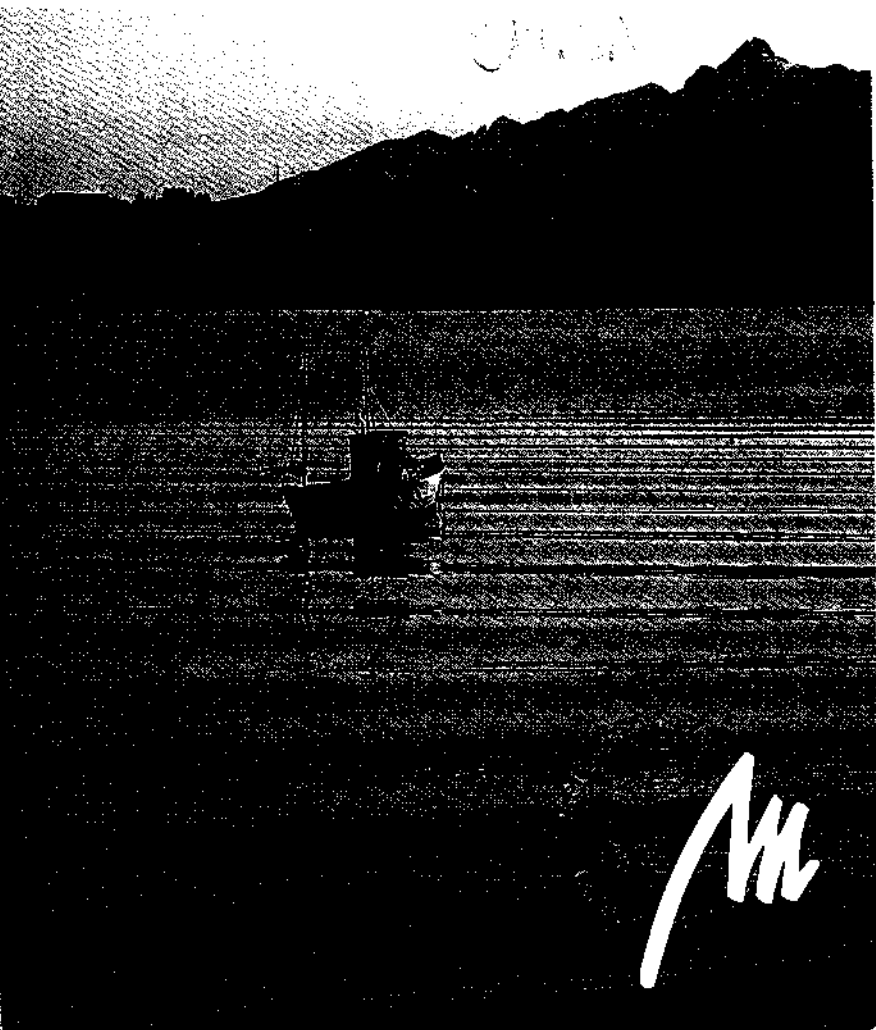
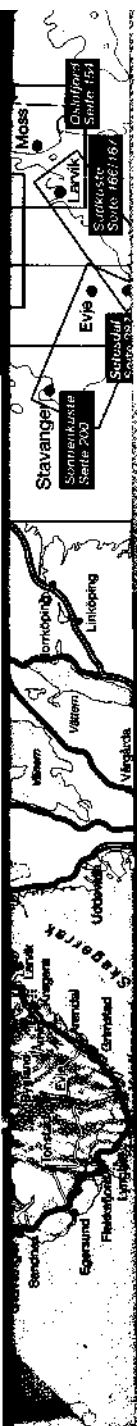


NORWEGEN

Hans-Peter Koch



AM

Inhalt

Routen durch Norwegen

Schnuppertour per Bahn und Katamaran.....	12
Schnuppertour per Auto oder Motorrad.....	14

Die Straße der Stabkirchen.....	16
Die "Hurtigrute".....	17

Norwegen erleben

Fauna.....	20
Flora.....	22
Geologie.....	23
Klima.....	25

.....	19
Mitternachtssonne.....	26
Folklore.....	26
Umwelt und Umweltprobleme.....	28
Landestypische Besonderheiten.....	30

Geschichte

Die Germanen.....	37
Die Samen.....	38
Die Wikinger.....	38
Königreich Norwegen.....	40
Hanseatischer Handel.....	40

.....	37
Dänische Domäne.....	41
Nationale Erneuerung.....	42
Norwegische Neutralität.....	44
Wohlstand und Wohlfahrt.....	45
Kleine Chronik.....	47

Anreise

Einreiseformalitäten.....	49
Mit dem eigenen Fahrzeug und der Fähre.....	51
Anreise mit dem Bus.....	57

.....	49
Trampen/Mitfahrgelegenheit.....	57
Mit der Bahn.....	58
Mit dem Flugzeug.....	58

Unterwegs in Norwegen

Ausrüstung.....	60
Mit dem eigenen Fahrzeug.....	62
Mit der Bahn.....	67

.....	60
Mit dem Flugzeug.....	69
Mit dem Bus.....	71
Mit dem Schiff.....	72

Übernachten

.73

Wissenswertes von A bis Z

Abenteuerparks.....	78
Alkohol.....	79
Apotheken.....	79
Ärzte.....	80
Baden.....	80
Banken/Geld.....	81
Behinderte.....	81
Bildungssystem.....	82
Bücher.....	82
CB-Funk.....	83
City-Cards.....	83

.....	78
Diebstahl.....	83
Diplomatische Vertretungen.....	83
Drogen.....	84
Einkaufen/Preise.....	84
Elektrizität.....	86
Essen und Trinken.....	86
Feiertage.....	90
Feste und Festivals.....	90
Fotografieren.....	92
Frauen.....	92
Freiluftmuseen.....	93

Gewerkschaften.....	93	Religion.....	107
Haustiere.....	94	Rundfunk.....	107
Information.....	94	Sehenswürdigkeiten.....	107
Kinder.....	94	Sommerzeit.....	108
Kino.....	95	Souvenirs.....	108
Kleidung.....	95	Soziales.....	108
Kultur.....	95	Sport.....	109
Medien.....	100	Sprache.....	115
Museen.....	101	Telefonieren.....	115
Nationalparks.....	101	Tourismus.....	116
Öffnungszeiten.....	104	Trinkgeld.....	116
Parteien.....	105	Verwaltung.....	117
Post.....	106	Wirtschaft.....	118
Rauchen.....	106		

Südnorwegen - An der Küste entlang **121**

Oslo.....	121
-----------	-----

Der Oslofjord 152

Fredrikstad.....	153	Verwaltungsbezirk Akershus.....	160)
Sarpsborg.....	156	Henefoss.....	161 j
Moss.....	158	Drammen.....	163
Dröbak.....	159	Halbinsel Svelvik.....	164 i
Askim-Mysen.....	160		

Die Südküste 165 |

Äsgårdstrand.....	166	Kragera.....	178 !
Tonsberg.....	168	Risor.....	181
Sandefjord.....	171	Tvedestrand.....	183 j
Ula.....	173	Arendal.....	183 j
Larvik.....	173	Fevik.....	186
Ausflug nach Telemark.....	176	Grimstad.....	186
Porsgrunn/Skien.....	176	Lillesand.....	189 j
Brevik.....	178	Kristiansand.....	191 i
Langesund.....	178		

Die Sonnenküste 200

Mandal.....	201	S t a v a n g e r 2 0 8	
Halbinsel Lista.....	204	Haugesund.....	226
Flekkefjord.....	204		
Egersund.....	206		

Der Boknafjord 229 |

Lysefjord.....	229	Sand....	234
Jaeren-Ebene.....	232	Sauda.....	235 !
Hylsfjord.....	234		

Hardangerfjord 236

Sorfjord	236	Utne.....	240
Odda.....	237	Ullensvang.....	241

f^nsarvik . . .	242	Granvinfjord/Gravin	247	{
EWfJord	245	S a m l a f j o r d 2 4 8		
Ulvikfjord und Osafjord	246	Norheimsund.....	248	
Ulvik_Z:	246	Rosendal.....	249	
Osafjord/Osa.....	247	Bergen	251	
Sognefjord			274	
Vik.....	275	Gaupne.....	292	
Vangnes.....	276	Ärdalsfjord	292	
Baiestrand.....	278	Laerdalsfjord	294	
Fjaerlandsfjord	282	Laerdal.....	294	
Fjaerland.....	282	Abzweig ins Valdres-Tal.....	295	
Sogndal.....	284	Fagernes.....	297	
Kaupanger.....	285	Aurdal.....	299	
Leikanger.....	287	Aurlandsfjord	299	
Lusterfjord (Lustrafjord)	287	Aurland.....	300	
Solvorn.....	287	Naeroyfjord	301	
Skjolden.....	288	Gudvangen.....	301	
Luster.....	289			
Sunnfjord und Nordfjord			303	
Sunnfjord	303	Sandane.....	307	
Flor0.....	303	Stryn.....	307	
Nordfjord	305	Loen.....	309	
Nordfjordeid.....	306	Olden.....	310	
Geirangerfjord			312	
Geiranger (Maräk).....	312	Hellesylt.....	316	
Äiesund			317	
Trondheim.....			327	

Südnorwegen - Das Landesinnere 342

Telemark			342	
Kongsberg.....	343	Drangedal	363	
Numedal	346	Hardangervidda	364	
Notodden.....	348	Haukeligrend.....	366	
Rjukan.....	350	Finse.....	368	
Seljord.....	354	Myrdal.....	370	
Morgedal.....	355	Voss.....	370	
Telemark-Kanal.....	356	Abenteuer Flämsban.....	372	
Dalen.....	358	Fläm.....	373	
Vrödal.....	360	Geilo.....	375	
B0 (i Telemark).....	361	Eidfjord.....	379	
Drangedal.....	362			
Gautefall.....	363			
Hallingdal			382	
Nesbyen.....	383	Gol.....	384	

Setesdal	386		
Evje-Hornes	387	Valle	393
Byglandsfjord	389	Bykle	394
Bygland	390	Hovden	395
Abzweig ins Sirdal	391		
Romsdai			397
Ändalsnes	399	Molde	401
Sunddal			402
Kristiansund	403		
Dovrefjell			404
Oppdal	407		
Mjosasee			408
Stange	410	Gjøvik	414
Hamar	411	Eidsvoll	416
Gudbrandsdal			418
Lillehammer	420	Kvam	435
Ringeby	431	Otta	435
Vinstra	433	Dombås	438
Fahrt auf der Peer-Gynt-Straße	434		
Jotunheimen			440
Nationalpark Jotunheimen	441	An der Sjøa entlang	454
Über das Sognefjell	442	Vom Gudbrandsdal	
Lom	448	zum Fjordland	455
Über die Valdresflya	450	Vägämo	455
Beitostølen	450	Skjåk	456
Bygdinsee und Gjendesee	451		
Femundsmarka			458
Elverum	459	Femundsee und Nationalpark	
Osterdalen	461	Femundsmarka	464
Rena	462	Røros	466
Zwischen Rena und Tolga	463	Durch das Gauldal	471
			472
Das Nordland			
			473
Trondheimsfjorden			
Levanger	476	Namsos	481
Stiklestad	477	Brønnøysund	483
Steinkjer	478		
Namda!			484
Grong	485	Mosjøen	488
Hattfjeldal und Børgefjell-			
Nationalpark	487		
Helgeland			491
Sandnessjøen	492		

Ober den Polarkreis	495
Mo i Rana (Mo).....	496
Durch das Saltal.....	500
Fauske.....	501
Sulitjelma.....	502
Bodo	504
Ausflüge in die Umgebung.....	509

Vesterälen und Lofoten 525 j

Die Vesterälen	533 j
Hinnøya.....	533
Harstad.....	534
Langøya.....	539
Sortland.....	540
Myre.....	542
Nyksund.....	543
Straumsjøen/Straume.....	544
Andøya.....	545
Andenes.....	546
Hadseløya.....	547
Stokmarknes.....	547
Melbu.....	548

Die Lofoten 549

Austvågøy.....	549
Svolvær.....	550
Kabelvåg.....	553
Henningsvær.....	555
Vestvågøy.....	556
Stamsund.....	557
Fygle.....	558
Ballstad.....	558
Flakstadøy.....	559
Ramberg.....	559
Nusfjord.....	560
Nesland.....	561
Moskenesøya.....	562
Hamnøy.....	562
Reine.....	562
Moskenes.....	563
Ä.....	564
Værøy.....	564
Røst.....	566

Die Finnmark 568 j

Ofotfjord und Grantangenfjord.....	572
Gratangen.....	572
Andselv/Bardufoss.....	576
Insel Senja und Nationalpark	
Änderdalen.....	578
Baisfjord und Ramfjord.....	580
Tromsø	581
Lyngenfjord.....	592
Skibotn.....	592
Abstecher ins Reisadal.....	593
Alta.....	595 j
Das Samenland.....	597 j
Kautokeino.....	598 j
Karasjok.....	599 j
Finnmarksvidda.....	602 {
Hammerfest.....	602 j
Porsangenfjord.....	604 j
Honningsvåg.....	605 j
Das Nordkap	607 j

Nord-Finnmark 608 j

Varangerhalvøya.....	609
Vadsø.....	609
Vardø.....	610
Varangerfjord.....	612 j
Abstecher ins Pasvikdal.....	613 j
Kirkenes.....	614 j

Svalbard/Spitzbergen 617 j

Sprachlexikon	622
Sach- und Personenregister	635
Geographisches Register	636

Wanderungen, Radtouren und Autotouren

Wanderung: Durch die Nordmark.....	148	Radtour: Von Fagernes ins Hallingdal.....	298
Wanderung: Durch die Vestmarka.....	148	Wandern in der Hardangervidda.....	381
Radtour: Am Fluss Akerselva entlang.....	149	Spaziergänge: Vogelschutzgebiet und Königsweg.....	405
Radtour: Zu den Wasserfällen von H0nefoss.....	150	Wanderung auf dem Dovrefjell: Kongsvoll-Reinheim.....	406
Autofahrt: Auf Olympias Spuren.....	151	Wanderung: In den Rondane-Nationalpark.....	428
Radtour: Von Arendal nach Kristiansand.....	185	Radtour durch das Gudbrandsdal.....	429
Radtour: Rund um die Südspitze Norwegens.....	199	Wandern im Rondane-Nationalpark.....	437
Radtour nach Sandnes - Ein Trip in die Geschichte des Fahrrads.	225	Wanderungen auf den Galdh0ppigen und zur Spiterstulen Turisthytte.....	444
Mit dem Rad um den Boknafjord nach Nedstrand.....	225	Wanderungen von der Spiterstulen Turisthytte.....	447
Autofahrt: Über Karm0y nach Haugesund und zurück.....	226	Wanderung über den Besseggenkamm.....	452
Wanderung: Vier Wasserfalle in vier Stunden.....	243	Wanderung von Memurubu nach Gjendebru.....	453
Radtour: Vom Fjord nach Voss.....	244	Radtour: Von Rena zum Femundsee.....	462
Wanderung: Auf dem Hausberg Fl0yen.....	271	Radtour: Von Roros zum Femundsee.....	470
Radtour: Von Bergen zum Hardangerfjord.....	271	Tour an der Helgeland-Küste entlang.....	484
Autofahrt: Rund um den Samnangerfjord.....	272	Radtour von Harstad nach Sortland.....	538
Wanderung: Von Fjaerland nach Tungast0len.....	283	Geführte Wanderung auf die Spitze der Vesterålen.....	539
Abstecher ins Jostedal: Wandern auf dem Gletscher.....	290		