

v;

Peru • Bolivien

Detlev Kirst

„ **11 RICHTIG**
für REISEN

Pazifik, Anden, Amazonas

Die unglaubliche Vielfalt der Andenstaaten	12
Peru: Landeskunde im Schnelldurchgang	14
Bolivien: Landeskunde im Schnelldurchgang	16
Von der Wüste in den Urwald - Geographie	18
Klimatische Gegensätze	20
Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten in Peru und Bolivien	21
Töpel, Lamas, Orchideen - Flora und Fauna	22
Die Kamele der Anden	24
Von Chavfn zur Republik - Geschichte und Kultur	26
Die Anfänge	26
Frühe Hochkulturen: Chavfn de Huántar und Paracas	26
Die Zeit der Regionalkulturen	27
Der Mittelhorizont: Huari und Tiahuanaco	29
Das Chimü-Reich, Vorgänger der Inka-Kultur	30
Das Reich der Inka	31
Der Inka-Staat	32
Die spanische Kolonialherrschaft	36
Der Unabhängigkeitskampf	39
Guano-Boom und Salpeterkrieg	40
Peru im 20. Jahrhundert	41
Bolivien im 20. Jahrhundert	42
Zeittafel	43
Bergbau und Kokablätter - Die Wirtschaft Perus und Boliviens	46
Politik und Verwaltung	48
Indfgenas, Mestizen und Kreolen - Bevölkerung	49
<u>WJfStffM</u> Am Rande der Gesellschaft -Indigene Gruppen in Peru und Bolivien	52



Charango, zampona & Co. - Brauchtum	53
Die Musik der Anden	53
Huayno und Salsa -Tänze	54
Folklore zum Anfassen	55
Traditionelle Kleidung	56
Mitbringsel aus den Anden	57
Aus dem Leben der campesinos - Literatur in Peru und Bolivien	58
Chicharrones, choclos und Inka Cola - Leckereien aus der Andenküche	59
Das Geheimnis des Pisco Sour	60



Reisen in Peru und Bolivien

Lima und das zentrale Bergland

Lima - Die graue Eminenz	66
---------------------------------	-----------

Armenviertel der Hoffnung

Rundgang durch die Altstadt

Die anderen Stadtteile und ihre Museen

Durch das Canta-Tal zum >Witwenpaß<	83
--	-----------

Über die Anden in den Urwald	85
-------------------------------------	-----------

<u>TMMIM</u> Die höchste Eisenbahnlinie der Welt	88
---	-----------

Im zentralen Bergland

Ayacucho - Die Perle des Hochlandes

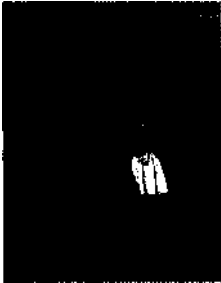
Stadtrundgang

Ausflüge in die Umgebung



Gipfel, Strände, Amazonas: Der Norden Perus

Zu Füßen der Cordillera Bianca	101
Von Lima nach Huaraz	101
<u>WtlfSfffM</u> <i>Puya raimondii-</i>	
Die größte Bromelie der Welt	104
Ausflug nach Chavfn de Huäntar	105
Das nördliche Rfo-Santa-Tal	107
^ B ^ Wandertouren i m	
Parque Nacional Huascarän	108
Über die Cordillera Negra nach Trujillo	111
Von Huaraz nach Sechin	111
Die Ruinen von Sechin	111
Von Casma nach Trujillo	112
Trujillo - Die Charmante aus dem Norden	113
Stadtrundgang	113
Ausflüge in die Umgebung	117
Von Trujillo in den Norden	119
Von Trujillo nach Chiclayo	119
<u>WSfSfM</u> Der Sensationsfund von Sipän	120
Von Chiclayo nach Piura	121
<u>WflütkM</u> <i>Brujos</i> und <i>Curanderos</i>	124
Piura	125
Die Umgebung von Piura	125
Von Piura nach Tumbes	126
Cajamarca - Die vergessene Stadt	128
Stadtrundgang	129
Das Ende des letzten Inka-Herrschers	130
Ausflüge in die Umgebung	132
Iquitos - Metropole am Amazonas	133
Stadtrundgang	133
<u>WtJtSff/M</u> Die Indianer des Amazonas	136
Regenwald-Exkursionen am Amazonas	137



Dünen, Schluchten und Vulkane: Der Süden Perus

Auf der <i>Panamericana Sur</i> nach Arequipa	141
Das Heiligtum des Weltenschöpfers	141
Mumienbündel und Vogelinseln	143
<u>Wfilüffm</u> Die Tierwelt der Guano-Inseln	144
Trauben, Schnaps und hohe Dünen	147
Rätselhafte Bilder in der Wüste	149
Das Geheimnis der Pampa Colorada	150
Arequipa - Die weiße Stadt	154
Stadtrundgang	155
<u>WSifOffm</u> Eine Stadt in der Stadt -	
Die Klosteranlage Sta. Catalina	158
Ausflüge in die Umgebung	162
Zur tiefsten Schlucht des Kontinents	163
<i>El Cöndor Pasa</i> -	
Der fliegende Götterbote	164
Auf der <i>Panamericana</i> nach Chile	166
Abstecher zum Lauca-Nationalpark	169

Die Heimat der Inka: Cusco und Umgebung

Cusco - Die Hauptstadt des Inka-Reichs	172
Geschichte	172
Rundgang durch die Altstadt	174
Q ^ ^ Q Die Malschule von Cusco	176
Das »geheiligte Tal der Inka«	182
Inka-Ruinen in der Nähe von Cusco	182
Das geheiligte Tal der Inka«	185
Die Inka-Ruinen von Pisac	186
Von Pisac nach Urubamba	187



Eine Reise nach Machu Picchu	188
Die Inka-Festung von Ollantaytambo	189
-Der <i>Camino Inca</i>	190
Machu Picchu -	
Die geheimnisvolle Inka-Stadt	193
<u>WM</u> Die Entdeckung der verlorenen Stadt	194

Zur >Sixtinischen Kapelle der Andern	199
Durch das Cusco-Tal nach Andahuaylillas	199
Mit der >Andenbahn< zum Titicacasee	200

Urwaldabenteuer am Rio Madre de Dios	202
Puerto Maldonado	202
Der Manü-Nationalpark	204
Auf dem Rfo Madre de Dios und dem Rio Tambopata	205

Der Titicacasee und der bolivianische Altiplano

Im Nordwesten des Andenmeeres	209
Puno, die größte Stadt am See	209
Bootsausflüge auf den Titicacasee	211
Zu den Grabtürmen am Umayo-See	212

An den Ufern des Titicacasees	214
Von Puno zur bolivianischen Grenze	214
Ein Besuch bei der Jungfrau von Copacabana	215
Zur Insel des Sonnengottes	217

<u>WJMRIM</u> Mit dem Papyrusboot über den Atlantik	220
Der Südtteil des Titicacasees	222
Abstecher nach Tiahuanaco	222

La Paz - Das pulsierende Herz Boliviens	227
Stadtrundgang	227

Die Umgebung von La Paz	231
Im Süden von La Paz	231
Im Bergland nördlich von La Paz	232
Ein Ausflug in die <i>Yungas</i>	235



Der bolivianische <i>Altiplano</i>	237
Von La Paz nach Uyuni	237
Abstecher zum höchsten Berg Boliviens	240
Der größte Salzsee der Welt	243
Eine Expedition in den wilden Südwesten Boliviens	244

Bolivien: Anden und Tiefland

Potosi - Die legendäre Silberstadt	249
Stadtrundgang	249
Ausflüge in die Umgebung	253

Sucre - Das koloniale Juwel Boliviens	254
Stadtrundgang	255
Der Wochenmarkt von Tarabuco	262
Ausflüge in die Umgebung	263

Cochabamba - Die Stadt des ewigen Frühlings	264
Cochabamba	264
Ausflüge in die Umgebung	266
Zu den Ruinen von Incallajta	268
Von Cochabamba nach Sta. Cruz	268

Sta. Cruz - Die Hauptstadt des <i>Oriente</i>	269
Sta. Cruz	269
Ausflüge in die Umgebung	271
Der legendäre Kampf des Che Guevara	272
Zur Kultstätte von Samaipata	273

Die Missionsstationen der Jesuiten	275
Von Sta. Cruz in die Chiquitania	275
Die Jesuiten in Südamerika	278
Der bolivianische <i>Pantanal</i>	280

Das bolivianische Amazonas-Tiefland	282
--	-----

