

MERIAN

Seychellen

Christine Gräfin von der Pahlen

S»i IST

c

INHALT

Willkommen auf den Seychellen

Ein Inselparadies stellt sich vor	4
Anreise und Ankunft	11
Die Seychellen mit und ohne Auto	13
Hotels und andere Unterkünfte	17

Die Seychellen erleben

Essen und Trinken (mit Eßdolmetscher)	20
Einkaufen	26
Mit Kindern unterwegs	30
Sport und Strände	32
Feste und Festspiele	40

Sehenswerte Orte und Ausflugsziele

Mähe	42
Der Norden	44
Victoria	56
Der Süden	70
Praslin	78
La Digue	92
Die äußeren Inseln	99
Aldabra	100
Alphonse	102
Die Amiranten	103
Astove	104
Farquhar	104
Plate und Coetivy	105

Routen und Touren

Mit dem Auto: Durch den Süden von Mähe	108
Mit dem Fahrrad: Rund um La Digue	110
Zu Fuß: Rund um Aride	111
Zu Fuß: Auf Praslin zur Anse Lazio	112
Zu Fuß: Auf Mähe	113

Wichtige Informationen

Die Seychellen von A bis Z	114
Geschichte auf einen Blick	122
Orts- und Sachregister	124

Karten und Pläne

Die Seychellen: Klappe vorne; Mähe: Klappe hinten; La Digue: Umschlag
••Rückseite; Silhouette: S. 55; Victoria: S. 58; Praslin: S. 80; Fregate: S. 97