

# Provence • Cote d'Azur

Dirk Althoff/ Klaus Simon

**RICHTIG  
REISEN**

## Vorwort

## Licht und Schatten im Sonnenland

<b>Wasser, Wind und Wärme - Wohl und Wehe der Provence</b>	12
Das Wasser	12
Garrigue und Macchia - Die Kräutergärten der Provence	13
Der Wind	15
Die Wärme	17
Wälder, die für Spekulanten durchs Feuer gehen	18
<b>Landeskunde Provence im Schnelldurchgang</b>	22
<b>Von der &gt;provincia&lt; zur Provinz - Die Geschichte der Provence</b>	23
<u>KfIBfflWi</u> Sprachpolitik	28
<b>Zeittafel Provence</b>	28
Vorgeschichte	28
Die römische >provincia<	29
Die Zeit der Völkerwanderung	30
Die Provence der Grafen	30
Die Provence als französische Provinz	32
<b>Kunst und Kultur</b>	34
Liebediener und Dichterfürsten - Literaten im Land des Lichts	34
Scheue Lichtgestalten - Van Gogh und Cezanne in der Provence	39
Unterwegs mit van Gogh und Cezanne	42
Für die Ewigkeit gebaut - 2000 Jahre provenzalischer Baugeschichte im Überblick	42



<b>Provenzalische Küche und Wein</b>	50
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Provence	54

## Reisen in der Provence

### Am Rande der Provence -

<b>Das Departement Drôme Provençale</b>	58
Durchs Trüffelnd des Tricastin	58
Der Champion der Champignons	62
LaTable de Nicole und Manoir La Roseraie	66
Burgen und Barone - Die Baronnie	68

<b><u>WffWWB</u> Oliven - Sanfte Anmacher</b>	70
---	----

<b>Der große und der kleine Berg</b>	75
--------------------------------------	----

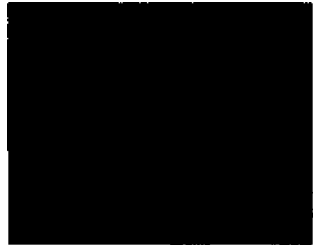
Zum Mont Ventoux und rund um die Dentelles de Montmirail	77
---	----

<b>Stadt, Land, Fluß - Der Unterlauf der Rhone</b>	83
--	----

Von Nord nach Süd durchs untere Rhône-Tal	83
Orange	84
Châteauneuf-du-Pape	86
Villeneuve-les-Avignon	86
Avignon	87
^  L'Auberge du Beaucet	92
^B »Sur le pont d'Avignon ...«	94
Über Barbentane nach Vallabregues	96
Tarascon	97
Beaucaire	98
Arles	99
L'Olivier	105

<b>Am Ende der Rhone - Die Camargue</b>	108
---	-----

Zwischen »Großer« und »Kleiner« Rhone - Im Naturreservat des Etang de Vaccares	109
Camargue-Strände	114
Stes-Maries-de-la-Mer	115



Der große Spaß der kleinen Leute -  
Das provenzalische Stierkampfspiel 116

Die >Kleine Camargue< 118

### **Land ohne Wasser - Gard und Garrigue** 122

NTmes 122

**Thema:** Tod am Nachmittag -

Die spanische Corrida 126

**Tip:** Museen in NTmes 130

Rund um NTmes auf der >Route du Thym< 130

### **Provenzalisches Musterländle -**

**Die Alpilles** 134

Kreuz und quer durch die Alpilles 135



### **Ruhrpott mit Seeblick - Der Etang de Berre** 145

Rund um den Etang de Berre 145

**WFfüffni** Unscheinbares Paradies - Die Crau 147

### **Marseille** 149

**Thema:** Kultur in der Fabrik 156

**Tip:** Miramar 159

**Tip:** L'Estaque 162

### **Rücken an Rücken - Die Chafne de l'Etoile und das Massif de la Ste-Baume** 163

Von Aubagne nach La Treille  
und St-Maximin-la-Ste-Baume 163

**WFUSffni** Töten im Namen der Trikolore -  
Die Fremdenlegion 165

### **Aix-en-Provence und die Montagne Ste-Victoire** 167

Aix-en-Provence 167

Montagne Ste-Victoire 175

### **Das 21. Arrondissement von Paris - Der Luberon und das Plateau de Vaucluse** 177

Petit Luberon und Plateau de Vaucluse 177



Wandern und Radfahren im Luberon-Naturpark	181
Grand Luberon	189
Bernard Mathys	191
Das westliche Plateau de Vaucluse	192
<b><u>WiHSftfnk</u></b> Warum Frankreich aufhörte, die Bombe zu lieben	192
<b>Im Haut Var und Pays de Fayence</b>	196
Haut Var	197
<b><u>BEfmWVBi</u></b> Die Abwanderung von Frauen aus dem provenzalischen Hinterland	198
Pays de Fayence	200
<b>Der Grand Canon du Verdon und das Plateau de Valensole</b>	202
Rundtour über das Plateau de Valensole und um den Grand Canon du Verdon	203
Provenceduft für den Wäscheschrank-Lavendel	204
La Bastide de Moustiers und Les Santons	207
Wanderung vom Chalet de la Maline zum Point Sublime	208
<b>Der gezähmte Strom - Die Durance</b>	210
Von Süden nach Norden durch das Tal der Durance	210



## Cote d'Azur

### Die blaue Küste

<b>Der Name macht's</b>	216
Fin de Siede, die Zweite	217
<b>Landeskunde Cote d'Azur im Schnelldurchgang</b>	218

Die Russen kommen	220-
Fin de Siede, die Dritte	222
	223
<b>Zeittafel Cote d'Azur</b>	224
Künstler an der Cote d'Azur	229
<b>Die Küste, Küche und Wein</b>	231
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten der Cote d'Azur	232
<b>Reisen an der Cote d'Azur</b>	
<b>Die Cote von Cassis bis Toulon</b>	236
Cassis	236
Route des Cretes	237
Die Calanques	238
La Ciotat	240
Petanque (Boule)	241
Les Lecques, Bandol und Sanary	242
Sanary und die deutschen Exilanten	244
Die Halbinsel von Sicie	244
Toulon	245
<b>Hyeres-les-Palmiers und seine Inseln</b>	248
Hyeres	248
La Colombe und L'Eau Salee	250
Les lies d'Hyeres	251
<u>WflttffMM</u> Georges Simenon	
und die Ile de Porquerolles	252
<b>Massif des Maures, Cote des Maures und St-Tropez</b>	253
Massif des Maures	253
Die Cote des Maures	256
St-Tropez	259

<b><u>W7BBBB</u></b> Brigitte Bardot	260
Östliche Côte des Maures	262
Massif de l'Esterel	265
<b>Corniche d'Or und Massif d'Esterel</b>	263
Von Frejus bis Cannes	263
<b>Die Côte von Cannes bis zur Mündung des Var</b>	267
Cannes	267
<b><i>Hermit</i></b> Klappe, Cannes!	270
<b><i>Lip</i></b> Kunst und Kunsthandwerk in Mougins, Vallauris und Biot	276
IlesdeLerins	276
Golfe-Juan, Juan-les-Pins, Cap d'Antibes	277
Antibes	278
Längs der westlichen Baie des Anges	280
<b>Touren ins Hinterland</b>	281
Grasse - Die Hauptstadt der Düfte	281
Vence und St-Paul-de-Vence	285
<b><u>WFUSifm</u></b> Simone Signoret und Yves Montand inderColombed'Or	286
<b>Die Côte von Nizza bis Menton</b>	290
Nizza	291
L'Au berge des Arts	297
Im Bummelzug in die Voralpen von Digne	300
Die drei Corniches	302
Adlerhorste weitab vom Trubel: Peille, Peilion, Roquebrune	306
Monaco - Monte Carlo und das Cap Martin	308
Von Ventimiglia durch das Roya-Tal	316
Menton	314

