umgebung von Ísafjörður.....	588
Wanderungen/Trekking in der Lönsöraefi.....	360	Wanderung nach Suðureyri.....	593
Wanderungen/Ausflug nach Papey.....	367	Ausflüge und Wanderungen bei Wngeyri.....	596
Wanderungen am Berufjörður.....	369	Wanderungen rund um Reykhólar.....	613
Trekkingvorschläge zu Eskifjörður (T1-2).....	377	Trekking in Hornstrandir.....	614
Wandern bei Neskaupsstaður.....	378	Von Hesteyri nach Hornvík (T9).....	615
Wandern vom oder in den Mjölfjörður.....	379	Zum Vogelfelsen Hornbjarg (T10).....	618
Wanderungen/Ausflüge bei Seyðisfjörður.....	382	Weitere Wandermöglichkeiten von der Bucht Aðalvík.....	619
Trekkingtouren nach Bakkagerði (T3).....	383	Wandern/Trekking in Hveravellir (T 11).....	624
Wanderungen bei Egilsstaðir.....	393	Wandermöglichkeiten bei Nyídalur (T12).....	631
Lange Tageswanderung/Frekkingtour von Bakkagerði aus (T4).....	395	Wanderungen in Landmannalaugar.....	639
Wanderungen/Ásbyrgi-Schlucht, Dettifoss und Vesturdalur, Eilífur (T 5).....	401	Wandern in der Eldgjá.....	642
Wanderungen am Myvatn.....	420	Trekking Landmannalaugar- Wrsmörk (T13).....	643
Trekkingtour Myvatn-Húsavík (T 6).....	422	Wanderungen an der Heröubreið.....	650
Wander-/Trekkingvorschlag bei Grenivík (T7).....	377	Trekkingtour Öskjuvegur: durch das Öðöahraun (T14).....	654
Trekking auf der Halbinsel Langanes (T 8).....	432	Wanderung zu den heißen Quellen am Kverkfjöll.....	657
Wanderungen im Glerárdalur.....	458	Besteigung des Snafell.....	658
Wanderung im Eyjafjarðardalur.....	463	Mehrtagestour Snafell-Lönsöraefi (T15).....	660
Wanderung zum Ólafsfjörður.....	473		

Kartenverzeichnis

Island Übersicht.....	vordere Umschlagklappe		
Reykjavik Übersicht.....	hintere Umschlagklappe		
Akranes.....	522/523	Snaefellsnes.....	535
Akureyri.....	444/445	Süden.....	312/313
Ausgrabungsstätte Stöng.....	118	Südost (1).....	338/339
Busplan Hochland.....	638	Südost (2).....	350/351
Dettifoss.....	401	Tafelberg.....	651
Egilsstaöir.....	387	Trekking auf dem Laugarvegur.....	645
Geologie.....	26	Trekking nach Bakkageröi.....	385
Gletscher.....	32	Vesturdalur.....	402
Goldener Zirkel.....	277	Vogelfelsen.....	51
Hafnarfjörður.....	238/239	Wandergebiet Bakkageröi.....	392/393
Heiríraey.....	259	Wandergebiet Hengill.....	315
Hekla.....	321	Wanderung am Snafellsjökull.....	556
Hochland.....	621	Wanderung in	
Hveravettir.....	625	Hornstrandir.....	616/617
Jahresniederschlag.....	37	Wanderung	
Langanes.....	433	Landmannalaugar.....	640
Museumshof Laufás.....	427	Wanderung: Landbrot/ Kirkjubæjarklaustur.....	347
Myvatn.....	417	Wanderwege auf der	
Naturschutzgebiet Reykjanes.....	231	Halbinsel Reykjanes.....	221
Nordostisland.....	399	Wanderwege im Glerfjörður.....	459
Nordwesten.....	440/441	Wanderwege in der	
Ödaöahraun.....	655	Wingvellir-Senke.....	283
Ostfjarde.....	365	Westen.....	509
Reykjalíð.....	414	Westfjarde.....	571
Reykjanes.....	211	Wo das Albingi tagte.....	279
Reykjavik Zentrum.....	190/191	t>6rsmörk.....	329
Snaefell - L6n.....	660/661		

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

Asphaltstraße	4	Kirche/ Kapelle	O	Information
Piste	* ^ >	Flughafen/-platz		Parkplatz
Wanderweg ,	A	Campingplatz		Post
Fähre	©	Furt		Bushaltestelle
Gletscher	T	Tankstelle		Museum
Gewässer	£	Hütte	O	Apotheke
Verlassene Farm	☒	Jugendherberge		Supermarkt
Krater	Y	Leuchtturm		Heiße Quellen
Berggipfel	^ 3 *	Vogelfelsen		Wasserfall
	iEBE	Wander-/ Trekkingroute		