

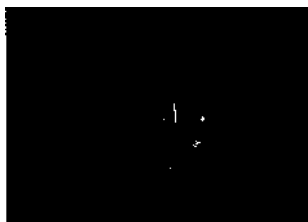
Karibik Große Antillen

Bahamas • Turks and Caicos Islands • Cayman
Islands • Cuba • Dominikanische Republik •
Haiti • Puerto Rico • Jamaika

Ulli Langenbrinck
Axel Pinck

RICHTIG
REISEN

>Klingende Inseln< Die Großen Antillen



Annäherung an die Großen Antillen	10
^ ^ ^ ^ 1 Keinesfalls versäumen	
Highlights der Großen Antillen	12
Klima	17
Verschwenderische Fülle der Natur Pflanzen- und Tierwelt	18
Von Touristen und Briefkastenfirmen Wirtschaft und Finanzen	21
<u>WfifSifHM</u> Auf Sonnenkurs-Mit dem Kreuz- schiff durch die Großen Antillen	22
Daten zur Geschichte	27
<u>fiJtSOHM</u> Jäger der Goldschätze Piraten in der Karibik	28
Afrika in Amerika Die Bevölkerung	32
<u>WSHBiffM</u> Reichtum der weißen Pflanzer Skaven in der Neuen Welt	34
Staat, Bildungs- und Sozialsystem	37
Leben zwischen zwei Welten Kunst und Kultur	43
Aus karibischen Kochtöpfen Die Großen Antillen kulinarisch	56
<u>WfOSfIIM</u> Favoriten an den Bars der Welt Karibische Rum-Cocktails	58



Reisen auf den Großen Antillen

Die Bahamas, Turks and Caicos Islands, Cayman Islands

Die Bahamas 64

Landeskunde im Schnelldurchgang 66

WIMWM Banken ohne Bargeld 70
Off-shore Banking

Nassau, New Providence und
Paradise Island 73

Grand Bahama, Bimini Islands,
Berry Islands und Abaco 78

Ja-Wort unter Plamen 81
Heiraten auf den Bahamas

Im Regenwald des Meeres 82
Tauchen am Korallenriff

Eleuthera und Andros 86

Die südlichen Bahamas 88

Exuma Islands - Cat Island - San Salvador
Long Island-Crooked Island und Acklins
Island - Great Inagua und Little Inagua

Die Turks and Caicos Islands 94

Landeskunde im Schnelldurchgang 96

Providenciales - Caicos Islands
Turks Islands

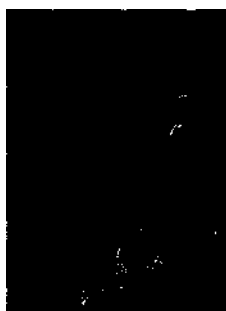
Die Cayman Islands 100

Landeskunde im Schnelldurchgang 101

Grand Cayman 103

Little Cayman und Cayman Brac 105

Wappentiere der Cayman Islands 106
Meeresschildkröten



Königin der Antillen

Cuba



Cuba	110
Landeskunde im Schnelldurchgang	112

Havanna - Die hässliche Schöne	118
Die Altstadt - Rund um den Parque Central - Der Malecón - Vedado - Playas del Este	

<u>WSHÜUMM</u> Der Freund der Fischer Hemingway auf Cuba	128
--	-----

Der Westen von Cuba	
Das Tabak-Eldorado	130
Las Terrazas und Soroa - Pinar del Rfo - Das Tal von Vifiales - Cayo Levisa - Playa Maria la Gorda	

<u>WÜBÜHM</u> Genuss für Nebeltrinker Tabak und Zigarren	134
--	-----

Zentral-Cuba	
Land des grünen Goldes	138
Matanzas - Varadero - Santa Clara - Die Halbinsel Zapata - Cienfuegos - Trinidad - Sancti Spiritus - Ciego de Ávila - Camagüey - Santa Lucfa - Covarrúbias - Die Cayos - Isla de la Juventud	



Oriente	
Der wilde Osten	153
Guardalavaca - Holguin - Banes - Bayamo - Santiago de Cuba und Umgebung - Guantánamo - Baracoa	
Auf den Spuren der cubanischen Revolution	160

Insel der Gegensätze

Hispaniola

Die Dominikanische Republik	168
Landeskunde im Schnelldurchgang	170

Stadt der Extreme
Santo Domingo 173

- Prediger in der Wüste
- Der Verteidiger der Indianer 174
- Auf der Suche nach dem >Entdecker<
- Das Grab des Christoph Kolumbus 180

Der Südwesten der
Dominikanischen Republik 183

- San Cristobal - Banf- Äzua de Compostela -
- Barahona - Parque Nacional Jaragua
- und Pedernales - Enriquillo-See

WifBiffm Ein Held der Ta'nos
Der Kazike Enriquillo 188

Der Osten der Dominikanischen Republik 190

- San Pedro de Macoris - La Romana - Altos
- de Chavön - Bayahibe - Higüey - Punta
- Cana - El Seibo - Sabaná del Mar -
- Nationalpark Los Haïtises - Sánchez - Santa
- Barbara de Samaná - Las Galeras -
- Las Terenas

H ^ S I ^{im} Gefolge der Buckelwale
Whale watching bei Samaná 198

Der Nordwesten der
Dominikanischen Republik 202

- Rfo San Juan - Cabarete - Sosúa - Puerto
- Plata - Luperón - La Isabela - Monte Cristi -
- Santiago de los Caballeros - Moca - San
- Francisco de Macoris - Santo Cerro - La
- Vega - Jarabacoa - Constanza - San Jose
- de las Matas

Haiti 213
Landeskunde im Schnelldurchgang 214

Rundreise durch Haiti 216
Cap Haïtien - Labadee - La Fernere -
Port-au-Prince

- Rara
- Die Musik des Voudou 218



Isla del Encanto Puerto Rico

Puerto Rico	
Shining Star of the Caribbean	226
Landeskunde im Schnelldurchgang	227
San Juan	228
In den El-Yunque Regenwald und zu den Stränden im Osten	234
Ponce und der Süden von Puerto Rico	236
<i>Tipp</i> Übernachten in Landgasthöfen Paradores	240
<i>Tipp</i> Auf dem Kamm der Kordilleren Ruta Panorámica	243

Insel der Good Vibrations Jamaika

Jamaika	246
Landeskunde im Schnelldurchgang	248
Kingston	250
Der Traum von einer besseren Welt Rasta und Reggae	252
Port Royal, Spanish Town und der Osten	256
^ ^ ^ ^ f Bäume, Blumen und Strychnin Castleton Botanical Garden	260
^ ^ ^ ^ Lautlos durch den Dschungel Floßfahrt auf dem Rio Grande	263
Port Maria, Ocho Rios und die Nordküste	265
<u>WiMiWm</u> Koloniales Erbe von Jamaika Zuckerrohr und Rum	266



Falmouth, Montego Bay und der Westen	269
<i>JfSSIM</i> Musik bis zum Morgengrauen	
Reggae Sumfest in Montego Bay	273
Negril, Mandeville und der Südwesten	278



Serviceeteil

Inhalt	286
Abbildungs- und Quellennachweis	410
Register	410

Verzeichnis der Karten und Pläne

Die Bahamas, Turks and Caicos Islands	68/69
Nassau, Bahamas	74
Grand Bahama, Bimini Islands und Abaco Islands	79
Die südlichen Bahamas	88
Die Turks and Caicos Islands	94
Grand Cayman	103
Havanna	120/21
Der Westen von Cuba	132/33
Zentral-Cuba	138/39
Camagüey und die Strände von Zentral-Cuba	150
Der Osten von Cuba	154/55
Santo Domingo (Dominikanische Republik)	173
Der Südwesten der Dominikanischen Republik	184/85
Der Osten der Dominikanischen Republik	192/93
Der Nordwesten der Dominikanischen Republik	204/05
Haiti	213
San Juan (Puerto Rico)	230/31
Puerto Rico	236/37
Kingston (Jamaika)	251
Der Osten von Jamaika	258/59
Der Westen von Jamaika	270/71
Montego Bay (Jamaika)	276