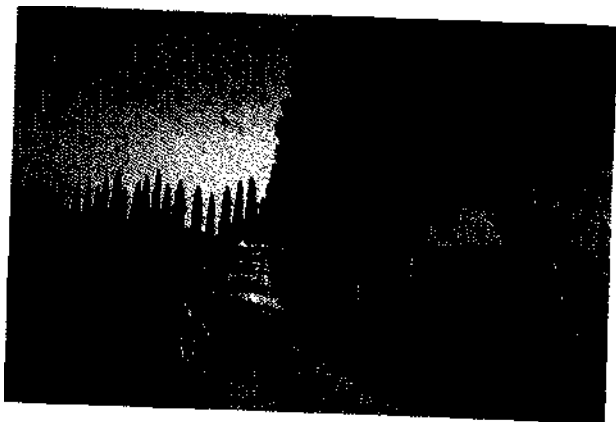


# TOSKANA



**Bernhard Irlinger**

Mit Extra-Tourenheft zum Mitnehmen

**BRUCKMANN**

# INHALT

Einführung 6

Große Zeiten 8 • Einmalige Landschaften 12 • Zeit für Radtouren: Frühjahr und Herbst 13 • Das richtige Rad 14 • Dieser Radfahrer 15 • Das Tourenheft 16 • Reise-Info 17

## **Von Florenz nach Siena 28**

*Florenz - Grassina - Strada - Greve - Panzano - Radda - Castellina - Quercegrossa - Siena*

## **Von Siena in die Crete 36**

*Siena - Tavere d'Arbia - Asciano - San Giovanni d'Asso - Torrenieri - Montalcino oder Pienza*

## **Von Montalcino nach Pitigliano 41**

*Montalcino - Abbazia di Sant'Antimo - Seggiano - Castel del Piano - Arcidosso - Santa Flora - Sorano - Pitigliano*

## **Von Pitigliano nach Orbetello 46**

*Pitigliano - Sovana - Saturnia - Montemerano - Manciano - Marsiliana - Albinia - Orbetello*

## **Von Orbetello nach Grosseto 50**

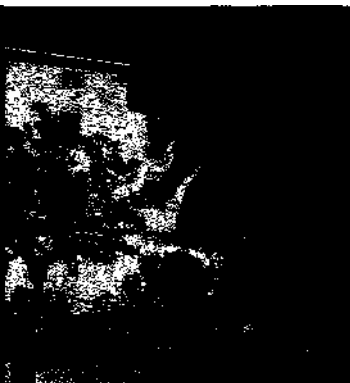
*Orbetello - Albinia - Magliano in Toscana - Montiano - Grosseto*

## **Von Grosseto nach San Vincenzo 52**

*Grosseto - Castiglione della Pescaia - Pian d'Alma - Follonica - Vignale - San Vincenzo*

## **Von San Vincenzo nach Volterra 56**

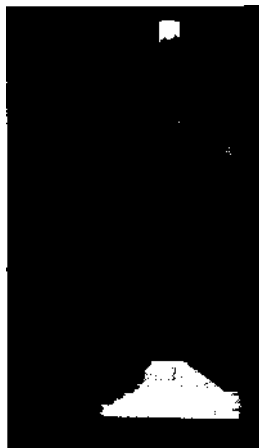
*San Vincenzo - Bolgheri - Bibbona - Ponteginori - Saline di Volterra - Volterra*



- 0 Von Volterra nach Pisa 60**  
*Volterra - Capannoli - Ponsacco - Fornacette - Cascina - Pisa*
- 
- 9 Von Pisa nach Lucca 64**  
*Pisa - Pontasserchio - Filettole - Nozzano Castello - Lucca*
- 
- 0 Von Lucca nach Florenz 68**  
*Lucca - Porcari - Altopascio - Massarella - Cerreto Guidi -  
 Vinci - Carmignano - Poggio a Caiano - Florenz*
- Von Follonica nach Siena 72  
*Follonica - Massa Marittima - Palazzetto - San Galgano -  
 Frosini - Rosia - Siena*
- Von Siena nach Volterra 76**  
*Siena - Monteriggioni - Colle di Val d'Elsa - San Gimignano -  
 Volterra*
- Von Pienza nach Cortona 80**  
*Pienza - Montepulciano - Chianciano Terme - Chiusi - Pozzuolo  
 - Petignano - Camucia - Cortona*
- [14 Von Cortona nach Arezzo 84**  
*Cortona - Santa Agata - Castroncello - Manciano - Frassineto -  
 Olmo - Arezzo*
- 15 Von Arezzo nach Florenz 88**  
*Castiglion Fibocchi - Loro Ciuffenna - Castelfranco diSopra -  
 Reggello - Donnini - Pontassieve - Florenz*

## TAGESAUSFLUGE IN DEN SCHÖNSTEN LANDSCHAFTEN DER TOSKANA

- 16** Im südlichen Chianti O 92  
*Pianella - Castelnuovo Berardenga - Villa a Sesta -  
 Catello di Brolio - Monti - Pianella*
- 17** In den Hügeln über Certaldo O 96  
*Certaldo - Lungagnana - Montespertoli - Lucardo -  
 Tavernelle Val di Pesa - Barberino Val d'Elsa - Certaldo*
- I ö Rund um San Gimignano O > 100  
*San Gimignano - Castel  
 San Gimignano - San Donato -  
 San Gimignano*
- 19** Bergdörfer bei San Galgano O 104  
*San Galgano - Casino - Chiusdino -  
 Ciciano - Montieri - Palazzetto -  
 San Galgano*
- \*>rl Zum Kloster  
 ZU Monte Oliveto Maggiore O 108  
*Asciano - Trequanda - San Giovanni  
 d'Asso - Chiusure - Monte Oliveto  
 Maggiore - Asciano*
- 21** Von Pienza in die Crete O 112  
*Pienza - Castelmuzio - San Giovanni d'Asso - Torrenieri -  
 San Quirico d'Orcia - Pienza*
- 22** Bergland am Monte Amiata O 115  
*Arcidosso - Triana - Roccalbegna - Stribugliano  
 Monticello Amiata - Arcidosso*
- 23** Etruskerland in der Südtoskana O 118  
*Pitigliano - Sovana - Saturnia - Montemerano -  
 Manciano - Pitigliano*





## 24 Römerhafen und Räubernest ○ 121

*Ansedonia - Chiarone Scalo - Pescaia Fiorentina -  
Capalbio - Borgo Carige - Ansedonia*

### Rund um den Monte Argentario ○ 124

*Orbetello - Porto Santo Stefano - Porto Ercole - Orbetello*

## 16 Zur Etruskerstadt Vetulonia ○ 127

*Castiglione della Pescaia - Vetulonia - Macchiascandona -  
Castiglione della Pescaia*

## 17 Im Schatten von Massa Marittima ○ 130

*Massa Marittima - Lago dell'Accesa - Valpiana -  
Cura Nuova - Fattoria Marsiliana - Massa Marittima*

### Im Süden der Colline Metallifere ○ 133

*Castagneto Carducci - Sassetta - Suvereto -  
Monteverdi Marittima - Castagneto Carducci*

## **RUNDTOUREN AUF ELBA**

### Durch den Osten Elbas ○ 136

*Portoferraio - Porto Azzurro - Rio Marina - Cavo -  
Rio nell'Elba - Volterraio - Magazzini - Portoferraio*

## io Zur Westspitze von Elba ○ 140

*Procchio - Marina di Campo - Cavoli - Fetovaia - Pomonte  
Chiessi - Marciana - Poggio - Marciana Marina - Procchio*

### Register 142